



CITY SCHOOL DISTRICT OF NEW ROCHELLE  
515 NORTH AVENUE  
NEW ROCHELLE, NEW YORK 10801-3416

TEL: (914)576-4264

FAX: (914)632-3371

## HEALTH SERVICES DEPARTMENT

### TREATING HEAD LICE

#### Read carefully before beginning treatment.

**Note: These recommendations are intended to supplement advice from your child's health care practitioner.**

1. Prior to using the over-the counter (OTC) lice treatment products, shampoo the hair with a clarifying shampoo like *Prell*, *Neutrogena Clean Replenishing Shampoo*, *Got2b Squeaky Clean* or *Paul Mitchell Shampoo 2 Deep Cleansing Shampoo*. The clarifying shampoo strips the hair of shampoo and conditioner residue. For choice of lice treatment product, consult your health care practitioner.
2. Towel dry the hair thoroughly with a clean towel. (Excess moisture in the hair will dilute the concentration of the pediculicide.) Place the towel in the laundry hamper. Then, use paper towels to remove as much moisture as possible.
3. If using an OTC lice treatment product, it is necessary to use one bottle of the product per person.
4. To apply the lice treatment product, part the hair and apply a "strip" down the part. Rub it back and forth to coat the scalp and hair shafts. Part the hair again  $\frac{1}{4}$ " to the side of the first part and repeat. Keep repeating this procedure until the entire head has been treated. (This is a similar technique to applying hair dye.)
5. The recommendation is to leave the lice treatment product on the hair for 10 minutes. In stubborn cases, parents should consult their practitioner about leaving the product on longer.
6. After the lice treatment product is rinsed off, the hair should be toweled dried with a **fresh, clean** towel, and combed with a fine tooth "**Nit**" comb. Then the hair should be systematically examined and any remaining nits should be removed by hand. Use clean clips or "bobbie pins" so you will remember which sections of hair have been examined. When the nits are removed, they can be dropped in the toilet bowl or stuck onto a piece of scotch or masking tape which is later sealed in a plastic bag and disposed of in the trash. Clean the nit comb frequently, each time with a fresh paper towel.
7. **All family members should be checked for lice, and those who are affected should be treated on the same day.**
8. The home environment should be thoroughly cleaned as per standard instructions. All linens and clothing recently used by the child should be washed in hot water (130°F). After the laundry has been done, turn down your hot water heater to the regular setting to prevent scald burns in the home. Since the lice cannot survive for more than 48 hours/2days away from their food source (the human scalp) the best use of time and the hallmark of treatment remains use of the lice treatment product and the nit removal.
9. Clean all combs, brushes and hair accessories to remove all hair, then either soak them in the lice treatment product for 2 days, microwave them for 3 minutes, or soak them in boiling water for 10 minutes.
10. Repeat the treatment in one week.
11. Please consult your health practitioner for further advice.
12. Remind your child not to share hats, coats, hair accessories, head or earphones.



CITY SCHOOL DISTRICT OF NEW ROCHELLE  
515 NORTH AVENUE  
NEW ROCHELLE, NEW YORK 10801-3416

TEL: (914)576-4264

FAX: (914)632-3371

**DEPARTAMENTO DE SALUD**  
**LAS INSTRUCCIONES PARA TRATAR PIOJOS de CABEZA**  
**Leyó todas instrucciones con cuidado antes de empezar el tratamiento.**

1. Antes de usar los productos de tratamiento de piojos, champú el cabello con un champú clarificante como Prell, Neutrogena Clean Replenishing Shampoo, Got2b Squeaky Clean o Paul Mitchell Champú 2 Deep Cleansing Shampoo. El champú clarificante quita el pelo de champú y acondicionador de residuos. Para elegir el producto de tratamiento de piojos, consulte a su profesional del cuidado de la salud
2. Seque el cabello con una toalla limpia. (El exceso de humedad en el cabello va a diluir la concentración del pediculicida.) Coloque la toalla en el cesto de ropa sucia. A continuación, utilice toallas de papel para eliminar tanta humedad como sea posible.
3. Si se utiliza un producto de tratamiento de los piojos, es necesario utilizar una botella del producto por persona.
4. Para aplicar el producto de tratamiento de piojos, separar el cabello y aplicar una "tira" hacia abajo la pieza. Frote un lado a otro para cubrir los ejes del cuero cabelludo y el cabello. Parte el pelo de nuevo ¼" para el lado de la primera parte y de repetición. Repita este proceso por lo que se trata toda la cabeza. (Esta es una técnica similar a la aplicación de tinte para el cabello.)
5. La recomendación es dejar el producto de tratamiento de piojos en el cabello por 10 minutos. En casos persistentes, consulte a su médico
6. Después de usar el producto de tratamiento de piojos, enjuague el cabello y una toalla seca con una toalla limpia. Peine el pelo con un peine de dientes finos "Nit". El pelo debe ser examinado con cuidado y quitar todas las liendres con la mano. Utilice clips limpias o "alfileres bobbie" para que recuerde las secciones de pelo que examinamos. Cuando se eliminan las liendres, pueden ser dejados en la taza del inodoro o atrapados en un trozo de cinta que luego se sella en una bolsa de plástico y desecharse en la basura. Limpie el peine con frecuencia, cada vez con una toalla de papel limpia
7. Todos los miembros de la familia deben ser revisada en busca de piojos, y las personas afectadas deben ser tratados en el mismo día.
8. El ambiente en el hogar debe limpiarse a fondo siguiendo las instrucciones estándar. Todas las sábanas y ropa usada recientemente por el niño deben lavarse en agua caliente (130 ° F). Después de la ropa se ha hecho, baje su calentador de agua caliente para el ajuste regular para prevenir quemaduras por escaldaduras en el hogar. Los piojos no pueden sobrevivir por más de 48 horas / 2 días lejos de su fuente de alimento (el cuero cabelludo humano). El mejor uso del tiempo y el sello de tratamiento sigue siendo el uso del producto de tratamiento de los piojos y la eliminación de liendres.
9. Limpie todos los peines, cepillos y accesorios para el cabello para eliminar todo el pelo, entonces o remojar en el producto de tratamiento de piojos durante 2 días, microondas ellos durante 3 minutos, o remojar en agua hirviendo durante 10 minutos
10. Repita el tratamiento en una semana.
11. Consulte por favor con su médico para consejo adicional.
12. Recuerde a su niño que no comparta los sombreros, los abrigo, accesorios de pelo, de otras personas.