

Bienvenido a Nuestro Almuerzo



Port Chester Elementary Schools

Abril
2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Palitos de Queso Mozzarella Con Salsa de tomate y Pan De Ajo Vegetales Mixtos Ensalada De Verduras Puré de Manzana Naranja Fresca	2 Palomitas De Pollo Rollo Integral Pure de Papas Rodajas de Pepinos Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca	3 Pasta casera con Albóndigas Con Pan al Ajo con Queso Verduras italianas al vapor Ensalada de Garbanzos Pure de Manzana con Canela Sandía	4 Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Vegetariana Papas Fritas al Horno Palitos de Zanahorias Peras Cortadas Banana Fresca	5 Pizza de Queso Brócoli Cocido Al Vapor o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Tiras De Pimiento Rojo Ensalada de Fruta Naranja Fresca
8 Palitos Rellenos de Queso Con Salsa de tomate Frijoles Verdes Ensalada de Pepino Fresco Peras Cortadas Manzana Fresca	9 Pepitas de Pollo y Pasta Con Mantequilla Brócoli Cocido Al Vapor Tomates Pequeños Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	10 Waffles Con Almíbar Salchicha de Pavo Bolitas de Papas Tiras De Pimiento Rojo Cobbler de melocotón hecho en casa Pera Frescas Manzana Jugo de Cereza	11 Nachos a la Grande Arroz Amarillo Maíz de Fiesta Frijoles pintos Peras Cortadas Banana Fresca	12 Pizza de Queso o Pizza De Peperoni Con Espinaca Salteada o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Palitos de verduras Pure de Manzana con Canela Uvas Rojas
15	16	17	18	19
22	23 Pollo Crocante Pretzel Mini Sticks WG Frijoles Verdes Palitos de Zanahorias Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca	24 Tostada Francesa Con Salchicha de Pavo y Almíbar Bolitas de Papas Palitos de Apio Rodajas De Manzana A La Canela Naranja Fresca Manzana Jugo de Cereza	25 Tacos Con Arroz Amarillo Frijoles Negros Ensalada De Tomate Peras Cortadas Banana Fresca	26 Bollo de Pizza Vegetales Mixtos o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Ensalada De Verduras Ensalada de Fruta Taza de Melón
29 Pan Tostado con Queso Papas Fritas al Horno Brócoli Puré de Manzana Naranja Fresca	30 Perro Caliente de Turquía en el Bollo Frijoles al Horno Tiras De Pimiento Rojo Peras Cortadas Sandía Galleta de Harina de Avena			

HARVEST of the MONTH

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



En Whitsons, sabemos que una buena nutrición alimenta a los estudiantes para un rendimiento óptimo, tanto mental como físicamente. Trabajamos duro para asegurarnos de que todos nuestros menús sean saludables, nutritivos y tengan buen sabor. Para obtener más información, visítenos en www.Whitsons.com o escanee nuestro código QR para ver todo lo que estamos haciendo para mantener a nuestros jóvenes clientes saludables.



VEGETARIANO HECHO CON INGREDIENTES NATURALES CERDO HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS