

Bienvenido a

Nuestro Almuerzo



Port Chester High School

Febrero 2018

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



HARVEST of the MONTH



Orgullosamente apoyamos la agricultura organica sostenible, local y saludable.

1 Macarrones y queso con pollo y brócoli Con Pan Francés
o Panini a la Nueva York
Zanahorias asadas marroquíes
Frijoles de Garbanzo Asado
Chili
Piña
Naranja en Rodajas

2 Pollo asado peruano Con Arroz Amarillo o Rolo De Lasaña Con Carne Con Pan De Ajo
Limon Asado con Brocoli
Parmasano
Vegetales Mixtos
Pure de Manzana con Canela
Taza de Melón

5 Nachos a la Grande o Quesadilla De Pollo
Arroz Amarillo
Maíz con Mantequilla
Frijoles
Ensalada de Fruta
Naranja en Rodajas

6 Pollo del General Tso o Carne de res y brócoli
Arroz de verdura o Lo Mein
Bok Choy Salteado
Zanahorias picantes de miel
Pure de Manzana
Banana Fresca

7

8 Barra de Pollo
Pollo ala Barbacoa o Oven Roasted Chicken
o Pollo Crocante
Frijoles y Arroz
o Pasta Con Mantequilla
Camote al Horno
Calabaza a la parrilla
Durazno Picados
Taza de Melón

9 Jamón Pepperoni y queso Stromboli
o Pasta con Queso al Horno
Con Rollo Integral
Vegetales con Glacée
Balsámico
Espinaca Salteada
Peras Cortadas
Naranja en Rodajas

12 Sándwich de Costilla sin Hueso
o Sánguche de Queso y Tomate
Papas Asadas con hierbas
Cebollas, champiñones y espinacas
Piña
Manzana Fresca

13 Pasta, Pasta, Pasta
Con Pan De Ajo
Berenjenas asadas
Mezcla de verduras salteadas
Ensalada Cesar
Durazno Picados
Banana Fresca

14 Sándwich Cubano en Pan de Trigo
o Panini con Pollo al Búfalo
Plátanos Horneados
Parmesano asado
Parrillada Butternut Squash
Peras Cortadas
Naranja en Rodajas

15 Chimichanga o Tacos
Arroz Amarillo
Maíz de Fiesta
Frijoles Refritos
Ensalada de Fruta
Manzana Fresca

16 Tilapia al horno o Pollo ala Barbacoa
Con Arroz Integral
Brócoli Asado al Estilo Cajun
Papas salteadas y cebollas
Pure de Manzana
Uvas Rojas

19

20

21

22

23

26 Pollo Mezclado o Sándwich De Albóndigas
Con Queso Parmesano
Papas Asadas con hierbas
Col Rizada Salteada
Peras Cortadas
Naranja en Rodajas

27 Carnitas de cerdo o Tostada Vegetariana
Arroz a la Española
Frijoles Pintos
Camote al Horno
Las Fresas
Uvas Rojas

28 Waffles Caseros o Panqueques
Huevos Revueltos y Salchicha de Pavo
Patatas al la Pobre
Zanahorias vidriadas con aderezo de yogurt
Manzana Fresca
Jugo de 100% Fruta



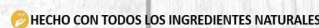
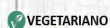
SIMPLY ROOTED™ in food and family

Todas nuestras comidas están libres de MSG, aceites parcialmente hidrogenados, colorantes artificiales, sabores o conservantes y jarabe de maíz de alta fructosa.

Esto es porque estamos simplemente arraigados™ en comida



y familia y nos importa. Nuestros ingredientes son de origen local, todo natural, orgánico o no-OGM, siempre que esté disponible.



* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.