

# Bienvenido a Nuestro Desayuno

Port Chester High School

Febrero  
2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**ENERGIA TU  
DIA. COMIENDO  
UN DESAYUNO  
SALUDABLE!**



1 Huevos Revueltos  
Con Rollo Integral  
Bolitas de Papas  
o  
Pan Tostado  
Frances Con Almíbar  
Pure de Manzana con  
Canela  
Banana Fresca

4 Huevos Revueltos  
Con Rollo Integral  
Bolitas de Papas  
o  
Pan Tostado  
Frances Con Almíbar  
Rebanadas de  
Melocotón  
Naranja Fresca

5 Panqueques Con Almíbar  
y Hamburguesa De  
Chorizo  
Sándwich de Waffle con  
Huevos, Salchicha y  
Queso  
Taza de la pera y de la  
piña  
Manzana Fresca

6 Huevos Revueltos  
Con Rollo Integral  
Bolitas de Papas  
o  
Waffles Caseros  
Con Almíbar  
Pure de Manzana con  
Canela  
Naranja Fresca

7 Panqueques  
Con Almíbar  
y Hamburguesa De  
Chorizo  
Sándwich de Waffle con  
Huevos, Salchicha y  
Queso  
Ensalada de Fruta  
Manzana Fresca

8 Pan Tostado  
Frances Con Almíbar  
o  
Huevos Revueltos  
Con Rollo Integral  
Bolitas de Papas  
Peras Cortadas  
Banana Fresca

11 Pan Tostado  
Frances Con Almíbar  
o  
Huevos Revueltos  
Con Rollo Integral  
Bolitas de Papas  
Peras Cortadas  
Manzana Fresca

12 Sándwich de Waffle con  
Huevos, Salchicha y  
Queso  
o  
Panqueques  
Con Almíbar  
y Hamburguesa De  
Chorizo  
Ensalada de Fruta  
Naranja Fresca

13 Waffles Caseros  
Con Almíbar  
o  
Huevos Revueltos  
Con Rollo Integral  
Bolitas de Papas  
Piña  
Manzana Fresca

14 Sándwich de Waffle con  
Huevos, Salchicha y  
Queso  
o  
Panqueques  
Con Almíbar  
y Hamburguesa De  
Chorizo  
Puré de Manzana  
Naranja Fresca

15 Huevos Revueltos  
Con Rollo Integral  
Bolitas de Papas  
o  
Pan Tostado  
Frances Con Almíbar  
Ensalada de Fruta  
Banana Fresca

25 Pan Tostado  
Frances Con Almíbar  
o  
Huevos Revueltos  
Con Rollo Integral  
Bolitas de Papas  
Peras Cortadas  
Manzana Fresca

26 Sándwich de Waffle con  
Huevos, Salchicha y  
Queso  
o  
Panqueques  
Con Almíbar  
y Hamburguesa De  
Chorizo  
Ensalada de Fruta  
Naranja Fresca

27 Waffles  
Caseros Con Almíbar  
o  
Huevos Revueltos  
Con Rollo Integral  
Bolitas de Papas  
Rebanadas de  
Melocotón  
Manzana Fresca

28 Sándwich de Waffle con  
Huevos, Salchicha y  
Queso  
o  
Panqueques  
Con Almíbar  
y Hamburguesa De  
Chorizo  
Taza de la pera y de la  
piña  
Naranja Fresca

Todos nuestros platos principales están hechos con carnes magras, quesos bajos en grasa y productos de granos integrales. Esto se debe a que somos Simply Rooted™ en alimentos y familia nos preocupamos por lo que servimos a nuestros clientes más jóvenes. Nuestros ingredientes son de origen local, todos naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



VEGETARIANO

HECHO CON INGREDIENTES NATURALES

CERDO

HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudos o mal cocidos puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.