

## Alistándose para ir al Kinder... Lo que las FAMILIAS pueden hacer

★ Visite la biblioteca. Obtenga una tarjeta de la biblioteca, saque libros infantiles y asista a las sesiones de lectura de cuentos.

★ Permita que su niño lo ayude a escribir la lista de compras del supermercado. Cuando vaya al supermercado deje que su niño lea la lista y que busque algunos de los artículos.

★ Mida la altura de su niño en el marco de la puerta de la cocina.

★ Jueguen juntos a la pelota.

★ Coman juntos en la mesa para que su niño aprenda a sentarse por veinte minutos a la hora de comer.

★ Preparen un sándwich juntos. Pida a su niño que lo corte en forma de triángulos y lo comparta con un amigo, hermano o hermana.

★ Acuéstese en el pasto y mire las nubes con su niño. Pregúntele: ¿Qué formas ves tú? O también salga con el niño por la noche y mire las estrellas.

★ Practique con su niño juegos de rimas ó señale palabras con rimas en libros como por ejemplo: hop/stop y red/bed.

★ Ayude a su niño a cortar una caja de cereal usada en 6 a 12 pedazos para hacer un rompecabezas. Mezcle las piezas y deje que su niño se divierta armando el rompecabezas.

★ Prepare galletas con su familia y compártalas con su vecino (a).

★ Anime a su niño a que trate de pintar con un nuevo método. En vez de pintar con pincel, a usar un tenedor de plástico, una pluma, un palito ó rama, ó con una cuerda.

★ Ayude a que su niño aprenda a decir su nombre completo, dirección y número de teléfono.

★ Indique a su niño algunas de sus fotografías cuando él ó ella era un bebé y háblele acerca de cuánto ha crecido.

★ Juegue “El Juego del Opuesto” (The Opposite Game). Cuando usted dice “arriba” su niño dice “abajo”. Comience con pares fáciles como: pequeño/grande y rápido/despacio y luego hágalo con palabras más difíciles también.

★ Ayude a su niño a dibujar un retrato de su casa. Cuenten juntos las puertas y las ventanas y haga que su niño escriba en números esas cantidades. También vaya afuera y copie el número de la dirección de su casa ó apartamento.

★ Enseñe a su niño a cepillarse los dientes. Recuérdele de cepillarse los dientes 2 veces por día.

★ Haga un picnic llamado el “Picnic del Osito” al aire libre ó

adentro. Coma el almuerzo con su niño y léale un cuento de osos.

★ Motive a su niño a empacar su propia maleta cuando ustedes se vayan de viaje.

★ Mezcle 5 tazas de agua con 1 taza de detergente líquido. Vaya afuera con su niño y hagan burbujas soplando el jabón.

★ Haga una caminata y mire a los árboles. Pregunte a su niño: ¿Porqué los árboles son iguales? ¿Porqué los árboles son diferentes?

★ Coja un pincel grande y un balde de agua y llévelo afuera. Deje que su niño pinte superficies secas usando el agua.

★ Arme un rociador de agua para el pasto. Haga que su niño cuente cuántos pasos le toma al rociador llegar al otro lado.

★ Motive a su niño a poner la mesa y a contar los platos, tazas y tenedores suficientes para cada uno.

★ Separe la ropa para lavar con su niño. Háblele acerca de los colores diferentes: claros y oscuros y como separarlos. Después de que esté lavada también indique a su niño como doblar la ropa.

