

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Fiel a ti mismo

Anime a su hijo a que sea fiel a sí mismo cuando conozca gente nueva. Por ejemplo, quizá quiera que un estudiante popular lo acepte, pero sabe que esa persona copia en los exámenes o acosa a niños más jóvenes. Explíquele que no debería comprometer sus valores, como la honradez o la amabilidad, para encajar.

### Cambiar actividades

¿Su hija ha participado en un deporte o en un club estos últimos años y ahora quiere cambiar a algo distinto? Siempre que haya cumplido su compromiso con esa actividad, deje que explore aunque usted eche de menos ser un superpapá o una supermamá que siempre apoyan a sus hijos en béisbol o en las obras de teatro. Probar actividades nuevas le permite descubrir otros intereses y usted disfrutará también de sus nuevas aficiones.

### En clase no se envían mensajes

Si su hijo tiene un celular o una tableta, repase con él la normativa de la escuela sobre aparatos electrónicos. Puede que no se permitan o puede que su hijo deba apagarlos o dejarlos en su cartera o en su taquilla durante la clase. Recuérdele que siga las normas y no le envíe mensajes de texto o correos electrónicos durante el horario escolar.

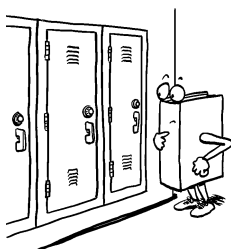
### Vale la pena citar

“Siempre hay flores para quienes desean verlas”. *Henri Matisse*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Cuántos libros puedes meter en un casillero vacío?

**R:** ¡Uno!  
¡Después ya no está lleno!



## La escuela, prioridad #1

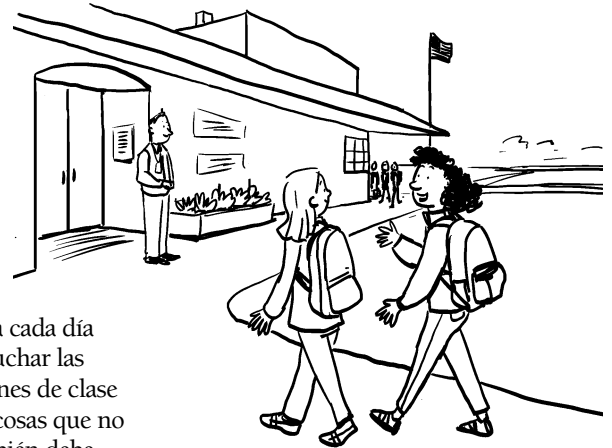
Saber que la escuela es lo primero ayudará a su hija a concentrarse y a esforzarse al máximo en la escuela media. Comparta con ella estos consejos para cerciorarse de que la escuela permanece todo el año en primera línea.

### Asiste, prepárate

Su hija necesita ir a la escuela cada día con puntualidad. Así puede escuchar las lecciones, participar en discusiones de clase y trabajar en grupos pequeños, cosas que no podrá hacer fuera de clase. También debe procurar estar descansada y alerta tomando un desayuno sano y durmiendo lo suficiente (9–11 horas de sueño para los preadolescentes y 8–10 para los adolescentes).

### Ve al día

Ser buen estudiante requiere tomarse las tareas con seriedad, trabajar mucho y terminarlas a tiempo. Anime a su hija a ir al día con los deberes escribiendo las tareas que debe hacer y dedicando al estudio tiempo y lugar específicos cada día. Y aunque a los niños de esta edad les cueste trabajo pedir ayuda, recuérdle que eso es lo



que hacen los buenos estudiantes. Por ejemplo, podría preguntar a su maestra después de clase o llamar a una amiga si tiene dificultad con una parte de sus deberes.

### Controla tus avances

Sugiera a su hija que compruebe con regularidad sus notas en cada clase así como su media total. Saber dónde se encuentra le permitirá ponerse metas realistas y elaborar planes para alcanzarlas. Si está a mitad de camino entre una nota y la letra superior, por ejemplo, podría asistir a las sesiones de repaso después de clase u organizar un grupo de estudio para esa materia. 👍

## Seguimos interesados

Puede que su hijo preadolescente o adolescente no lo demuestre, pero todavía quiere que usted siga interesándose por su educación. Ponga a prueba estas ideas.

**Esté en contacto.** Apúntese para recibir correos electrónicos de la escuela, grupos de padres y maestros y maestros de su hijo, entrenadores y orientador escolar.

**Asista.** Anote los eventos escolares en su agenda. Asistir a una noche informativa sobre el currículo o a las sesiones informativas sobre una excursión demuestra a su hijo que su educación le importa a usted.

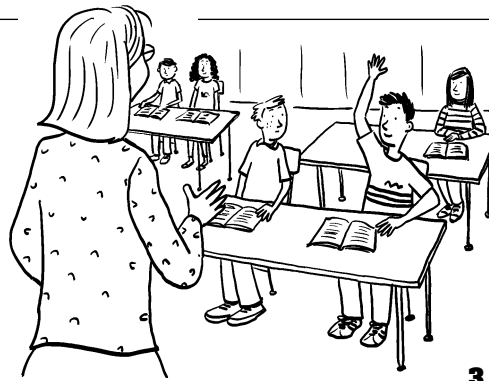
**Ayude.** Busque formas de ayudar como voluntario que encajen en su horario, como vender billetes para una rifa o colaborar en un comité de padres. O bien envíe materiales que los maestros solicitan para sus clases como toallas de papel, lápices, periódicos viejos o cajas de cartón vacías. 👍



# Respetuosos desde el comienzo

Ser respetuoso le será muy útil a su hijo para desarrollar relaciones sólidas con sus maestros y compañeros así como para que la convivencia con él sea agradable. He aquí formas de que su hijo demuestre respeto por los demás y en consecuencia también se lo gane.

**1. Escucha con respeto.** Sugíerale a su hijo que mire a los ojos a los maestros y las personas con quienes habla para demostrarles que les presta atención cuando se dirigen a él. Dígale que evite interrumpir y que se reserve los comentarios o las preguntas hasta que la persona termine de hablar.

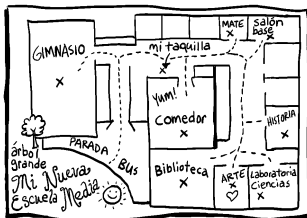


**2. Expresa tu desacuerdo con educación.** Si un compañero (o uno de los padres) dice algo con lo que su hijo no está de acuerdo él puede disentir con respeto. Por ejemplo, podría decir: “Entiendo lo que dices. Yo lo veo desde este otro punto de vista”.

**3. Acepta las diferencias.** Es probable que su hijo tenga compañeros de clase o de equipo con distintas personalidades y temperamentos. Anímelo a que encuentre rasgos positivos en las personas con las que no tiene demasiado en común. Si cree que un compañero es mandón, por ejemplo, podría aprender a respetarlo por sus habilidades de liderazgo durante los debates de clase o las reuniones de club. 👍

## P & R Enfrentarse al cambio

**P** Este verano nos mudamos de casa y mi hija acababa de empezar la escuela media. ¡Muchos cambios juntos! ¿Cómo puedo ayudarla?



**R** Dos cambios al mismo tiempo pueden ciertamente abrumar. ¿Cuál es el aspecto positivo? Aprender a adaptarse al cambio ahora ayudará a su hija más tarde, cuando se enfrente a situaciones nuevas en la secundaria, la universidad o en su trabajo.

En primer lugar pregúntele cómo lo lleva. Luego comenten maneras de enfrentarse a los problemas. Si le está costando orientarse en el edificio podría conseguir un plano del colegio y poner una X en cada clase para planear sus rutas. O tal vez no tiene con quién sentarse en el almuerzo o en el autobús: podría preguntarle a otra estudiante que está sola si se puede sentar con ella.

Siga preguntándole según avanza el curso. Con su apoyo pronto se sentirá más cómoda. 👍

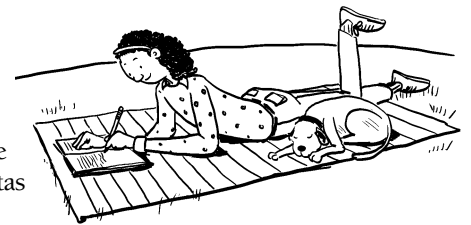
### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559

## ¡Escríbelo!

Los estudiantes de la escuela media tienen que escribir mucho, no sólo en artes del lenguaje sino también en otras clases. Motive a su hija a que disfrute de la escritura con estas divertidas sugerencias para actividades que puede hacer en casa.



■ **Escritura libre.** Anímela a que se haga con una libreta bonita y escriba cada día en ella. Puede ponerse un cronómetro para cinco minutos y escribir lo que quiera (aunque empiece con “No sé muy bien qué escribir...”). Es probable que su hija se lance a escribir ¡y no quiera parar cuando se le termine el tiempo! *Idea:* Para inspirarse podría escuchar música o escribir al aire libre en un rincón agradable.

■ **Tema de la semana.** Que los miembros de su familia se alternen colocando un tema al azar en la nevera. *Ejemplos:* “Pronostica una moda para el siglo XXII” o “¿Piensas que la gente debería desayunar sólo ‘alimentos de desayuno’? ¿Por qué o por qué no?” Cada persona escribe una respuesta al tema y al final de la semana pueden compartirlas. 👍

## De padre a padre ¿Solo en casa? Todavía no

Mi hijo Adam quería quedarse solo en casa este año después del colegio. “Ya no soy un bebé”, me dijo. “Soy lo suficientemente mayor para cuidarme solo”.

Quería darle más independencia a Adam, pero me intranquilizaba que regresara a una casa vacía mientras yo estaba en el trabajo. He escuchado demasiadas historias sobre niños que experimentan con comportamientos arriesgados cuando no están supervisados o que simplemente ven TV toda la tarde.

Así que Adam y yo hicimos un plan. Tres días a la semana va a un programa después de la escuela en nuestro distrito escolar. Hará sus deberes, jugará en el gimnasio e incluso tomará clases como programación de computadoras o pintura. Los otros dos días irá en el autobús a casa de su tía.

Respiro con más tranquilidad sabiendo que Adam estará a salvo y espero que él disfrute de la compañía de otros niños y de no encontrarse solo en casa. 👍

