

# ENERO 2019

EL ALMUERZO DE PAWLING

ESTA ORGANIZACIÓN ES UN EMPLEADOR Y UN  
PROVEEDOR DE IGUALDAD DE  
OPORTUNIDADES

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1  
**FELIZ AÑO NUEVO**

2  
PEPITAS DE POLLO  
PAPAS SONRIENTES AL HORNO  
ENSALADA FRESCA  
ZANAHORIA GLAZEADA EN MIEL  
SALSA DE MANZANA TAZA DE LECHE REFRESCANTE

3  
DESAYUNO PARA EL ALMUERZO  
PALITOS DE TOSTADA FRANCESA CON GLAZEADO DE CANELA  
HASH BROWNS CASERAS  
TOCINO  
RODAJAS DE NARANJA  
LECHE FRÍA

4  
TIRAS DE PAN DE BOSCO  
C/SALSA MARINARA CASERA  
ENSALADA PICADA C/ SELECCIÓN DE ALIÑO  
TAZA DE FRUTAS O SELECCIÓN DE FRUTAS DEL CHEF  
LECHE

7  
POLLO EN TIRAS  
PURÉ DE PAPAS  
C/SALSA  
CALABAZA DE BELLOTA ASADO  
NARANJA MANDARINAS  
FRUTA FRESCA DEL DÍA  
LECHE FRÍA  
REFRESCANTE

8  
MARTES DE TACO/TATE  
TACO DE CARNE SAZONADA  
NACHO CHIPS O TORTILLA SUAVE/SALSA  
ARROZ MARRÓN AL VAPOR  
LECHUGA PICADA (EI BARRA DE ENSALADA)  
PAPA AL HORNO  
BROCOLI ASADO  
PERAS/LECHE FRÍA

9  
TIRAS DE MOZZARELLA  
HORNADOS C/SALSA MARINARA CASERA  
ENSALADA DE ESPINACA C/QUESO FETA  
CON TIRAS DE PIMIENTO REBANADAS DE MANZANA DE **NEW YORK**  
O SALSA DE MANZANA  
LECHE

10  
POLLO A LA PARMESANA EN PAN  
C/UNA PORCIÓN DE PASTA  
ZANAHORIAS EN MIEL  
TROZOS DE PIÑA O FRUTA FRESCA  
REFRESCANTE  
LECHE FRÍA

11  
PORCIÓN DE PIZZA  
ELECCIÓN DE VEGETAL O QUESO  
ENSALADA PICADA FRESCA  
CON TIRAS DE PIMIENTO  
SELECCIÓN DE FRUTAS DEL CHEF  
LECHE

14  
PASTA DE CONCHA RELLENA DE QUESO  
C/ALBÓNDIGAS DE CARNE  
ENSALADA MIXTA  
SELECCIÓN DE ALIÑO  
PAN ITALIANO  
RODAJAS DE MANZANA  
LECHE FRÍA  
REFRESCANTE

15  
TACO CALLEJERO C/POLLO & QUESO  
ARROZ MARRÓN AL VAPOR  
ESCUELA INTERMEDIA: BARRA DE ENSALADA ESCUELA PRIMARIA: BARRA DE VEGETALES  
PAPA AL HORNO  
BROCCOLI & SALSA DE QUESO/SALSA  
FRUTA FRESCA/PERAS  
LECHE FRÍA

16  
SOPA TOTALMENTE DE TACO  
QUESO TOSTADO EMPAREDADO  
TIRAS DE VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
SELECCIÓN DE ALIÑO  
PIÑA  
LECHE FRESCA DE LA GRANJA DE HUDSON VALLEY

17  
PALOMITAS DE POLLO  
PURÉ DE PAPAS AL AJO CON SALSA MAÍZ CON MANTEQUILLA  
MELOCOTONES O FRUTA DEL DÍA  
LECHE FRESCA DE LA GRANJA DE HUDSON VALLEY

18  
PIZZA BAGEL  
BARRA DE VEGETALES  
TOMATES DE UVA, PEPINOS, ZANAHORIA Y TIRAS DE PIMIENTO  
VEGETALES ASADOS AL HORNO  
FRUTA FRESCA  
LECHE

21  
**DÍA FERIADO DE MARTIN LUTHER KING EL DISTRITO ESTA CERRADO**

22  
MARTES DE TACO/TATE  
TACO DE CARNE SAZONADO  
NACHO CHIPS O TORTILLA SUAVE/SALSA  
ARROZ MARRÓN AL VAPOR  
LECHUGA PICADA (EI BARRA DE ENSALADA)  
PAPA AL HORNO  
BROCOLI ASADO  
PERAS/LECHE FRÍA

23  
POLLO DEL GENERAL TSAO C/ARROZ  
JUDÍAS VERDES ENTERAS  
ZANAHORIAS JULIENNE C/ CASTAÑAS DE AGUA  
ENROLLADO DE VEGETAL  
NARANJAS MANDARINAS  
LECHE FRESCA DE LA GRANJA DE HUDSON

24  
STEAK EN PAN  
AÑADIR CEBOLLAS U HONGOS BAÑADAS C/ SALSA DE QUESO  
PAPAS AL HORNO  
ZANAHORIAS  
FRUTA FRESCA/LECHE

25  
PORCIÓN DE PIZZA  
ELECCIÓN DE VEGETAL O QUESO  
ENSALADA PICADA FRESCA  
CON TIRAS DE PIMIENTO  
SELECCIÓN DE FRUTAS DEL CHEF  
LECHE

28  
HAMBURGUESA EN PAN DE BOLLO  
CEBOLLAS & HONGOS  
PAPAS HORNEADAS  
ENSALADA FRESCA  
TOMATE EN RODAJA  
C/LECHUGA  
DURAZNOS  
LECHE FRÍA

29  
TACO CALLEJERO C/POLLO & QUESO  
ARROZ MARRÓN AL VAPOR  
ESCUELA INTERMEDIA: BARRA DE ENSALADA ESCUELA PRIMARIA: BARRA DE VEGETALES  
PAPA AL HORNO  
BROCCOLI & SALSA DE QUESO/SALSA  
FRUTA FRESCA/PERAS  
LECHE FRÍA

30  
ALBÓNDIGAS A LA PARMESANA EN UN PAN HOAGIE  
ENSALADA FRESCA CON SELECCIÓN DE ALIÑO  
JUDÍAS VERDES  
**MANZANAS FRESCAS DE LA GRANJA DE NEW YORK**  
LECHE

31  
PIERNA DE POLLO ASADA AL HORNO  
PURÉ DE PAPAS  
HABAS VERDES C/ PIMIENTOS ASADOS  
PANECILLOS DE CENA  
MELOCOTÓN PICADO  
LECHE FRESCA DE LA GRANJA DE HUDSON VALLEY

**SABÍAS QUE...**

La piedra preciosa de Enero es el granate, el cual representa la constancia.

PADRES, NO SE OLVIDEN DE MYSCHOOLBUCKS.COM  
1-800-803-6755  
USTED PUEDE VERIFICAR LAS COMPRAS DE SU HIJO SIN COSTO  
¡EN CUALQUIER MOMENTO SE LE PUEDE ENVIAR UNA SOLICITUD PARA EL PROGRAMA DE ALMUERZO ESCOLAR A LA CASA!  
LLAME AL 845-855-4627

¡SE SIRVE DIARIAMENTE EN TODAS LAS ESCUELAS, LA LECHE FRESCA DEL HUDSON VALLEY FARM!!

SE SIRVE A DIARIO PRODUCTOS DE PAN DE TRIGO

SE OFRECE ENSALADA FRESCA TODOS LOS DÍAS EN TODAS LAS ESCUELAS  
SE PROVEE ALIÑOS BAJO EN GRASAS

### Noticias Escolares

OPCIONES DE ALMUERZO DIARIO

ENTRADAS CALIENTES  
TROZOS O EMPANADILLAS DE POLLO C/ PAN  
PIZZA DE QUESO  
SÁNDWICH DE QUESO  
SANDWICH DE ATÚN  
EMPAREDADO DE PAVO  
SANDWICH DE JAMÓN

PRECIOS DE ALMUERZO  
PRIMARIA \$ 2.70  
ESCUELA INTERMEDIA \$ 2.80  
ESCUELA SECUNDARIA \$ 2.80  
ALMUERZO REDUCIDO .25