

Bienvenido a Nuestro Almuerzo



Port Chester Middle School

Febrero
2018

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



HARVEST
of the
MONTH



Orgullosamente apoyamos la agricultura
organica sostenible, local y saludable.

<p>5 Panqueques con Salchichas Sándwich de Huevo, Tocino y Queso Patatas Fritas Ensalada De Verduras Tarta de Manzanas Uvas Rojas 100% Jugo de Naranja</p>	<p>6 Pollo del General Tso Albondigas Arroz de verdura Stir Fry Verduras Zanahorias picantes de miel Peras Cortadas Banana Fresca</p>	<p>7 Pepitas de Pollo o Palitos Rellenos de Queso Rollo Integral Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada De Verduras Ensalada de Fruta Manzana Fresca</p>	<p>1 Sándwich de Costilla sin Hueso o Pollo Crocante Con Rollo Integral Patatas Dulces Fritas Ensalada de Frijoles Taza de la pera y de la piña Manzana Fresca</p>	<p>2 Stromboli de Pollo con Queso o Pizza de Queso Bolitas de Papas (Tater Tots) Brócoli Cocido Al Vapor Durazno Picados Naranja en Rodajas</p>
<p>12 Barra de Pollo Pollo ala Barbacoa o Pollo al Horno o Pollo al Búfalo Arroz a la Española Zapallo Amarillo Papas salteadas y cebollas Ensalada de Fruta Manzana Fresca</p>	<p>13 Sándwich de Pollo Parmesano o Pasta con Albóndigas Con Pan al Ajo con Queso Berenjenas asadas Ensalada Cesar Pure de Manzana Banana Fresca</p>	<p>14 Pollo Mezclado Con Rollo Integral o Pan Tostado con Queso Patatas Dulces Fritas Frijoles Verdes Peras Cortadas Naranja en Rodajas</p>		<p>16 Pizza de Queso o Sándwich de Pescado Vegetales Mixtos Brócoli Peras Cortadas Naranja en Rodajas</p>
	<p>20 Quesadilla De Pollo o Nachos a la Grande Arroz Amarillo Maíz de Fiesta Ensalada De Tomate Peras Manzana Fresca</p>	<p>21 Palitos de Queso Mozzarella Con Pan Francés y Salsa de tomate o Panini con Pollo al Búfalo Zapallo Amarillo Zanahorias Marinadas con Limón Peras Cortadas Naranja en Rodajas</p>	<p>22 Pasta con Queso al Horno y Pan De Ajo o Pizza de Pepperoni Espinaca Salteada Ensalada de Garbanzos Durazno Picados Naranja en Rodajas</p>	
<p>26 Hamburguesa con Queso o Perro Caliente de Turquía en el Bollo Papas Asadas con hierbas Frijoles al Horno Peras Cortadas Manzana Fresca Galleta de Azúcar</p>	<p>27 Burrito de Salchicha, Huevo y Queso o Pan Tostado Frances Con Salchicha de Pavo y Almibar Bolitas de Papas (Tater Tots) Tiras De Pimiento Rojo Las Fresas Naranja en Rodajas Jugo de 100% Fruta</p>	<p>28 Barra de Taco Tacos o Taco de Carne Con Arroz Amarillo Maíz tostado dulce y picante Frijoles Negros Ensalada De Tomate Ensalada de Fruta Uvas Rojas</p>		

SIMPLY ROOTED™
in food and family

Todas nuestras comidas están libres de MSG, aceites parcialmente hidrogenados, colorantes artificiales, sabores o conservantes y jarabe de maíz de alta fructosa.

Esto es porque estamos simplemente arraigados™ en comida:



y familia y nos importa. Nuestros ingredientes son de origen local, todo natural, orgánico o no-OGM, siempre que esté disponible.



VEGETARIANO
 HECHO CON TODOS LOS INGREDIENTES NATURALES
 CERDO
 VEGANO
 HECHO CON INGREDIENTES ORGANICOS

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.