

# Cómo Retar la Capacidad Cerebral de los Niños Durante el Verano

## Informe a los PADRES

Cuando los estudiantes pasan perezosamente los días del verano sin utilizar la mente, pueden perder hasta un mes de aprendizaje—especialmente en lectura y matemáticas. Detenga esta pérdida veraniega por medio de involucrar a su niño en las siguientes actividades entretenidas y beneficiosas para el cerebro.

**Prepare un plan.** Prepare a sus niños explicándoles que las actividades de lectura y aprendizaje formarán una parte importante del verano, asegurándoles que aún tendrán suficiente tiempo para jugar.

**Enseñe mini lecciones.** Transforme las actividades diarias en oportunidades para aprender. Los niños pueden contar cambio en el supermercado, leer las direcciones para un viaje, escribir una lista de compras, o calcular las medidas de los ingredientes para una receta.

**Coleccione libros de actividades para niños.** Déle a su niño su propio libro de actividades con crucigramas, rompecabezas o juegos numéricos apropiados para su edad. Establezca una “fecha de entrega” para que su niño no se atrase, pero déjelo que trabaje a su propio ritmo.

**Comience un proyecto de escritura.** Haga que su niño mantenga un diario de sus actividades durante el verano, escriba cartas a la familia o amigos, o elabore una obra de teatro en la cual puede actuar con sus hermanos o vecinos. También su niño puede compilar un libro de recetas de cocina para la familia que incluya sus recetas favoritas tanto como las instrucciones y una lista de compras para preparar cada una.

**Cree estrategias para los aparatos electrónicos.** Aunque los videojuegos y aplicaciones educativas puedan fortalecer la mente de los estudiantes, asegúrese de que su niño pase suficiente tiempo alejado de la pantalla. Asigne un bloque de tiempo durante el cual cada miembro de la familia debe apagar el teléfono, la computadora, y la televisión para disfrutar de un juego de mesa o leer juntos.

**Designe bloques de tiempo para la lectura diaria.** Establezca por lo menos 15 minutos al día para que lea la familia entera. (¡Esto también incluye a los padres!) Busque recomendaciones de acuerdo al grado escolar en las listas de libros de la Asociación Norteamericana de Bibliotecas (ver Recursos en la Web). Organice una lectura-ton de verano con metas para cada

miembro de la familia, o inscriba a su niño en el club de lectura de verano en su biblioteca local.

**Haga actividades globales.** Establezca varias noches durante el verano para celebrar costumbres internacionales. Juntos cocinen una comida usando recetas de otro país. Aprenda palabras básicas en el idioma del país, estudien la ubicación del país en el mapa, y juntos examinen un libro o artículo con información acerca de la vida allí.

**Aproveche para enseñar durante los viajes familiares.** Si su familia puede tomarse unas vacaciones durante el verano, incluya viajes al zoológico, museos para niños, o sitios históricos. Anime a su niño a ayudar a planificar el itinerario usando mapas y a mantener un diario durante el viaje. Los niños mayores pueden sumar las millas viajadas, vigilar los gastos, o calcular el consumo de combustible del automóvil.

**Muévanse.** Incluya actividades físicas durante los días del verano. Aun si su niño no pueda participar en una liga local o un equipo comunitario de deportes, anímelo para que haga actividades tales como saltar a la cuerda, jugar a la pelota y salir con la familia a dar paseos a pie.

Para mayores recursos, averigüe en la escuela de su niño, la biblioteca local o el centro comunitario para ideas que ayuden a mantener los cerebros activos durante la canícula.



### Recursos en la Web

**American Library Association / Asociación Norteamericana de Bibliotecas** recopila listas de libros infantiles en inglés y español por grado.

[www.ala.org/alsc/publications-resources/book-lists](http://www.ala.org/alsc/publications-resources/book-lists)

**The National Summer Learning Association** ofrece actividades, herramientas y enlaces.

[www.summerlearning.org/?page=activity\\_resource](http://www.summerlearning.org/?page=activity_resource)