

# Bienvenido a Nuestro Almuerzo

**MEATLESS  
MONDAY**

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

## HARVEST of the MONTH

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



**Febrero  
2019**

<p>4 Pasta con Queso al Horno y Pan De Ajo o Salchicha y Pimiento Guisantes de Parmesano Limón Brócoli Asado al Estilo Cajun Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca</p>	<p>5 Sándwich Derretido con Avocado o Griller de Pepperoni Roma Patatas Dulces Fritas Frijoles De Garbanzo Sriracha Ensalada de Fruta Naranja en Rodajas</p>	<p>6 Quesadilla De Pollo o Nachos a la Grande Frijoles y Arroz Maíz de Fiesta Ensalada De Tomate Taza de la pera y de la piña Manzana Fresca</p>	<p>7 Pollo de General Tso o Albondigas Arroz de verdura o Lo Mein Brócoli Cocido Al Vapor Zanahorias Glaseadas con Naranja Piña Banana Fresca</p>	<p>1 Pollo asado peruano Con Frijoles y Arroz Sándwich de Costilla sin Hueso Camote al Horno Espinaca Salteada Puré de Manzana Naranja en Rodajas</p>
<p>11 Palitos de Queso Mozzarella y Pan Francés Con Salsa de tomate o Panini de Pollo con Vinagre Balsámico Cebollas, champiñones y espinacas Zapallo Amarillo Peras Cortadas Naranja en Rodajas</p>	<p>12 Tacos o Nachos a la Grande Arroz Amarillo Maíz tostado dulce y picante Frijoles pintos Pure de Manzana con Canela Taza de Melón</p>	<p>13 Pasta al Alfredo con Pollo y Brócoli o Pollo Parmesano Con Pasta o Pasta con Albóndigas con todo Pan De Ajo Espinaca Salteada Ensalada Cesar Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca</p>	<p>14 Sándwich de Huevo, Tocino y Queso o Pan Tostado Frances Bolitas de Papas Con Salchicha y Almíbar Tiras De Pimiento Rojo Tarta de Manzanas Banana Fresca 100% Jugo de Naranja</p>	<p>15 Pastel de Carne con Salsa o Palomitas De Pollo Rollo Integral Pure de Papas Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar Ensalada Cesar Taza de la pera y de la piña Naranja en Rodajas</p>
<p>25 Macarroned con Queso Con Rollo Integral o Sándwich de Queso Philly Con Cebollas Y Pimientos Salteados Vegetales Mixtos Zapallo Amarillo Durazno Picados Manzana Fresca</p>	<p>26 Waffles o Panqueques Sa y Huevos Revueltos Patatas al la Pobre Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar Tarta de Manzanas Naranja en Rodajas Jugo de 100% Fruta</p>	<p>27 Pan Plano con Salchichas Italianas o Pollo al Horno Con Arroz Amarillo Berenjenas asadas Brócoli Cocido Al Vapor Puré de Manzana Naranja en Rodajas Taza de melón</p>	<p>28 Sándwich de Puerco Ahumado o Sándwich de Pollo Picante Patatas Dulces Fritas Frijoles al Horno Ensalada de Fruta Manzana Fresca</p>	

Todos nuestros platos principales están hechos con carnes magras, quesos bajos en grasa y productos de granos integrales. Esto se debe a que somos Simply Rooted™ en alimentos y familia nos preocupamos por lo que servimos a nuestros clientes más jóvenes. Nuestros ingredientes son de origen local, todos naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



VEGETARIANO 
 HECHO CON INGREDIENTES NATURALES 
 CERDO 
 HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudos o mal cocidos puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.