

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

**MEATLESS
MONDAY**

Lunes

Martes

Port Chester Elementary Schools

**Febrero
2019**

HARVEST of the **MONTH**

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



Jueves

Viernes

4	Pan Tostado con Queso Papas Fritas al Horno Brócoli Puré de Manzana Uvas Rojas	5	Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Vegetariana Patatas Dulces Fritas Ensalada De Verduras Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	6	Waffles Con Almíbar Salchicha de Pavo Bolitas de Papas Palitos de Zanahorias Tarta de Manzanas Pera Frescas Manzana Jugo de Cereza	7	Quesadilla De Pollo Con Arroz Maíz de Fiesta Frijoles Pintos Peras Cortadas Banana Fresca Galleta de Chispas de Chocolate	8	Pizza De Peperoni Con Espinaca Salteada o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Palitos de verduras Pure de Manzana con Canela Manzana Fresca
11	Palitos Rellenos de Queso Con Salsa de tomate Alberjas Ensalada Cesar Peras Cortadas Naranja Fresca	12	Nachos a la Grande Con Arroz Amarillo Frijoles Negros Ensalada De Tomate Taza de la pera y de la piña Banana Fresca	13	Pasta con Albóndigas Con Pan al Ajo con Queso Verduras italianas al vapor Ensalada De Verduras Piña Taza de Melón	14	Palomitas De Pollo Rollo Integral Zanahorias Rodajas de Pepinos Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca Corazon Galleta Salada	15	Pizza de Queso Vegetales Mixtos o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Palitos de verduras Ensalada de Fruta Naranja Fresca
25	Combinación de palos de mozzarella y pizza bites Con Pan Francés Brócoli Cocido Al Vapor Rodajas de Pepinos Ensalada de Fruta Naranja Fresca La galleta de azúcar de David	26	Perro Caliente de Turquía en el Bollo Frijoles al Horno Patatas Dulces Fritas Peras Cortadas Manzana Fresca	27	Panqueques con Salchichas y Almíbar Bolitas de Papas Palitos de Zanahorias Rodajas De Manzana A La Canela Naranja Fresca Manzana Jugo de Cereza	28	Tacos Con Arroz Maíz Ensalada De Tomate Rebanadas de Melocotón Taza de melón		

Todos nuestros platos principales están hechos con carnes magras, quesos bajos en grasa y productos de granos integrales. Esto se debe a que somos Simply Rooted™ en alimentos y familia nos preocupamos por lo que servimos a nuestros clientes más jóvenes. Nuestros ingredientes son de origen local, todos naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



VEGETARIANO

HECHO CON INGREDIENTES NATURALES

CERDO

HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudos o mal cocidos puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.