



# ¿Qué Pasa FRC?

NOTICIAS MENSUAL, INFORMACIÓN Y EVENTOS DE LE ESCUELA INTERMEDIA DE NYACK Y EL CENTRO DE RECURSOS PARA FAMILIAS (FRC).

## LA FRC DE NYACK MIDDLE SCHOOL QUIERE AYUDARLE ASEGURAR QUE SUS HIJOS TENGAN ÉXITO

LLAME A WANDA OCTAVIANO, COORDINADORA DE LA FRC, PARA OBTENER APOYO PARA PADRES, RECURSOS DE LA COMUNIDAD, ESCUELA Y INFORMACIÓN DEL DISTRITO, SERVICIOS DE TRADUCCIÓN, MATERIALES ESCOLARES Y MÁS!



## 845-353-7214

woctaviano@nyackschools.org  
HORAS DE OFICINA M-F: 9AM – 2PM  
**SE HABLA ESPAÑOL**

## EL TIEMPO DE CAMPO DE VERANO ESTÁ AQUÍ

... y la FRC puede ayudar

Encontrar el campamento de verano para su hijo no siempre es fácil. ¿Qué le gusta? ¿Deportes? ¿Arte? ¿Ciencias? ¿Tecnología? ¿Cocinar?

Para ayudarle a comenzar su investigación, aquí hay unos sitios web. Esta información se proporciona como una guía para encontrar el programa de verano adecuado para sus hijos. La información del programa está siempre sujeta a cambios. Póngase en contacto con los proveedores para obtener la información más actualizada, incluyendo costos.

Para más información sobre diferentes programas, asistencia con becas o descuentos, llame a la FRC, 845-353-7214.

- <http://www.nyackparents.com/listings/Camp##>
- <http://www.nyparenting.com/camp-guide/>
- <http://hvparent.com/camp-guide>

## ¡SOMOS TAN AGRADECIDOS!

Un agradecimiento especial a Evelyn Bautista-Miller, directora de Tender Steps NY, por su taller bilingüe, el 18 y 21 de marzo. <https://www.tenderstepsofny.org/> Y gracias a la biblioteca de Nyack por proporcionar el espacio perfecto.

Gracias también a Sonia McGowan de EatSmart NY (Extensión Cooperativa de Cornell) por su presentación sobre nutrición a los estudiantes del Waldron Terrace club de tarea el 21 de marzo. Los estudiantes aprendieron a leer las etiquetas de nutrición, a tomar decisiones más saludables y se divirtieron.

## PROGRAMAS DE LA FRC

### ESTACIÓN DE DONACIÓN

Puede ayudar familias anónimamente con artículos específicos en momentos de necesidad. Llámenos para agregar su nombre a nuestra lista de correo electrónico, o hacer una solicitud.

### PATROCINAR A UN ESTUDIANTE

Una familia o grupo de familias patrocinan un estudiante y cubren el costo de todas las actividades, viajes y eventos durante el año.

### COLECCIÓN PARA TOGA DE GRADUACIÓN - octavo grado

¡Considere donar \$20 para la compra de una toga de graduación para algunos de nuestros estudiantes del octavo grado! Envíe su donación a la FRC antes del 15 de abril. **Si USTED necesita ayuda, llame a la FRC. Llamadas son confidenciales.**

**¡El calendario del distrito de Nyack 2019 - 2020 está aquí! Vaya a:**  
**<http://www.nyackschools.org> -**  
**bajo Anuncios del Distrito!**

## RECURSOS DE INMIGRACIÓN

- La oficina para nuevos americanos (ONA) del NYS: **800-566-7636, 9am-8pm**
- Asistencia legal gratis para solicitar la ciudadanía: NaturalizeNY, **800-566-7636, www.NaturalizeNY.org**
- Llame/Texto a Literacy Solutions **845-826-5022** para ayuda gratis con la solicitud de ciudadanía.

## MARQUE SU CALENDARIO:

- 2, abril - Reunión del BOE, NHS, 7:30 pm
- 2 y 3, abril - Prueba de NYS ELA
- 11, abril - Inducción Nacional Junior Honor Society, 7pm
- 12, abril - DIA NACIONAL DE SILENCIO
- 16, abril - Reunión del BOE, NHS, 7:30 pm
- 18, abril - Almuerzo del personal, PTA
- 19, abril - Viernes Santo / No hay clases
- 20, abril - Comienza la Pascua
- 21, abril - Domingo de Pascua
- 22 - 26, abril - No hay clases
- 29, abril - Escuelas se reabre
- 1-2 de mayo - Prueba de Matemáticas, NYS

## ¿SABÍAS?

### PROGRAMA DE EDUCACIÓN NAMIBÁSICA

Clase gratuita (6 semanas) para padres de niños y adolescentes con problemas de salud mental, emocional y / o de comportamiento. Conozca los datos sobre las condiciones de salud mental, el tratamiento, los recursos y la mejor manera de ayudar a su hijo en casa, en la escuela y mientras recibe tratamiento.

**Jueves, 4 de abril – 9 de mayo, 6:30p - 9p**  
**Oficinas de Servicios para Familias/St. Dominic**  
500 Western Hwy, Blauvelt. Para registrarse, llame **845-359-8787** o envíe correo electrónico: [familysupport@namirockland.org](mailto:familysupport@namirockland.org)

### GRUPOS DE APOYO DE PADRES / ADOLESCENTES

MHA Rockland en Valley Cottage, ofrece un grupo de apoyo mensual para padres (y adolescentes) que ingresan a la escuela secundaria con una discapacidad emocional. **La próxima reunión: 10, abril, 6:30 pm.** LLAME 845-267-2172, X281 para más información!