



El 80% del desarrollo del cerebro ocurre durante los primeros tres años de vida. La participación de los padres durante esta etapa hace una diferencia crítica en la preparación para la escuela, el bienestar emocional y las oportunidades de vida. Visite a NyackBasics.org para más información y ver nuestros videos sobre Los Nyack Basics.

Las escuelas públicas de Nyack están lanzando Los Nyack Basics. La campaña Nyack Basics está trabajando para asegurarse de que todos los padres y tutores sepan lo que pueden hacer para ayudar a sus bebés a aprender y prosperar. Los fundamentos son cinco formas divertidas, fáciles y poderosas para ayudar a todos nuestros niños a tener un gran comienzo en la vida. ¡Únete con nosotros!



Dale Todo el Amor, Controla el Estrés

Los bebés prosperan cuando el mundo se siente amable, seguro y predecible. El cuidado afectuoso y sensible desarrolla una sensación de seguridad y autocontrol.



Háblale, Cántale y Señálale las Cosas

Los bebés aprenden el lenguaje desde el momento en que nacen. Ellos aprenden a través de interacciones amorosas con sus tutores, no la televisión o los teléfonos. El contacto visual, el señalar y las palabras reales enseñan más sobre la comunicación.



Cuenta, Agrupa y Compárale las Cosas

Los niños nacen con capacidad para aprender números, patrones, tamaños, formas y comparaciones. Lo que aprenden sobre las matemáticas en los primeros años hace una diferencia cuando llegan a la escuela.



Exploren Mediante el Movimiento y el Juego

Los niños nacen curiosos por el mundo. Son como científicos. Preste atención a los intereses de su bebé o niño. Ayúdelos a aprender a través del juego y la exploración.



Lean y Comenten Cuentos

Cuanto más leemos con niños pequeños, más preparados están para disfrutar de la lectura y para hacerlo bien en la escuela. Incluso, los niños disfrutan de las formas y los colores de los libros. Permita que el niño sostenga el libro y gire las páginas. Señale las imágenes y hable sobre lo que ve.