

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

**MEATLESS
MONDAY**

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

**Marzo
2019**

HARVEST of the **MONTH**

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



Viernes

<p>4 Palitos Rellenos de Queso Con Salsa de tomate Frijoles Verdes Ensalada de Pepino Fresco Peras Cortadas Manzana Fresca Galleta con chispas de chocolate</p>	<p>5 Pepitas de Pollo y Pasta Con Mantequilla Brócoli Cocido Al Vapor Palitos de Zanahorias Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca</p>	<p>6 Waffles Con Almibar Salchicha de Pavo Bolitas de Papas Tiras De Pimiento Rojo Tarta de Arándanos Pera Frescas Manzana Jugo de Cereza</p>	<p>7 Quesadilla De Pollo Arroz Amarillo Maíz de Fiesta Frijoles pintos Peras Cortadas Banana Fresca</p>	<p>1 Pizza de Queso Brócoli Cocido Al Vapor o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Tiras De Pimiento Rojo Ensalada de Fruta Naranja Fresca</p>
<p>11 Palitos de Queso Mozzarella Con Salsa de tomate y Pan De Ajo Alberjas Ensalada Cesar Sandía Peras Cortadas</p>	<p>12 Palomitas De Pollo Rollo Integral Zanahorias Rodajas de Pepinos Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca</p>		<p>14 Pasta casera con Albóndigas Con Pan al Ajo con Queso Verduras italianas al vapor Ensalada De Verduras Piña Banana Fresca</p>	<p>15 Bollo de Pizza Frijoles Verdes o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Palitos de Apio Ensalada de Fruta Naranja Fresca</p>
<p>18 Pan Tostado con Queso Patatas Dulces Fritas Brócoli Puré de Manzana Manzana Fresca</p>		<p>20 Panqueques con Salchichas y Almibar Bolitas de Papas Palitos de Apio Rodajas De Manzana A La Canela Naranja Fresca Manzana Jugo de Cereza</p>	<p>21 Tacos Con Arroz Amarillo Frijoles Negros Ensalada De Tomate Taza de la pera y de la piña Banana Fresca</p>	<p>22 Pizza de Queso o Pizza de Pollo BBQ Con Palomitas de coliflor o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Ensalada Cesar Taza de melón Piña</p>
<p>25 Pasta casera con Queso al Horno Pan De Ajo Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada De Verduras Peras Cortadas Naranja Fresca</p>	<p>26 Perro Caliente de Turquía en el Bollo Frijoles al Horno Tiras De Pimiento Rojo Peras Cortadas Sandía La galleta de azúcar de David</p>	<p>27 Nuggets de Pollo y Palitos de Mozzarella Rollo Integral Frijoles Verdes Palitos de Zanahorias Peras Cortadas Uvas Rojas</p>	<p>28 Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Vegetariana Papas Fritas al Horno Ensalada de Garbanzos Rebanadas de Melocotón Banana Fresca</p>	<p>29 Pizza de Queso Vegetales Mixtos o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Rodajas de Pepinos Ensalada de Fruta Naranja Fresca</p>



Únase a nosotros para celebrar el Mes Nacional de la Nutrición® durante todo el mes de marzo, a medida que nos enfocamos en la importancia de tomar decisiones informativas sobre los alimentos, desarrollar una alimentación saludable y hábitos de actividad física.



VEGETARIANO

HECHO CON INGREDIENTES NATURALES

CERDO

HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.