

Bienvenido a Nuestro Almuerzo



Port Chester High School

Marzo 2018

Lunes

Martes

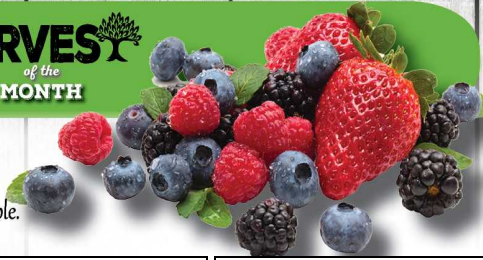
Miércoles

Jueves

Viernes



HARVEST
of the
MONTH



Orgullosamente apoyamos la agricultura organica sostenible, local y saludable.

<p>5 Nachos a la Grande o Quesadilla De Pollo Arroz Amarillo Maíz con Mantequilla Frijoles Pure de Manzana con Canela Naranja en Rodajas</p>	<p>6 Pollo del General Tso o Carne de res y brócoli Arroz de verdura o Lo Mein Bok Choy Salteado Zanahorias picantes de miel Ensalada de Fruta Manzana Fresca</p>	<p>7 Rodajas de tostadas francesas Con Jamón y Alm o Burrito de Salchicha, Huevo y Queso Papas salteadas y cebollas Zanahorias vidriadas con aderezo de yogurt Tarta de Manzanas Jugo de 100% Fruta</p>	<p>1 Macarrones y queso con pollo y brócoli Con Pan Francés o Panini a la Nueva York Zanahorias asadas marroquíes Frijoles de Garbanzo Asado Chili Piña Naranja en Rodajas</p>	<p>2 Sándwich de Pescado o Pollo asado peruano Con Arroz Amarillo Limon Asado con Brocoli Parmasano Vegetales Mixtos Pure de Manzana con Canela Taza de Melón</p>
<p>12 Sándwich de Costilla sin Hueso o Sanguche de Queso y Tomate Patatas Dulces Fritas Cebollas, champiñones y espinacas Piña Manzana Fresca</p>	<p>13 Pasta, Pasta, Pasta Con Pan De Ajo Berenjenas asadas Mezcla de verduras salteadas Ensalada Cesar Durazno Picados Taza de Melón</p>	<p>14 Lomo De Cerdo Asado Con Frijoles y Arroz o Panini con Pollo al Búfalo Plátanos Horneados Parmesano asado Parrillada Butternut Squash Peras Cortadas Naranja en Rodajas</p>	<p>15 Chimichanga o Nachos a la Grande Arroz a la Española Maíz de Fiesta Frijoles Refritos Ensalada de Fruta Banana Fresca</p>	<p>16 Tacos De Pescado o Pollo ala Barbacoa Con Arroz Integral Brócoli Asado al Estilo Cajun Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar Pure de Manzana Uvas Rojas</p>
<p>19 Sanguche Derretido con Avocado o Perro Caliente de Turquía en el Bollo Papas Asadas con hierbas Frijoles al Horno caba Naranja en Rodajas Galleta de Harina de Avena</p>	<p>20</p>	<p>21 Tacos o Tacos de Carne con todo Arroz Amarillo Maíz de Fiesta Frijoles Negros Piña Taza de melón</p>	<p>22 Pollo Asiático con Brócoli Con Arroz de verdura o Vegetal Tofu Lo Mein Vegetales Orientales Zanahorias picantes de miel Taza de la pera y de la piña Banana Fresca</p>	<p>23 Palitos de Queso Mozzarella Con Salsa de tomate y Pan Francés o Jamón Pepperoni y queso Stromboli Zapallo Rostizado Espinaca al vapor Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca</p>
<p>26 Pollo Mezclado Con Rollo Integral o Sándwich De Albóndigas Con Queso Parmesano Parmesano asado Parrillada Butternut Squash Col Rizada Salteada Peras Cortadas Manzana Fresca</p>	<p>27 Cerdo tirado o Pollo al Horno Con Rollo Integral y Frijoles y Arroz Plátanos Horneados Vegetales Mixtos Puré de Manzana Naranja en Rodajas</p>	<p>28 Waffles Caseros o Panqueques Huevos Revueltos Salchicha Patatas al la Pobre Zanahorias vidriadas con aderezo de yogurt Ensalada de Fruta Manzana Fresca Jugo de 100% Fruta</p>	<p>29 Pastel de queso al horno con salsa de carne y Pan De Ajo o Salchicha y Pimiento Mezcla de verduras salteadas Frijoles de Garbanzo Asado Chili Ensalada de Fruta Naranja en Rodajas</p>	<p></p>

SIMPLY ROOTED™
in food and family

¿Sabías que todo nuestro atún es seguro para los delfines? Es cierto, también, que nuestros huevos sin cáscara están libres de jaulas (o de pastos levantados cuando es posible). Esto es porque estamos simplemente arraigados ¹



en comida y familia y nos importa. Nuestros ingredientes son de origen local, todo natural, orgánico o no-OGM, siempre que esté disponible.



VEGETARIANO
 HECHO CON TODOS LOS INGREDIENTES NATURALES
 CERDO
 VEGANO
 HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.