

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Port Chester High School

Abril
2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Pan Tostado Frances Con Almíbar o Strudel Apple Peras Cortadas Manzana Fresca	2 Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso o Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo Ensalada de Fruta Naranja Fresca	3 Waffles Caseros Con Almíbar o Rollo Integral Con Huevos Revueltos y Bolitas de Papas Peras Cortadas Manzana Fresca	4 Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso o Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo Puré de Manzana Naranja Fresca	5 Huevos Revueltos Con Rollo Integral y Bolitas de Papas o Pan Tostado Frances Con Almíbar Durazno Picados Banana Fresca
8 Strudel Apple o Pan Tostado Frances Con Almíbar Rebanadas de Melocotón Naranja Fresca	9 Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo o Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Peras Cortadas Manzana Fresca	10 Huevos Revueltos Con Rollo Integral y Bolitas de Papas o Waffles Caseros Con Almíbar Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	11 Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo o Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Ensalada de Fruta Manzana Fresca	12 Pan Tostado Frances Con Almíbar o Huevos Revueltos Con Rollo Integral y Bolitas de Papas Peras Cortadas Banana Fresca

	23 Panqueques Con Almíbar o Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Rebanadas de Melocotón Naranja Fresca	24 Huevos Revueltos Con Rollo Integral y Bolitas de Papas o Waffles Caseros Con Almíbar Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	25 Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo o Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso Ensalada de Fruta Manzana Fresca	26 Pan Tostado Frances Con Almíbar o Huevos Revueltos Con Rollo Integral y Bolitas de Papas Banana Fresca
--	---	---	--	---

29 Pan Tostado Frances Con Almíbar Strudel Apple Peras Cortadas Manzana Fresca	30 Sándwich de Waffle con Huevos, Salchicha y Queso o Panqueques Con Almíbar y Hamburguesa De Chorizo Ensalada de Fruta Naranja Fresca
--	---

**ENERGIA TU
DIA. COMIENDO
UN DESAYUNO
SALUDABLE!**



En Whitsons, sabemos que una buena nutrición alimenta a los estudiantes para un rendimiento óptimo, tanto mental como físicamente. Trabajamos duro para asegurarnos de que todos nuestros menús sean saludables, nutritivos y tengan buen sabor. Para obtener más información, visítenos en www.Whitsons.com o escanee nuestro código QR para ver todo lo que estamos haciendo para mantener a nuestros jóvenes clientes saludables.



VEGETARIANO

HECHO CON INGREDIENTES NATURALES

CERDO

HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS