

# Diciembre 2018

## ESCUELA DE PAWLING

### Lunes

3  
PALOMITAS DE POLLO  
PURÉ DE PAPAS CON AJOS  
MEZCLA DE HABA VERDE  
CALIENTE  
(TROCITOS DE TOCINO,  
TOMATE DE GEREZA ASADO  
AL HORNO)  
FRUTA DEL DÍA  
LECHE FRESCA DE LA  
GRANJA DEL HUDSON  
VALLEY

10  
PALOS DE PAN DE BOSCO  
C/SALSA MARINARA DE CASA  
ENSALADA CORTADA C/  
SELECCIÓN DE ALIÑO  
TROZOS DE PIÑA  
LECHE

17  
POLLO A LA PARMESANA  
C / PASTA AL LADO  
ZANAHORIAS CON MIEL  
SALSA DE MANZANA O  
FRUTA FRESCA  
REFRESCANTE LECHE FRIA

24  
EL DISTRITO ESTÁ  
CERRADO

31  
¡¡¡NOS VEMOS  
¡¡¡EL PRÓXIMO  
AÑO!!!

DESCANSO DE  
INVIERNO

### Martes

4  
MARTES DE TACO/TATER  
TACO DE CARNE SAZONADO  
NACHO CHIPS O TORTILLA  
SUAVE  
SALSA  
LECHUGA EN TRIZAS ((BARRA DE  
ENSALADA EN MS) PAPAS AL  
HORNO  
BROCOLI ASADO  
PERAS LECHE FRÍA

11  
TACO CALLEJERO  
C/POLLO & QUESO  
ARROZ MARRON AL VAPOR  
ESCUELA INTERMEDIA: BARRA  
DE ENSALADA, ESCUELA  
PRIMARIA BARRA DE VEGETALES  
PAPA HORNEADA  
BROCOLI Y SALSA DE  
QUESO/FRUTA FRESCA  
PERAS/LECHE FRÍA

18  
MARTES DE TACO/TATER  
TACO DE CARNE SAZONADO  
NACHO CHIPS O TORTILLA  
SUAVE  
SALSA  
LECHUGA EN TRIZAS ((BARRA DE  
ENSALADA EN MS) PAPAS AL  
HORNO  
BROCOLI ASADO  
PERAS LECHE FRÍA

25  
EL DISTRITO ESTÁ  
CERRADO

### Sabías...

Diciembre es el último mes en el calendario Gregoriano. Su nombre se basa en el término Latino de diez. En el calendario Romano, Diciembre fue el décimo mes hasta la adición de Enero y Febrero a principios del año. En el hemisferio Norte, Diciembre tiene las horas de luz del día más cortas y marca el comienzo del invierno.

### Miércoles

5  
SOPA TOTALMENTE DE  
TACO  
SANDWICH TOSTADO DE  
QUESO  
TIRAS DE VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
ELECCIÓN DE ALIÑOS  
PIÑA  
LECHE FRESCA DE LA  
GRANJA DEL HUDSON  
VALLEY

12  
HAMBURGUESA O  
HAMBURGESA DE QUESO  
PAPAS FRANCAS AL  
HORNO  
HONGOS & CEBOLLA  
SALTEADAS  
PICKLE AL LADO  
ENSALADA DE COL  
MELOCOTONES  
MANZANAS DE NEW YORK  
LECHE HELADA

19  
PERROS CALIENTES DE  
CARNE  
PAN DE TRIGO  
TODOS LOS CONDIMENTOS  
CEBOLLAS AL VAPOR  
JUDIAS CASERAS AL HORNO  
PAPAS FRANCAS AL  
HORNO  
RODAJAS DE PEPINO  
TIRAS DE PIMIENTO  
FRUTO DEL DÍA / LECHE

26  
DESCANSO DE  
INVIERNO

### Jueves

6  
DESAYUNO PARA EL  
ALMUERZO  
PALILLOS DE TOSTADA  
FRANCESA GLAZEADAS EN  
CANELA  
HASH BROWN  
SALCHICHA  
REBANADAS DE NARANJA  
LECHE FRÍA

13  
FRITURA DE POLLO  
WAFFLES & MIEL  
PURÉ DE PAPAS AL HORNO  
ENSALADA MIXTA  
SALSA DE MANZANA  
LECHE HELADA REFRESCANTE

20  
PIERNA DE POLLO  
ASADA AL HORNO  
PURÉ DE PAPAS  
HABAS VERDES C/  
PIMIENTOS ASADOS  
DURAZNOS CORTADOS  
LECHE FRESCA DE LA  
GRANJA DEL HUDSON  
VALLEY

27  
DESCANSO DE  
INVIERNO

### Viernes

1  
TIRAS DE MOZZARELLA AL  
HORNO C/SALSA MARINARA DE  
CASA  
ENSALADA DE ESPINACA CON  
QUESO FETA CON TIRAS DE  
PIMIENTO  
RODAJAS DE MANZANA DE NEW  
YORK O SALSA DE MANZANA  
LECHE

14  
PIZZA DE BAGEL  
BARRA DE VEGETALES  
RODAJAS DE TOMATES DE  
UVA, RODAJAS DE PEPINOS,  
ZANAHORIAS Y TIRAS DE  
PIMIENTO  
VEGETALES ASADOS AL  
HORNO  
FRUTA FRESCA  
LECHE

21  
PORCIÓN DE PIZZA  
ELECCIÓN DE VEGETALES O  
QUESO  
ENSALADA PICADA FRESCA  
CON TIRAS DE  
PIMIENTO  
ELECCIÓN DE FRUTAS DEL  
CHEF  
LECHE

PADRES, NO SE OLVIDEN DE  
MYSCHOOLBUCKS.COM

1-800-803-6755

USTED PUEDE VERIFICAR LAS  
COMPRAS DE SU HIJO SIN  
COSTO

¡EN CUALQUIER MOMENTO SE LE  
PUEDE ENVIAR UNA SOLICITUD  
PARA EL PROGRAMA DE  
ALMUERZO ESCOLAR A LA  
CASA!

LLAME AL 845-855-4627

¡SE SIRVE DIARIAMENTE EN  
TODAS LAS ESCUELAS LA  
LECHE FRESCA DEL HUDSON  
VALLEY FARM!!

SE SIRVE A DIARIO PRODUCTOS  
DE PAN DE TRIGO

SE OFRECE ENSALADA FRESCA  
TODOS LOS DÍAS EN TODAS LAS  
ESCUELAS  
SE PROVEE ALIÑOS BAJO EN  
GRASAS

### NOTICIAS ESCOLARES

#### OPCIONES DE ALMUERZO DIARIO

ENTRADAS CALIENTES  
TROZOS O EMPANADILLAS DE  
POLLO C/ PAN  
PIZZA DE QUESO  
SÁNDWICH DE QUESO  
SANDWICH DE ATÚN  
EMPAREDADO DE PAVO  
SANDWICH DE JAMÓN

#### PRECIOS DE ALMUERZO

PRIMARIA \$ 2.70  
ESCUELA MEDIA \$ 2.80  
ESCUELA SECUNDARIA \$ 2.80  
ALMUERZO REDUCIDO .25