

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Port Chester Middle School

Marzo
2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

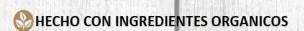
**ENERGIA TU
DIA. COMIENDO
UN DESAYUNO
SALUDABLE!**



				1 Sándwich Chorizo y Queso Puré de Manzana Banana Fresca
4 Strudel Apple Peras Cortadas Naranja Fresca	5 Waffles Con Almíbar Bolitas de Papas Taza de la pera y de la piña Manzana Fresca	6 Pan Tostado Frances Con Almíbar Salchicha de Pavo Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	7 Panqueques Con Almíbar Bolitas de Papas Ensalada de Fruta Manzana Fresca	8 Sándwich Chorizo y Queso Bolitas de Papas Peras Cortadas Banana Fresca
11 Strudel Apple Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca	12 Waffles Con Almíbar Bolitas de Papas Taza de la pera y de la piña Naranja Fresca	13 Pan Tostado Frances Con Almíbar Salchicha de Pavo Peras Cortadas Manzana Fresca	14 Panqueques Con Almíbar Bolitas de Papas Piña Naranja Fresca	15 Sándwich Chorizo y Queso Bolitas de Papas Pure de Manzana con Canela Banana Fresca
18 Strudel Apple Peras Cortadas Naranja Fresca		20 Pan Tostado Frances Con Almíbar Salchicha de Pavo Piña Naranja Fresca	21 Panqueques Con Almíbar Bolitas de Papas Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca	22 Sándwich Chorizo y Queso Bolitas de Papas Taza de la pera y de la piña Banana Fresca
25 Strudel Apple Peras Cortadas Manzana Fresca	26 Waffles Con Almíbar Bolitas de Papas Ensalada de Fruta Naranja Fresca	27 Pan Tostado Frances Con Almíbar Salchicha de Pavo Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca	28 Panqueques Con Almíbar Bolitas de Papas Taza de la pera y de la piña Naranja Fresca	29 Sándwich Chorizo y Queso Bolitas de Papas Puré de Manzana Banana Fresca



Únase a nosotros para celebrar el Mes Nacional de la Nutrición® durante todo el mes de marzo, a medida que nos enfocamos en la importancia de tomar decisiones informativas sobre los alimentos, desarrollar una alimentación saludable y hábitos de actividad física.



* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.