

GUIDING GOOD CHOICES

January 2019

Dear Families,

You are invited to take advantage of an important opportunity. A 5 session workshop series called *GUIDING GOOD CHOICES* is being offered this spring at Queens Technical High School. These interactive workshops will give your family the skills to work together and take action now to **learn practical skills** to help strengthen family bonds with your teenager and help avoid drug use and other problems.

Surveys shows that parents can have a strong impact on whether or not their children choose to use alcohol, tobacco and other drugs. According to one survey, young people ages 12 to 17 who believed their parents would strongly disapprove of their using a substance were less likely to use that substance than other youth. Similarly, substance use was lower among young people who parents monitored their behavior. This program is based on solid research and has a proven track record of effectiveness!

These workshops will be on the following dates from 10:00am – 12:00 noon:

- Tuesday, March 5, 2019
- Tuesday, March 12, 2019
- Tuesday, March 19, 2019
- Tuesday, March 26, 2019
- Tuesday, April 2, 2019

It is critical to act now because this is the time when your child is making decisions that will affect the rest of their life. Problems with drug use do not discriminate – every family is at risk. That’s why we encourage you to attend this five-week program. Now is the time to join other families in preparing for your child’s teenage years. Don’t miss these important workshops!

Everyone who participates in all 5 workshops will receive a certificate of completion.

For more information or to register contact:

Denise Mieses, Ext 1513
Substance Abuse Prevention
and Intervention Specialist

Miriam Báez, Ext. 1026
Parent Coordinator

GUÍA PARA TOMAR BUENAS DECISIONES

Enero 2019

Estimadas Familias:

Les invitamos a aprovechar una oportunidad importante. Se ofrece una serie de 5 talleres llamada *GUÍA PARA TOMAR BUENAS DECISIONES* esta primavera en Queens Technical High School. Estos talleres interactivos le darán a su familia los conocimientos necesarios para trabajar juntos y tomar acción ahora para **aprender habilidades prácticas** para ayudar a fortalecer los lazos familiares con su hijo/a adolescente y evitar el consumo de drogas y otros problemas.

Encuestas muestran que los padres pueden tener un fuerte impacto en sus hijos si deciden o no usar alcohol, tabaco y otras drogas. Según una encuesta, jóvenes entre 12 y 17 años que creyeron que sus padres desaprobaban fuertemente su uso eran menos propensos a usar esa sustancia que otros jóvenes. Asimismo, el uso de sustancias fue menor entre jóvenes quienes los padres controlan su comportamiento. ¡Este programa se basa en investigación sólida y tiene un historial probado de eficacia!

Estos talleres serán en las siguientes fechas de 10:00 a.m. - 12:00 pm:

- Martes, 5 de Marzo de 2019
- Martes, 12 de Marzo de 2019
- Martes, 19 de Marzo de 2019
- Martes, 26 de Marzo de 2019
- Martes, 2 de April de 2019

Es fundamental actuar ahora porque este es el momento cuando su hijo/a está tomando decisiones que afectarán el resto de su vida. Problemas con el uso de drogas no discriminan, cada familia está en riesgo. Es por eso que los animamos a participar en este programa de 5 semanas. Ahora es el momento para unirse a otras familias y prepararse para la adolescencia de su hijo/a. ¡No se pierdan estos importantes talleres!

Todos los que participen en los 5 talleres recibirán un certificado de finalización.

Para más información o para registrarse contacte:

Denise Mises, Ext 1513
Prevención de Abuso de Substancia &
Intervención Especializada

Miriam Báez, Ext 1026
Coordinadora de Padres

Traducción estará disponible.