

# Bienvenido a Nuestro Almuerzo

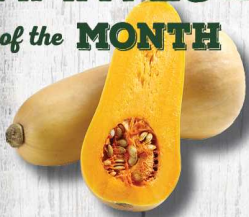
Port Chester Elementary Schools

Enero  
2019

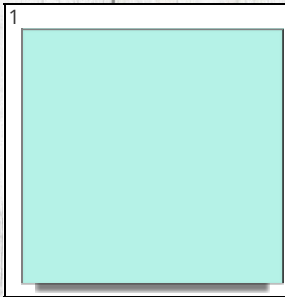
MEATLESS  
MONDAY

Lunes

HARVEST  
of the MONTH



Martes



Miércoles

2 Pollo Crocante  
Con Pan Francés  
Vegetales Mixtos  
Palitos de Zanahorias  
Rebanadas de Melocotón  
Manzana Fresca  
Galleta de Azúcar

Jueves

3 Tacos  
Con Arroz Amarillo  
Frijoles  
Maíz de Fiesta  
Piña  
Banana Fresca

Viernes

4 Pizza de Queso  
Con Brócoli Cocido Al  
Vapor  
o Yogur de Parfait con  
Fruta y Granola  
Tiras De Pimiento Rojo  
Ensalada de Fruta  
Manzana Fresca

7 Pan Tostado con Queso  
Con Papas Fritas al Horno  
Brócoli  
Puré de Manzana  
Uvas Rojas

8 Hamburguesa con Queso  
o Hamburguesa  
Vegetariana  
Patatas Dulces Fritas  
Ensalada De Verduras  
Pure de Manzana con  
Canela  
Naranja Fresca

9 Waffles Con Almíbar  
Salchicha de Pavo  
Bolitas de Papas  
Palitos de Zanahorias  
Tarta de Manzanas  
Pera Frescas  
Manzana Jugo de Cereza

10 Sándwich De Crujiente  
Pollo Empanizado  
Vegetales Mixtos  
Ensalada Cesar  
Peras Cortadas  
Banana Fresca  
Galleta de Chispas de  
Chocolate

11 Pizza De Fajita De Pollo  
Con Espinaca Salteada  
o Yogur de Parfait con  
Fruta y Granola  
Ensalada de Garbanzos  
Pure de Manzana con  
Canela  
Uvas Rojas

14 Palitos de Queso  
Mozzarella  
Con Salsa de tomate  
y Pan De Ajo  
Alberjas  
Ensalada Cesar  
Peras Cortadas  
Naranja Fresca

15 Palomitas De Pollo  
Rollo Integral  
Zanahorias  
Rodajas de Pepinos  
Rebanadas de Melocotón  
Manzana Fresca

16 Pasta con Salsa de  
Carne  
Con Pan al Ajo con Queso  
Verduras italianas al  
vapor  
Ensalada De Verduras  
Piña  
Uvas Rojas

17 Nachos a la Grande  
Con Arroz Amarillo  
Frijoles Negros  
Maiz  
Taza de la pera y de la  
piña  
Banana Fresca

18 Pizza de Queso  
Frijoles Verdes  
o Yogur de Parfait con  
Fruta y Granola  
Palitos de Zanahorias  
Ensalada de Fruta  
Naranja Fresca



22 Perro Caliente de  
Turquía en el Bollo  
Frijoles al Horno  
Tiras De Pimiento Rojo  
Peras Cortadas  
Sandía

23 Panqueques con  
Salchichas  
y Almíbar  
Bolitas de Papas  
Tomates Pequeños  
Rodajas De Manzana A  
La Canela  
Naranja Fresca  
Manzana Jugo de Cereza

24 Hamburguesa con Queso  
o Hamburguesa  
Vegetariana  
Papas Fritas al Horno  
Ensalada de Garbanzos  
Rebanadas de Melocotón  
Banana Fresca

25 Pizza De Peperoni  
Vegetales Mixtos  
o Yogur de Parfait con  
Fruta y Granola  
Ensalada Cesar  
Piña  
Manzana Fresca

28 Macarroned con Queso  
Con Pan Francés  
Brócoli Cocido Al Vapor  
Palitos de Zanahorias  
Peras Cortadas  
Naranja Fresca

29 Albondigas de Carne  
con todo Pan De Ajo  
y Pasta Con Mantequilla  
Frijoles Verdes  
Ensalada Cesar  
Puré de Manzana  
Naranja Fresca

30 Nuggets de Pollo y  
Palitos de Mozzarella  
Rollo Integral  
Zapallo Rostizado  
Ensalada de Pepino  
Fresco  
Peras Cortadas  
Taza de melón

31 Quesadilla De Pollo  
Con Arroz Amarillo  
Frijoles  
Maíz de Fiesta  
Piña  
Banana Fresca



Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



Nuestra filosofía de sostenibilidad y plataforma de alimentos Simply Rooted™ se basa en ofrecer comidas sanas y naturales a la mesa de todos, al mismo tiempo que contribuye al medio ambiente.



VEGETARIANO

HECHO CON INGREDIENTES NATURALES

CERDO

HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS