

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Port Chester High School

Mayo
2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**ENERGIA TU
DIA. COMIENDO
UN DESAYUNO
SALUDABLE!**



		1 Waffles Caseros Con Almíbar o Rollo Integral Con Huevos Revueltos y Bolitas de Papas Peras Cortadas Manzana Fresca	2 Panqueques Con Almíbar y Salchicha de Pavo o Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Puré de Manzana Naranja Fresca	3 Huevos Revueltos Con Rollo Integral y Bolitas de Papas o Pan Tostado Frances Con Almíbar Durazno Picados Banana Fresca
6 Strudel Apple o Pan Tostado Frances Con Almíbar Rebanadas de Melocotón Naranja Fresca	7 Panqueques Con Almíbar y Salchicha de Pavo o Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Peras Cortadas Manzana Fresca	8 Huevos Revueltos Con Rollo Integral y Bolitas de Papas o Waffles Caseros Con Almíbar Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	9 Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso o Panqueques Con Almíbar y Salchicha de Pavo Ensalada de Fruta Manzana Fresca	10 Pan Tostado Frances Con Almíbar o Huevos Revueltos Con Rollo Integral y Bolitas de Papas Peras Cortadas Banana Fresca
13 Pan Tostado Frances Con Almíbar Strudel Apple Peras Cortadas Manzana Fresca	14 Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso o Panqueques y Salchicha de Pavo Con Almíbar Rebanadas de Melocotón Naranja Fresca	15 Waffles Caseros Con Almíbar o Rollo Integral Con Huevos Revueltos y Bolitas de Papas Peras Cortadas Manzana Fresca	16 Panqueques Con Almíbar y Salchicha de Pavo o Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Puré de Manzana Naranja Fresca	17 Huevos Revueltos y Bolitas de Papas o Pan Tostado Frances Con Almíbar Durazno Picados Banana Fresca
20 Strudel Apple o Pan Tostado Frances Con Almíbar Rebanadas de Melocotón Naranja Fresca	21 Panqueques Con Almíbar y Salchicha de Pavo o Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Peras Cortadas Manzana Fresca	22 Huevos Revueltos Con Rollo Integral y Bolitas de Papas o Waffles Caseros Con Almíbar Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	23 Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso o Panqueques Con Almíbar y Salchicha de Pavo Ensalada de Fruta Manzana Fresca	
27	28 Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso o Panqueques Con Almíbar y Salchicha de Pavo Ensalada de Fruta Naranja Fresca	29 Waffles Caseros Con Almíbar o Rollo Integral Con Huevos Revueltos y Bolitas de Papas Peras Cortadas Manzana Fresca	30 Panqueques Con Almíbar y Salchicha de Pavo o Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Puré de Manzana Naranja Fresca	31 Huevos Revueltos y Bolitas de Papas o Pan Tostado Frances Con Almíbar Durazno Picados Banana Fresca



En Whitsons, creemos en proporcionarles a los estudiantes comidas sanas que tengan buen sabor, junto con la educación en alimentación y nutrición, los ayuda a posicionarse para el éxito académico y vivir una vida más saludable.



VEGETARIANO

HECHO CON INGREDIENTES NATURALES

CERDO

HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.