



PS34 Oliver H. Perry

Elementary School

131 Norman Avenue, Brooklyn, NY 11222

Phone: (718) 389-5842 Fax: (718) 389-0356 www.PS34.org

Carmen Asselta, Principal Alain Beugoms, Assistant Principal



¡Yoga para personas que piensan que no pueden hacer yoga!

Con la instructora Gigi Matthews

(yogaforpeoplewhothinktheycantdoyoga.com)

➤ Tres sesiones gratuitas disponibles en PS 34

➤ 22 de noviembre

(La primera sesión, 22 de noviembre, es parte de la hora de café con la coordinador de padres)

➤ 13 de diciembre

➤ 17 de enero

Hora: 8:45 am

Lugar: Cafeteria de Kindergarten

Estas sesiones de yoga están diseñadas para ayudar con la vida cotidiana; para energizar en la mañana y comenzar el día de manera positiva, contrarrestar los efectos de sentarse en un escritorio, relajarse, relajarse antes de dormir y otros desafíos diarios. No es una clase de gimnasia, no se requieren colchonetas, pero es tonificante y bueno para el cuerpo y la mente.!

Marque su calendario y devuelva esta porción al maestro de su hijo antes del 21 de noviembre si desea asistir al taller de Yoga el martes. (Las visitas sin cita previa también son bienvenidas)

__Si, voy a asistir. Nombre de Padre/Guardian: _____

Telefono: _____ E:mail: _____

Nombre de Hijo/a _____ Classe: _____

Para preguntas y para confirmar su asistencia por correo electrónico, comuníquese con la Sra. Deise Kowalski, Coordinadora de padres :

Dkowsk@schools.nyc.gov o llame 718 389-5842.

