

#BeThe1To

Cambios de empleo y otras dificultades financieras pueden hacer que las personas se sientan estresadas, depresivas, y ansiosas, lo que puede aumentar el uso de drogas, cigarillos o alcohol. Puede llevarles a tener pensamientos suicidas.

Aún y cuando usted nunca haya experimentado estos problemas antes!

El Estrés Emocional se puede reemplazar con Esperanza Emocional

Llame al 211 de United Way of Rockland County para apoyo con el cuidado de la salud del comportamiento y financiero



New York HOPEline - Call 24/7

If you or someone you care about needs help for Drugs, Alcohol or Gambling, Call 1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369) or Text HOPENY (467369). There is hope and help. All calls are toll-free, anonymous and confidential.

Need to talk?

We've got time to listen

Text "Got5" to 741741 to start a conversation

SEND TEXT LINE 1

Free, 24/7, Confidential Crisis Support



845-517-0400
www.RocklandHelp.org



Recursos de COVID-19 para asistir con Estrés Emocional

Si usted tiene Seguro médico, revise su plan para ver si los servicios de consejería mental están incluidos y los nombres de los proveedores.

Líneas de Apoyo Emocional

New York State COVID-19 Emotional Support Hotline (844) 863-9314 8:00 am – 10:00 pm
Mental Health Association of Rockland Warm Line (845) 589-0671 7:00 am – 7:00 pm
Rockland County Department of Mental Health (845) 364-2955 9:00 am – 3:00 pm - weekdays

Líneas de apoyo emocional disponibles 24 horas al día 7 días a la semana

Behavioral Health Response Team (BHRT) (845) 517-0400 or (844) 255-2478 Servicios para Crisis de Salud Mental
National Suicide Prevention Lifeline: (800) 273-8255
Suicide Crisis Text Line: Text GOT 5 to 741741
Stress Reduction and Financial Resilience for People with Disabilities: Text RESILIENT to (833) 632-0273
Westchester Medical Center Emotional Support Hotline (914) 216-7733.
Suicide Prevention Lifeline (800) 273-8255
Veterans Crisis Line (800) 273-8255
Center for Safety and Change: Domestic Violence Hotline (845) 634-3344
Westchester Medical Center: Sexual Assault Abuse and Victim Empowerment Hotline (833) 220-2444
NYS Hope Line - Gambling and Substance Use (877) 846-7349

Apoyo Emocional de Duelo o Pérdida de un Ser Querido

United Hospice – Bereavement Support (845) 634-4974
Servicios de Duelo para individuos/familiares que han perdido a un ser querido debido al COVID-19.

Red Cross – Emotional & Spiritual Support (585) 957-8187
Sirve de vínculo entre familias que han perdido seres queridos debido al COVID-19 con consejeros especializados en crisis quienes les proveerán apoyo emocional y espiritual

Consejería y Apoyo: Individual y en grupo

<http://rocklandgov.com/departments/mental-health/>

VCS – Mental Health Clinic (845) 634-5729 info@vcs-inc.org
Terapia individual y servicios de administración de medicinas para adolescentes y adultos.

Achieve Behavioral Health (845) 445-6699
Servicios de consejería para niños y adultos.

Jawonio - Cornerstone Family Healthcare (845) 563-8000 or Jawonio PROS program 845-708-2000 x 2300
Servicios de Trabajo Social y Psiquiatría

NAMI Rockland (845) 359-8787 Spanish: (845) 359-8784
Talleres virtuales y por internet, programas de bienestar y grupos de apoyo para niños, jóvenes y adultos con preocupaciones de salud mental, para sus familiares y amigos.

Mental Health Association of Rockland (845) 267-2172
Tratamiento preventivo, de apoyo, y servicios de abogacía para niños y adultos que viven con enfermedades mentales y trastorno de uso de sustancias.

Mental Health Association of Westchester (914) 345-0700 ext. 7350
Terapia para individuos, grupos, familias y de medicinas, Clínicas en Nyack y Haverstraw

Rockland Jewish Family Services (845) 354-2121
Terapia en grupo e individual para adultos, adolescentes y niños.

BRIDGES Joseph Dwyer Veterans Peer Support Program (845) 624-1366
Apoyo Vet-to-Vet entre Veteranos quienes entienden personalmente los efectos del trastorno de estrés post-traumático (PTSD).

Asistencia para la Recuperación y Uso de Sustancias

Rockland Council on Alcohol and Other Drug Dependencies (845) 215-9788
Recursos para manejar la adicción y apoyar la prevención y la recuperación.

Mental Health Association of Rockland (845) 267-2172
Servicios de tratamiento y apoyo para niños, adultos y familias.

Onward Recovery (845) 565-1162 ext. 453
Para apoyo intensivo de recuperación y entre compañeros

Achieve Behavioral Health (845) 445-6699
Tratamiento de trastornos por uso de sustancia y adicciones.