

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



## Notas Breves

### ¡Escucha!

Escuchar es una parte importante de la jornada escolar de un estudiante de secundaria. Anime a su hija a que escuche con atención recordando los siguientes consejos. Debería mirar directamente a la profesora, abrir su postura evitando cruzarse de brazos, inclinarse un poco para mostrar interés, hacer contacto visual y relajarse.

### Fomente la resolución de problemas

Ahora que su hijo se acerca a la edad adulta, podría pensar en usted mismo como una especie de “consultor”. En lugar de decirle qué debe hacer, hágale preguntas que le ayuden a resolver solo el problema. Por ejemplo, en vez de “Deberías empezar ahora tu proyecto” podría preguntarle “¿Cómo puedes organizar tu horario para terminar tu proyecto antes del viernes?”

### Padres voluntarios

Póngase en contacto con el instituto de su hija para averiguar en qué puede ayudar como voluntario. Quizá necesiten padres que hablen en la noche de orientación profesional, supervisen un baile o trabajen en un comité de padres. Comuníquese a su hija su participación: verá que la escuela es algo importante para usted.

### Vale la pena citar

“El futuro pertenece a los que creen en la belleza de sus sueños”. *Eleanor Roosevelt*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué es lo peor que le puede ocurrir a un profesor de geografía?

**R:** Perderse.



## Respeto por los demás, respeto por ti mismo

¿En qué consiste ser respetuoso? Hable con su hijo sobre estos elementos clave del respeto.

### Lenguaje respetuoso

Las palabras amables y consideradas comunican respeto. Puede que su hijo haga un comentario que parece irrespetuoso (“¿Es necesario que hagas eso?”) aunque no fuera su intención faltar al respeto. Quizá añada algo de sarcasmo a palabras por lo demás amables (“Qué bien, Jim”). Explíquele que debería pensar en lo que dice y en cómo lo dice. Tal vez no se dé cuenta de cómo las palabras y el tono que usa afectan a los demás.

### Comportamiento respetuoso

El dicho “Obras son amores, y no buenas razones” es verdad en lo tocante al respeto. Su hijo puede mostrar respeto de muchas maneras: usando buenos modales, causando una buena impresión con su lenguaje corporal (sonriendo, asintiendo) y obedeciendo las normas. *Idea:* Las acciones



de usted también son importantes. Dé ejemplo de respeto cada día a su hijo (tratando a los cajeros con respeto por el trabajo que hacen, por ejemplo).

### Respeto por uno mismo

Si su hijo se respeta a sí mismo, es probable que tome mejores decisiones. Por eso es importante que ponga límites, que sea fiel a sus valores y que practique el pensamiento afirmativo. *Idea:* Sugíerale que se trate a sí mismo como quisiera que sus amigos lo trataran a él. Se sentiría mal si un amigo lo llamara perdedor, así que no debe ni pensar ni hablar de sí mismo en esos términos. 👍

## Motivados para la prosa

Mucho de lo que su hija escribe en sus clases es prosa informativa. Sugíerale estas actividades de la vida cotidiana para que practique un poco más.

■ **Artículos de opinión.** ¿Le interesa apasionadamente a su hija resolver el problema de la gente sin hogar o terminar con el acoso escolar? Podría escribir una carta al editor del periódico de su ciudad o de su colegio proponiendo sugerencias útiles.

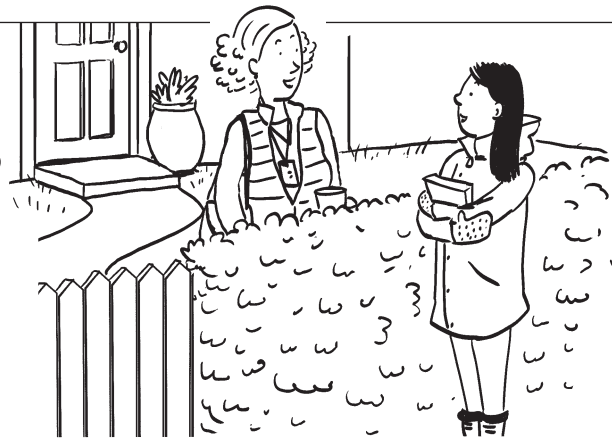
■ **Propuestas para conseguir subvenciones.** Su hija podría conseguir fondos para un grupo del que es miembro o para una organización de su comunidad de la que se ocupa. Anímela a que hable con su orientadora escolar o que busque ideas en [ysa.org/grants](http://ysa.org/grants). 👍



# Investigar futuras carreras

Como muchos otros estudiantes de secundaria, es posible que su hija no sepa lo que quiere hacer cuando “crezca”. Éste es el momento perfecto para explorar sus opciones. También pondrá al día sus destrezas para estudiar más productivamente con estas ideas.

→ **Identificar puntos fuertes.** Sugíerale que se haga preguntas (“¿Qué es algo que se me dé bien y que además me guste?”) y que escriba las respuestas (matemáticas). A continuación puede usar esta información para encontrar carreras que se ajusten a esos talentos (contable, estadística). *Ventaja:* Esto le reforzará el pensamiento crítico.



→ **Leer sobre distintas profesiones.** Dígale a su hija que busque información sobre carreras profesionales como *What Color Is Your Parachute? for teens* (Richard N. Bolles y Carol Christen). Este libro le ayudará a enlazar sus pasiones, como el arte o la tecnología, con posibles carreras universitarias (diseño digital) y empleos interesantes (técnica en animación). *Ventaja:* Reforzará sus destrezas de lectura e investigación.

→ **Hablar con gente en distintos campos profesionales.** Al hablar con familiares y vecinos su hija aprenderá de primera mano en qué consiste trabajar como maestra o como decoradora de pasteles. *Ventaja:* Practicará la comunicación y la escucha. 👍



## De padre a padre Los intereses unen

Me costaba trabajo conectar con mi hija mayor: le apasionan los deportes y a mí los deportes nunca me han interesado.

Así que cuando llegó el momento de visitar universidades con Trina decidí darle una sorpresa y compré entradas para un partido de baloncesto en una de las universidades. Le encantó explicarme los distintos aspectos del partido y fue muy agradable disfrutar del partido con ella. Y además nos dio tema de conversación para después.

Esto me dio otra idea. Como llevo tiempo queriendo ponerme en forma y Trina se está entrenando



para una carrera, le pregunté si podía unirme a ella cuando entrenara. A ella no le importa que caminemos cuando me canso y me apoya. A mí me hace ilusión pensar que voy a animarla cuando participe en la carrera. ¿Lo mejor de todo? Hablamos, nos reímos y estamos conectando. 👍

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5613

## Zonas peligrosas en el auto

Su hijo evitará peligros en el auto si usted le explica estas tres causas principales de accidentes.



- 1. Pasajeros adolescentes.** Cuantos más amigos lleve su hijo en su auto, más probable es que tenga un accidente. Insista en que obedezca la ley de su estado sobre el número de pasajeros que puede transportar. Explíquelo también las consecuencias de desobedecer la ley, además de tener que pagar él las multas que le pongan si lo paran.
- 2. Teléfonos celulares.** Prohíbele que envíe mensajes de texto mientras maneja. He aquí una forma de insistir en lo importante que esto es para su hijo. Dígale que lea el último texto que envió y que piense si valdría la pena enviar ese texto y tener un accidente que posiblemente supondría heridas graves o la muerte.
- 3. Alcohol.** Deje bien claro que su hijo jamás debe tomar alcohol o ir en un auto con alguien que haya estado bebiendo. Explíquelo que puede llamarlo a usted en cualquier momento para que lo lleve a casa y que su llamada no tendrá repercusiones. 👍

## P&R Más participación en clase

**P** Mi hijo recibe buenas notas en sus trabajos escritos, pero sus profesores dicen que participa poco en clase. ¿Cómo puedo ayudarlo?

**R** Hablar frente a los demás es una importante habilidad para toda la vida. Su hijo se sentirá más seguro si está preparado. Por ejemplo, puede anotar ideas que le gustaría comentar mientras lee una novela que discutirán en clase al día siguiente.



Si le cuesta trabajo decir algo original durante la discusión podría aprovechar las ideas de otros compañeros. Podría comentar lo que ha dicho otro estudiante o contestar la pregunta que haga un compañero. Recomiéndele también que intervenga pronto en la conversación. Cuanto más espere, más difícil le resultará participar.

En casa pueden practicar dejando que sea él quien encargue la pizza, pida hora al médico y llame al departamento de atención al cliente de un negocio. 👍