



Carmel High School

Newsletter #1

Dr. Karin Brenner
Social Worker

September, 2017

Welcome to a New School Year 2017-2018

Classes begin September 5th. Please review your calendar for important dates throughout the year. If you have not yet received a school calendar, please contact the District Office at (845) 878-2094 to request a copy.

If you are a new student at CHS, please remind your student to contact his guidance counselor to find out who your child's mentor is. The mentor will provide important assistance and orientation throughout the school year.

New York State mandates routine physical examinations and immunizations at different grade levels or upon entering your school district for the first time. The school will provide you with the specific form that must be completed by your student's doctor or the school's physician.

Please familiarize yourself with the school's code of conduct. If you need any information you can contact Dr. Brenner – Bilingual Social Worker at (845) 225-8441 ext. 446

Good start of the year

- Make time for homework
- Get involved with afterschool activities
- Get to class on time
- Parents keep yourself involved
- Ask for help if you need more information

Anxiety

Anxiety can manifest itself in different forms. The most common ones are:

- School avoidance
- Complains of being sick
- Somatic concerns: headaches, stomach aches, vomiting, etc.
- Leaving everything for the last minute
- Complaining that school is too hard
- Depression and changes in your child's mood.

It's not easy to begin a new school year. There are many academic and social pressures. If you see any changes in your child please contact the school and ask for assistance.

September – Gray color: no classes

monday	tuesday	wednesday	thursday	friday
				1
4 Labor Day	5 Classes Begin	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21 Rosh-Hashanah	22 Rosh-Hashanah
25	26	27	28	29



Carmel High School

Hoja Informativa #1

Dr. Karin Brenner
Trabajadora Social

Septiembre, 2017

Bienvenidos a un Nuevo Año Escolar 2017- 2018

Las clases este año comienzan el 5 de Septiembre. Por favor miren el calendario para las fechas importantes del año. Si no han recibido un calendario en el correo llamen al Distrito Escolar al número (845) 878-2094.

Si su estudiante es nuevo en Carmel High School, por favor dígame a su hijo/a que se comunique con su consejero para que le asignen un "mentor". El "mentor" le servirá de ayuda todo el año para orientarse en la escuela.

El estado de Nueva York exige exámenes físicos de rutina e inmunizaciones para diferentes grados escolares y al entrar por primera vez al distrito escolar. La escuela le proporcionará la forma que tendrá que llenar el doctor privado o el de la escuela.

Por favor familiarícese con el código de conducta de la escuela. Si tiene preguntas comuníquese con alguien que hable su idioma en la escuela. Para otras preguntas por favor llamen al (845)225-8441, ext 446
 Dra. Karin Brenner, Trabajadora Social Bilingue

Comiencen bien el Año Escolar:

- Hagan tiempo para las tareas
- Involúcrense en deportes u otras actividades en la escuela
- Lleguen a tiempo a sus clases
- Padres, manténganse involucrados
- Piden ayuda si necesitan más información

La Ansiedad

La Ansiedad se puede manifestar de muchas maneras. Las más generales son:

- Dificultades para ir a la escuela
- Quejas de estar enfermo
- Quejas somáticas: Dolores de cabeza, barriga, vómitos, etc.
- Dejar todo para la última hora
- Quejas de que la escuela es muy difícil
- Depresión y cambios de personalidad

No es fácil comenzar un nuevo año escolar. Hay muchas presiones académicas y sociales. Si ustedes ven cambios en sus hijos, por favor comuníquense con la escuela y busquen ayuda.

Septiembre – Color gris: no hay clases

monday	tuesday	wednesday	thursday	friday
				1
4 Labor Day	5 Comienzo de clases	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21 Rosh-Hashanah	22 Rosh-Hashanah
25	26	27	28	29