

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Comprar con respeto a la Tierra

Su hijo aprenderá que comprar en tiendas de segunda mano no sólo ahorra dinero sino que, además, es bueno para el medio ambiente. Esto es porque reutilizar ropa, accesorios y juguetes prolonga la vida de los objetos y evita que vayan a los vertederos. ¿Y no le gustaría encontrar vaqueros de marca o juguetes populares muy rebajados de precio?

Ayudar a los demás con la tecnología

Su hija puede usar su habilidad tecnológica enseñando a personas que se sienten menos seguras con la tecnología. Podría enseñarles a sus familiares o vecinos a transmitir programas de TV o películas, escanear la computadora para encontrar posibles virus o instalar un nuevo teléfono. Hará una buena acción y practicará la destreza de explicar cosas con claridad.

¡Gracias!

¿Hay una maestra especial o un miembro del personal escolar que hizo más fácil el curso de su hijo? Quizá una bibliotecaria lo ayudó con su investigación o el patrocinador del club de ciencias escribió una recomendación para la universidad. Anime a su hijo a que dé las gracias en persona y a que les lleve una nota personal o un pequeño regalo.

Vale la pena citar

“He aprendido que la gente olvida lo que dices, la gente olvida lo que hiciste, pero la gente no olvida cómo se sintieron gracias a ti”. *Maya Angelou*

Simplemente cómico

P: ¿Qué tiene 40 pies y canta?

R: Un coro.



Aprende mientras ganas dinero

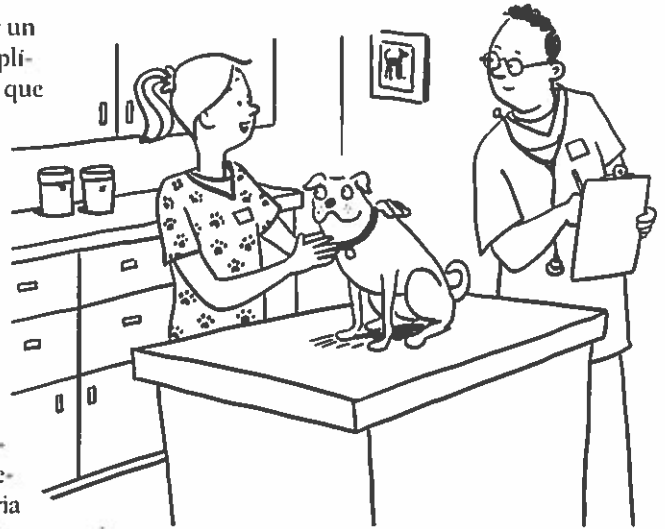
Si su hija piensa conseguir un empleo durante el verano, explíquele que ganará mucho más que una paga. Tanto si trabaja para alguien como si empieza su propio negocio, aprovechará al máximo su empleo con estos consejos.

Haz preguntas

Su hija puede aprender de sus superiores, sus colegas y sus clientes. Podría descubrir cómo el dueño de una tienda de música decide qué existencias va a ordenar. Su compañero en la oficina de la veterinaria podría decirle con qué clases se preparó para esa posición.

Descubre intereses

Quizá su hijo no sepa que le gusta algo, o que algo se le da bien, hasta que lo prueba. Animela a que se ofrezca voluntaria para realizar distintas tareas en su trabajo cuando sea posible. Si es la cajera en una tienda de manualidades podría ofrecerse para ayudar en un taller para clientes y descubrir que enseñar se le da bien.



Construye tu currículum

La experiencia laboral dará ventaja a su hija cuando busque su próximo empleo o solicite el ingreso en la universidad. Dígale que escriba su historial con las fechas de empleo, así como las responsabilidades y las destrezas que adquirió. Podría también escribir los datos de sus superiores o de sus clientes. Algún día, el gerente del restaurante donde trabajó o la persona cuya mascota cuidó podrían dar valiosas referencias. 👍

Un buen final

Al llegar mayo, a su hijo puede tentarle la idea de relajar la disciplina durante lo que queda de curso. Pero es mejor que termine con fuerza usando este plan de acción.

1. Seguir usando una agenda o un calendario. Su hijo debería escribir las fechas de entrega de sus trabajos, los exámenes finales, reuniones de club, entrenamientos deportivos y otros actos del final de curso.

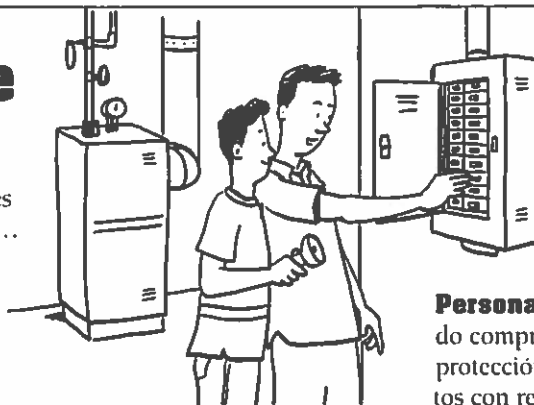
2. Hacer ajustes. Digamos que su hijo tiene un examen importante el viernes y un partido de lacrosse el jueves por la noche. Tendrá que dedicar tiempo extra para estudiar en las noches previas a su examen y su partido.

3. Mantener la motivación. Anime a su hijo a que use estrategias como estudiar al aire libre, releer trabajos en los que sacó buena nota y concentrarse en sus metas futuras. 👍



Para hacerse mayor

Pagar facturas, hacer reparaciones en casa, abastecerse de lo necesario... todas éstas son habilidades que su hijo necesitará poseer cuando viva solo. Use este tiempo para adiestrarlo en estos aspectos ahora que se va acercando a la independencia.



Dinero. Dígale a su hijo que abra una cuenta corriente y explíquele cómo cuadrarla. También podría enseñarle el presupuesto familiar y hablar de cómo toma usted decisiones en asuntos de finanzas. Comparta con él ideas como establecer el pago automático de facturas y comprobar con regularidad su capacidad crediticia.

Hogar. Enseñe a su hijo tareas distintas a las que ya hace con normalidad. Por ejemplo, enséñele a vaciar el recipiente de la aspiradora o cambiar el filtro de la caldera. Muéstrelle qué debe hacer cuando surja un problema menor como que se atasque el inodoro o salten los plomos.

Personal. Anime a su hijo a que tome la iniciativa cuando compre artículos como espuma de afeitar y loción de protección solar. Dígale cómo se renuevan los medicamentos con receta e indíquele qué materiales tiene siempre a mano en caso de enfermedad o de lesión (termómetro, vendajes, medicamentos sin receta). *Consejo:* Podría empezar una carpeta con copias de documentos que podría necesitar como su certificado de nacimiento, graduación de la vista y tarjeta de la seguridad social. 👍

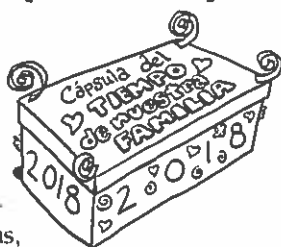


Tradiciones familiares

Una familia sólida se forma mediante tradiciones sólidas. Aprovechen la tranquilidad del verano para pasar tiempo juntos y reforzar sus lazos con tradiciones como éstas.

■ Green una cápsula del tiempo.

Diga a los miembros de su familia que llenen una caja de zapatos con talones de boletos, fotos, mapas, recuerdos u otros objetos pequeños. Su hija podría decorar la caja y añadir una nota describiendo lo que representa cada objeto. Luego puede elegir una fecha futura para abrir la cápsula del tiempo y todos disfrutarán reviviendo el verano de 2018.



■ **Visiten un parque.** Pueden caminar por un sendero y merendar. Quizá podrían también pasar una noche acampando.

■ **Celebren un concurso durante todo el verano.** Pidan a otra familia que se una a ustedes en partidos de kickball o de softball. Compitan entre ustedes en sus jardines respectivos o en un área abierta y con hierba de su vecindario. 👍

■ **Green una cápsula del tiempo.** Diga a los miembros de su familia que llenen una caja de zapatos con talones de boletos, fotos, mapas, recuerdos u otros objetos pequeños. Su hija podría decorar la caja y añadir una nota describiendo lo que representa cada objeto. Luego puede elegir una fecha futura para abrir la cápsula del tiempo y todos disfrutarán reviviendo el verano de 2018.

**P
E
R**

Tomen las riendas de las redes sociales

P Mi hija acude a las redes sociales constantemente. Está feliz cuando consigue “me gusta” y se enoja cuando ve que sus amigas interaccionan sin ella. ¿Cómo puede evitar que las redes controlen su vida?

R Sugíerale a su hija que apague las notificaciones y cierre la sesión en sus cuentas. Si no sufre el bombardeo constante de los anuncios de comunicación, y si tiene que escribir su nombre de usuario y su contraseña para acceder a la cuenta, le tentará menos consultarla.

Su hija puede también tomar las riendas dedicando horas específicas para iniciar sesión en internet (por ejemplo, antes del desayuno y después de los deberes). Al principio le costará trabajo, pero una vez que rompa la costumbre se dará cuenta de que es más feliz y está más relajada.

Cuando su hija vea un post que le molesta, como fotos de una merienda a la que no fue invitada, animela a que lo ponga en perspectiva. Ella no invita a todas sus amistades a todo lo que hace. Lo importante es que ella y sus amigas se lleven bien y disfruten cuando estén juntas. 👍



De padre a padre

Meditar las decisiones

Me di cuenta de que mi hijo Josh a veces toma decisiones repentinas, como aceptar unirse a un club sin pensar si tiene o no tiempo para ello.

Hace poco me ofrecieron un trabajo y me pareció que era una buena ocasión de demostrarle a Josh el valor del pensamiento crítico. Le expliqué que la posición sería semejante a la de mi trabajo actual, pero que me pagaría un poco más. Sin embargo, tendría que desplazarme en lugar de trabajar desde casa como hago ahora. En

el momento en que Josh oyó “más dinero” me dijo que debería aceptarlo.

Le pedí que me ayudara a pensar con más cuidado. ¿Cuánto gastaría en gasolina, en peajes, en ropa de trabajo y en almuerzos? Y aunque trabajaría con mis colegas en lugar de estar solo en casa, el desplazamiento implicaría menos tiempo con nuestra familia.

Al final decidí conservar mi trabajo actual. Espero que la próxima vez que Josh tenga que tomar una decisión recuerde nuestra conversación y medite sus opciones desde varias perspectivas. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613