

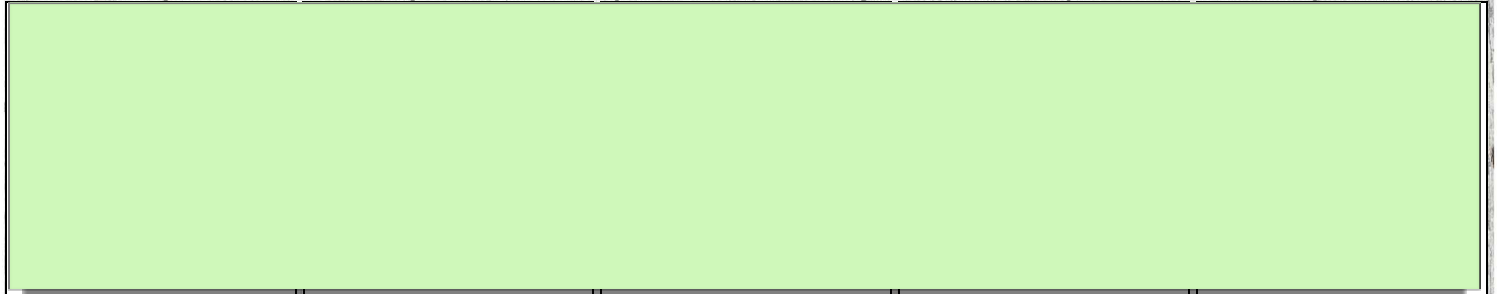
Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Port Chester Middle School

Abril
2019

**MEATLESS
MONDAY**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Sandwich de Queso Asado o Sándwich de Pollo Picante Patatas Dulces Fritas Ensalada De Verduras Ensalada de Fruta Naranja Fresca	2 Tacos de Carne o Nachos a la Grande Arroz Amarillo Frijoles pintos Maíz de Fiesta Pure de Manzana con Canela Taza de Melón	3 Pasta casera con Albóndigas o Pasta casera al Alfredo con Pollo y Brócoli o Pollo Parmesano Con Pasta con todo Pan De Ajo Berenjenas asadas Verduras italianas al vapor Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca	4 Pollo de General Tso o Albondigas Arroz de verdura Zanahorias picantes de miel Brócoli Cocido Al Vapor Peras Cortadas Banana Fresca	5 Palitos Rellenos de Queso Con Salsa de tomate o Pizza de Pollo al Búfalo Espinaca Salteada Ensalada De Tomate Puré de Manzana Naranja Fresca
8 Palitos de Queso Mozzarella Con Salsa de tomate y Pan De Ajo o Pollo y Gofres Con Almibar Mezcla de verduras salteadas Palitos de Zanahorias Peras Cortadas Manzana Fresca	9 Hamburguesa con Queso o Hamburguesa de Pavo o Hamburguesa Vegetariana con todo Pepinillos al Ajo Papas Fritas al Horno Frijoles al Horno Ensalada de Fruta Rebanadas de sandía	10 Lomo de Cerdo con Hierbas o Palomitas De Pollo con todo Arroz a la Española Zapallo Rostizado Vegetales Mixtos Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	11 Sándwich de Huevo, Tocino y Queso o Pan Tostado Frances Con Salchicha y Al Bolitas de Papas Tiras De Pimiento Rojo Cobbler de melocotón hecho en casa Banana Fresca Jugo de 100% Fruta	12 Calzone casero de Pollo y Espinaca Con Salsa de tomate o Pizza de Queso Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada de Pepino Fresco Peras Cortadas Uvas Rojas



23 Pollo asado peruano Con Arroz o Salsa de pollo dulce y amarga y lanzamiento o Pepitas de Pollo con todo Pretzel Plátanos Horneados Zanahorias Marinadas con Limón Peras Cortadas Manzana Fresca	24 Pasta con Salsa de Carne y Pan De Ajo o Sándwich De Albóndigas Con Queso Parmesano Palomitas de coliflor Ensalada De Verduras Ensalada de Fruta Uvas Rojas	25 Tacos o Quesadillas De Dos Queso Arroz a la Española Maíz de Fiesta Frijoles Puré de Manzana Banana Fresca	26 Stromboli casero de Pollo con Queso o Pizza De Peperoni Zapallo Rostizado Ensalada Cesar Rebanadas de Melocotón Naranja Fresca
--	--	--	--

29 Macarroned con Queso o Pollo ala Barbacoa Pan Vegetales Mixtos Ensalada de espinaca Peras Cortadas Manzana Fresca	30 Waffles o Panqueques Con Huevos Revueltos y Salchicha Bolitas de Papas Tiras De Pimiento Rojo Rodajas De Manzana A La Canela Naranja Fresca Jugo de 100% Fruta
---	--

HARVEST of the MONTH

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.

WHITSONS®
School Nutrition



En Whitsons, sabemos que una buena nutrición alimenta a los estudiantes para un rendimiento óptimo, tanto mental como físicamente. Trabajamos duro para asegurarnos de que todos nuestros menús sean saludables, nutritivos y tengan buen sabor. Para obtener más información, visítenos en www.Whitsons.com o escanee nuestro código QR para ver todo lo que estamos haciendo para mantener a nuestros jóvenes clientes saludables.



VEGETARIANO
 HECHO CON INGREDIENTES NATURALES
 CERDO
 HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS