

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Port Chester High School

Marzo
2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**ENERGIA TU
DIA. COMIENDO
UN DESAYUNO
SALUDABLE!**



<p>4 Strudel Apple o Pan Tostado Frances Con Almíbar Rebanadas de Melocotón Naranja Fresca</p>	<p>5 Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Taza de la pera y de la piña Manzana Fresca</p>	<p>6 Huevos Revueltos Con Rollo Integral Bolitas de Papas o Waffles Caseros Con Almíbar Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca</p>	<p>7 Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Ensalada de Fruta Manzana Fresca</p>	<p>1 Huevos Revueltos Con Rollo Integral Bolitas de Papas o Pan Tostado Frances Con Almíbar Pure de Manzana con Canela Banana Fresca</p>
<p>11 Pan Tostado Frances Con Almíbar Strudel Apple Peras Cortadas Manzana Fresca</p>	<p>12 Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso o Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo Ensalada de Fruta Naranja Fresca</p>	<p>13 Waffles Caseros Con Almíbar o Huevos Revueltos Con Rollo Integral Bolitas de Papas Piña Manzana Fresca</p>	<p>14 Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso o Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo Puré de Manzana Naranja Fresca</p>	<p>15 Huevos Revueltos Con Rollo Integral Bolitas de Papas o Pan Tostado Frances Con Almíbar Ensalada de Fruta Banana Fresca</p>
<p>18 Strudel Apple o Pan Tostado Frances Con Almíbar Rebanadas de Melocotón Naranja Fresca</p>		<p>20 Huevos Revueltos Con Rollo Integral Bolitas de Papas o Waffles Caseros Con Almíbar Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca</p>	<p>21 Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Ensalada de Fruta Manzana Fresca</p>	<p>22 Pan Tostado Frances Con Almíbar o Huevos Revueltos Con Rollo Integral Bolitas de Papas Peras Cortadas Banana Fresca</p>
<p>25 Pan Tostado Frances Con Almíbar Strudel Apple Peras Cortadas Manzana Fresca</p>	<p>26 Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso o Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo Ensalada de Fruta Naranja Fresca</p>	<p>27 Waffles Caseros Con Almíbar o Huevos Revueltos Con Rollo Integral Bolitas de Papas Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca</p>	<p>28 Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso o Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo Taza de la pera y de la piña Naranja Fresca</p>	<p>29 Huevos Revueltos Con Rollo Integral Bolitas de Papas o Pan Tostado Frances Con Almíbar Pure de Manzana con Canela Banana Fresca</p>



Únase a nosotros para celebrar el Mes Nacional de la Nutrición® durante todo el mes de marzo, a medida que nos enfocamos en la importancia de tomar decisiones informativas sobre los alimentos, desarrollar una alimentación saludable y hábitos de actividad física.



VEGETARIANO

HECHO CON INGREDIENTES NATURALES

CERDO

HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS