

# Cinco maneras para preparar a los niños de cinco años (y a los de 4) para ingresar al kinder.

- 1 Proteja la salud de su niño – Asegúrese de programar una cita para hacer un examen físico a su niño y de tener todas las vacunas requeridas para el ingreso a kinder. Fije una hora temprana en la noche para que su niño se vaya a dormir y sírvale comidas bien balanceadas que le dan energía para satisfacer la necesidades de un día muy activo en la escuela.
- 2 Apoye la independencia paso a paso – Enseñe a su niño a vestirse, a abotonarse y a usar el cierre de la ropa, a ir al baño, a lavarse las manos, a abrir recipientes (como por ejemplo cajas de leche ó de jugo, paquetes de salsa de tomate) y a limpiar su puesto en la mesa después de comer. Aquellos niños que pueden atender sus propias necesidades, se sentirán más cómodos en la escuela. Además ellos estarán listos para usar sus pequeños músculos al dibujar, al escribir y al cortar con tijeras en el kinder.
- 3 Dedique tiempo para jugar – Los niños pueden aprender habilidades valiosas para ser sociables, al jugar con otros en casa, en el vecindario, en el Pre-kinder ó en la guardería. Ellos aprenden a comunicarse, a compartir el espacio y los materiales y a resolver problemas. Estas son las tres habilidades que ellos necesitarán en el kinder.
- 4 Lectura - El compartir libros con su niño le ayuda a usted a estrechar lazos familiares y también le enseña a él habilidades importantes de lenguaje y alfabetización. Escoja pocos libros sobre el kinder (busque en la lista adjunta) y anime a su hijo a expresar como se siente al ir a una nueva escuela. Demuestre a su niño una actitud positiva y segura sobre la entrada al kinder y su niño probablemente se sentirá seguro también.
- 5 Visite la nueva escuela – No hay nada mejor que estar presente y confirmarlo por uno mismo. Haga planes para visitar la nueva escuela de su niño antes de que el gran día llegue. Háblele de lo usted vio ahí y practique algunas de las rutinas del kinder como por ejemplo: llevar la charola del almuerzo, esperar el bus en la parada ó encontrar un nuevo camino a la escuela. CMS ofrece un día de visita para los niños y sus familias, llamado “Beginners Day” (día para los principiantes) al comienzo de la primavera en cada escuela elemental. ¡No se lo vaya a perder!

