



LA FRC DE NYACK MIDDLE SCHOOL QUIERE AYUDARLE ASEGURAR QUE SUS HIJOS TENGAN ÉXITO

LLAME A WANDA OCTAVIANO, COORDINADORA DE LA FRC, A OBTENER APOYO PARA PADRES, RECURSOS DE LA COMUNIDAD, ESCUELA Y INFORMACIÓN DEL DISTRITO, SERVICIOS DE TRADUCCIÓN, ÚTILES ESCOLARES Y MAS!



¿ Que Pasa FRC?

NOTICIAS MENSUAL, INFORMACIÓN Y EVENTOS DE NYACK MIDDLE SCHOOL Y EL CENTRO DE RECURSOS PARA FAMILIAS (FRC).

845-353-7214

woctaviano@nyackschools.org
HORAS DE OFICINA M-F: 8:30AM – 1:30PM
SE HABLA ESPAÑOL

¡EL INVIERNO ESTA AQUI!

Y también a llegado la necesidad de tener cuidado para mantenerse saludable y prevenir la propagación de enfermedades en la escuela! Gracias Enfermera Lynn!

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser, estornudar o sonarse la nariz, y siempre antes de comer.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca en la escuela.
- No comparta comida, utensilios, bebidas.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Tira el pañuelo a la basura y lávate las manos.
- Tosa y estornude en la manga o el codo en vez de las manos.
- Quedarse en casa cuando esté enfermo, especialmente con fiebre (100.0 y más), tos persistente/sibilancias, erupciones inexplicables, vómitos y diarrea.
- Estudiantes deben quedarse en casa hasta que no tengan síntomas durante 24 horas. Consultar a un médico cuando síntomas son severos.

¡Gracias a todos que donaron abrigos a la FRC! Recibimos mas de 30 abrigos para hombres, mujeres y niños, junto con sombreros de invierno, guantes y pañuelos para People to People. Gracias al Sr. Gabriele y sus estudiantes.

PROGRAMAS DE LA FRC

Llame al 845-353-7214 para información del programa!

GIRLS CIRCLE - 6 y 7 grado

“Girls Circle” es un programa nacionalmente reconocido diseñado para promover la fuerza y la resiliencia en las niñas y las mujeres jóvenes. Empieza viernes, 3 de febrero.

CLUB DE ACCIÓN POSITIVA - 8 gr

Empesando el martes, 31 de enero, los estudiantes del octavo grado pueden divertirse mientras aprenden a manejar su tiempo, tomar buenas decisiones, y aprovechar su potencial.

MATERIALES ESCOLARES

¡NECESITAMOS CARPETAS! Si desea hacer una donación puede dejarlos en la oficina de “Guidance” durante el horario escolar.

“DROP-IN” PARA ESTUDIANTES

Estudiantes que necesiten un descanso, un bocadillo, materiales escolares o que sólo quieren hablar son bienvenidos en la oficina de la FRC durante sus períodos de almuerzo.

PROGRAMAS ADOLESCENTES DE LA BIBLIOTECA DE NYACK

Llame al 845-358-3370, ext. 236
Para más información o para inscribirse en: Escritura Creativa, Yoga, Oportunidades de Voluntariado y más!

MARQUE SU CALENDARIO:

- 8, feb – Reunion PTA, 7:30p, Biblioteca
- 9, feb – Reunion OCADA, 7p
- 10, feb – Shrek The Musical, Jr., 7p; 11, febrero, 2p y 7p – BOCES, Nyack
- 15, feb – Reunion SEPTSA, 7p, Biblioteca
- 17, feb – Desayuno con el Principal, 9am
- 20, feb – 24, feb - Medio Invierno Receso, Escuela cerrada
- 27, febrero - Escuela vuelve a abrir

CRIANZA PRACTICA DE NIÑOS



Para Desarrollar Habilidades Para padres y/o guardianos

Orador: Dr. Najafi, PhD

Miercoles, Feb 1, 8, 15, 22, Mar 1 & 8 7pm-8:15pm

ONE TO ONE LEARNING

640 N. Midland Avenue, Nyack

Para registrarse, llame Rosa Liyim

845-267-2171, ext. 283

liyimr@mharockland.org

PROGRAMA GRATIS-Se Habla Español

¡TRANSPORTE GRATIS A CITAS MÉDICOS!

Para transporte a Refuah Health Center **LLAME 845-425-4623 / c: 845-708-3084**

¿Tienes MEDICAID? LLAME a la Oficina de Medicaid **845-364-3040** para transporte.