

# PAWLING CENTRAL SCHOOL DISTRICT



*Kim Fontana*  
Superintendent of Schools

*Neysa T. Sensenig, Ed. D.*  
Assistant Superintendent of Finance

*Debra Kirkhus, Ed. D.*  
Assistant Superintendent of Instruction

Small Size ~ Diverse Opportunities

---

10 de febrero de 2020

Estimadas Familias y Personal:

Por favor consulte la información a continuación proporcionada por el Departamento de Comportamiento y de Salud Comunitaria del Condado de Dutchess.

El brote del nuevo coronavirus de 2019 (2019-nCoV) ahora se ha extendido por todo el mundo. Reconocemos que los padres pueden estar preocupados por proteger a sus familias. Esta es una situación que evoluciona rápidamente, y la información sobre el brote, incluyendo orientación, las precauciones y el control de infecciones, se actualizará a medida que estén disponible.

El Departamento de Comportamiento y de Salud Comunitaria del Condado de Dutchess (DBCH) tiene información en su sitio web para ayudarlo a mantenerse informado sobre la situación actual en: [www.DutchessNY.gov/Coronavirus](http://www.DutchessNY.gov/Coronavirus). Además, es importante saber que Ud. tiene un mayor riesgo de contraer otras enfermedades respiratorias en nuestra área, como la influenza. La temporada actual de la influenza está en pleno apogeo y no es demasiado tarde para vacunarse contra la influenza. La DBCH recomienda que todas las personas de seis meses en adelante se vacunen contra la influenza para reducir el riesgo de enfermarse. Según la DBCH, puede disminuir su riesgo de contraer virus respiratorios, como la influenza y 2019-nCoV, con:

1. Lávando sus manos regularmente. Se encuentran gérmenes y virus en superficies que se tocan con frecuencia, como teclados, manijas, pomos de puertas y barandas. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, puede usar un desinfectante para manos de base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
2. Cubriendo su tos. Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando tosa o estornude. Después de usar un pañuelo desechable, tírelo a la basura y lávese las manos. Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en la parte alta de su manga o de su codo, no en sus manos.
3. Limpiando y desinfectando objetos que se tocan con frecuencia. Use desinfectante para limpiar teléfonos, teclados, pomos de puertas, computadoras de escritorio, etc.
4. Quedándose en casa cuando está enfermo. Si no se siente bien, quédese en casa. Limite el contacto con los demás tanto como sea posible para evitar infectarlos. Si necesita ver a su proveedor de atención médica, llame con anticipación y hágale saber que va a ingresar. Pida que le pongan una máscara antes de ingresar al consultorio del proveedor.
5. Aumentando la distancia entre usted y otras personas. La mayoría de las enfermedades respiratorias, como la influenza, se pueden transmitir a través del contacto cercano, incluyendo besos, abrazos, compartiendo utensilios, tazas y cigarrillos, hablando con alguien de muy cerca y tocando a alguien directamente. En entornos comunitarios, mantenga al menos seis pies entre usted y los demás. Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.

Si tiene algunas preguntas, le recomendamos que llame a la enfermera de la escuela de su hijo/hija.