

# Bienvenido a Nuestro Desayuno

Port Chester Middle School

Mayo  
2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**ENERGIA TU  
DIA. COMIENDO  
UN DESAYUNO  
SALUDABLE!**



		1 Pan Tostado Frances Con Almíbar Salchicha de Pavo Peras Cortadas Manzana Fresca	2 Panqueques Con Almíbar Ensalada de Fruta Naranja Fresca	3 Sándwich Chorizo y Queso Bolitas de Papas Puré de Manzana Banana Fresca
6 Strudel Apple Peras Cortadas Naranja Fresca	7 Waffles Con Almíbar Durazno Picados Manzana Fresca	8 Pan Tostado Frances Con Almíbar Salchicha de Pavo Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	9 Panqueques Con Almíbar Ensalada de Fruta Manzana Fresca	10 Sándwich Chorizo y Queso Bolitas de Papas Peras Cortadas Banana Fresca
13 Strudel Apple Ensalada de Fruta Manzana Fresca	14 Waffles Con Almíbar Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	15 Pan Tostado Frances Con Almíbar Salchicha de Pavo Peras Cortadas Manzana Fresca	16 Panqueques Con Almíbar Peras Cortadas Naranja Fresca	17 Sándwich Chorizo y Queso Bolitas de Papas Puré de Manzana Banana Fresca
20 Strudel Apple Peras Cortadas Naranja Fresca	21 Waffles Con Almíbar Durazno Picados Manzana Fresca	22 Pan Tostado Frances Con Almíbar Salchicha de Pavo Ensalada de Fruta Naranja Fresca	23 Panqueques Con Almíbar Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca	
27	28 Waffles Con Almíbar Ensalada de Fruta Naranja Fresca	29 Pan Tostado Frances Con Almíbar Salchicha de Pavo Peras Cortadas Manzana Fresca	30 Panqueques Con Almíbar Ensalada de Fruta Naranja Fresca	31 Sándwich Chorizo y Queso Bolitas de Papas Pure de Manzana con Canela Banana Fresca



En Whitsons, creemos en proporcionarles a los estudiantes comidas sanas que tengan buen sabor, junto con la educación en alimentación y nutrición, los ayuda a posicionarse para el éxito académico y vivir una vida más saludable.



VEGETARIANO

HECHO CON INGREDIENTES NATURALES

CERDO

HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.