

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

**MEATLESS
MONDAY**

Lunes

HARVEST  **of the
MONTH**

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.



Port Chester Elementary Schools

**Mayo
2019**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Pasta casera con Albóndigas Con Pan al Ajo con Queso Frijoles Verdes Ensalada de Garbanzos Durazno Picados Naranja Fresca	2 Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Vegetariana Papas Fritas al Horno Ensalada De Verduras Peras Cortadas Banana Fresca	3 Pizza de Queso Brócoli Cocido Al Vapor o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Tiras De Pimiento Rojo Ensalada de Fruta Manzana Fresca
6 Palitos de Queso Mozzarella Con Salsa de tomate Pan De Ajo Palomitas de coliflor Ensalada Cesar Peras Cortadas Manzana Fresca	7 Pepitas de Pollo Pasta Con Mantequilla Brócoli Cocido Al Vapor Tomates Pequeños Pure de Manzana con Canela Naranja Fresca	8 Panqueques con Salchichas y Almíbar Bolitas de Papas Tiras De Pimiento Rojo Cobbler de melocotón hecho en casa Manzana Fresca Manzana Jugo de Cereza	9 Nachos a la Grande Arroz Amarillo Maíz de Fiesta Frijoles pintos Peras Cortadas Banana Fresca	10 Pizza de Queso o Pizza De Peperoni Con Espinaca Salteada o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Palitos de verduras Pure de Manzana con Canela Uvas Rojas
13 Pan Tostado con Queso Papas Fritas al Horno Hummus con Sabor a Rancho Con Palitos de Zanahorias Durazno Picados Pera Frescas	14 Pollo y Gofres Con Almíbar Patatas Dulces Fritas Ensalada de espinaca Pure de Manzana con Canela Banana Fresca	15 Pasta con Salsa de Carne Pan al Ajo con Queso Verduras italianas al vapor Ensalada de Pepino Fresco Peras Cortadas Naranja Fresca Galleta con chispas de chocolate	16 Perro Caliente de Turquía en el Bollo Frijoles al Horno Ensalada De Verduras Puré de Manzana Rebanadas de sandía	17 Pizza De Pan Francés Vegetales Mixtos o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Brócoli Ensalada de Fruta Manzana Fresca
20 Palitos Rellenos de Queso Con Salsa de tomate Alberjas Ensalada Cesar Puré de Manzana Naranja Fresca	21 Palomitas De Pollo Con Pretzel Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar Rodajas de Pepinos Rebanadas de Melocotón Manzana Fresca	22 Tostada Francesa Con Salchicha de Pavo y Almíbar Bolitas de Papas Tiras De Pimiento Rojo Rodajas De Manzana A La Canela Taza de Melón Manzana Jugo de Cereza	23 Pizza de Queso Brócoli Cocido Al Vapor o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Ensalada de frijoles negros Confetti Ensalada de Fruta Banana Fresca	
27	28 Hamburguesa con Queso o Hamburguesa orgánica vegana Papas Fritas al Horno Ensalada De Verduras Peras Cortadas Naranja Fresca	29 Nuggets de Pollo y Palitos de Mozzarella Pan Francés Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada de Garbanzos Durazno Picados Manzana Fresca	30 Tacos Con Arroz Amarillo Maíz de Fiesta Ensalada De Tomate Peras Cortadas Banana Fresca	31 Pizza de Queso o Pizza De Peperoni Frijoles Verdes o Yogur de Parfait con Fruta y Granola Palitos de Zanahorias Pure de Manzana con Canela Uvas Rojas



En Whitsons, creemos en proporcionarles a los estudiantes comidas sanas que tengan buen sabor, junto con la educación en alimentación y nutrición, los ayuda a posicionarse para el éxito académico y vivir una vida más saludable.



 VEGETARIANO

 HECHO CON INGREDIENTES NATURALES

 CERDO

 HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.