

# Bienvenido a Nuestro Desayuno

Port Chester Elementary Schools

Mayo  
2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**ENERGIA TU  
DIA. COMIENDO  
UN DESAYUNO  
SALUDABLE!**



		1 Pan Tostado Frances Con Almibar y Salchicha de Pavo Ensalada de Fruta Manzana Fresca	2 Panqueques Con Almibar Peras Cortadas Naranja Fresca	3 Sándwich De Huevo Y Queso Bolitas de Papas Rebanadas de Melocotón Banana Fresca
6 Strudel Apple Peras Cortadas Naranja Fresca	7 Waffles Con Almibar Durazno Picados Manzana Fresca	8 Pan Tostado Frances Con Almibar y Salchicha de Pavo Puré de Manzana Naranja Fresca	9 Panqueques Con Almibar Ensalada de Fruta Manzana Fresca	10 Burrito de Salchicha, Huevo y Queso Bolitas de Papas Peras Cortadas Banana Fresca
13 Strudel Apple Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca	14 Waffles Con Almibar Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	15 Pan Tostado Frances Con Almibar y Salchicha de Pavo Ensalada de Fruta Manzana Fresca	16 Panqueques Con Almibar Peras Cortadas Naranja Fresca	17 Sándwich De Huevo Y Queso Bolitas de Papas Rebanadas de Melocotón Ensalada de Fruta Banana Fresca
20 Strudel Apple Peras Cortadas Naranja Fresca	21 Waffles Con Almibar Peras Cortadas Manzana Fresca	22 Pan Tostado Frances Con Almibar y Salchicha de Pavo Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	23 Panqueques Con Almibar Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca	
27	28 Waffles Con Almibar Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	29 Pan Tostado Frances Con Almibar y Salchicha de Pavo Ensalada de Fruta Manzana Fresca	30 Panqueques Con Almibar Peras Cortadas Naranja Fresca	31 Sándwich De Huevo Y Queso Bolitas de Papas Rebanadas de Melocotón Ensalada de Fruta Banana Fresca



En Whitsons, creemos en proporcionarles a los estudiantes comidas sanas que tengan buen sabor, junto con la educación en alimentación y nutrición, los ayuda a posicionarse para el éxito académico y vivir una vida más saludable.



VEGETARIANO

HECHO CON INGREDIENTES NATURALES

CERDO

HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.