

District 75 Family Engagement Workshops

District 75 is pleased to announce the creation of a calendar of workshops/events for District 75 families. This calendar will provide a list of workshops and events that the District's Office of Family Engagement and Parent Coordinators will host for families with the support of staff and our community partners.

October Workshops

Managing Stress and Remote Learning

Many parents and caregivers are balancing work and remote learning with their children from home. While staying home helps slow the spread of COVID-19, it may also be stressful for both the child and caregiver. How you respond to stress during the COVID-19 pandemic can depend on many factors. Learning from home can bring with it many distractions, altering your daily routine and testing your patience. We can provide some strategies and tips to help you reduce your stress and anxiety and create a space that promotes a positive remote learning experience.

This workshop will be presented by the District 75 Counseling Department Staff

WHEN: Thursday, October 29, 2020
TIME: 10AM – 12PM
REGISTER HERE: [District 75 Parent Workshops](#)

A link to the virtual meeting will be sent to you after you register. The email with the link to the meeting will be your confirmation.

TRANSLATION/INTERPRETATION: Spanish and Mandarin

All District 75 Families may register for this workshop using link below.

Additional workshops for families can be found on the Parent Workshop page using the same link.

[REGISTER HERE](#)

Distrito 75 Talleres para Familias

El Distrito 75 se complace en anunciar la creación de un calendario de talleres/eventos para las familias del Distrito 75. Este calendario le proporcionará una lista de talleres y eventos que la Oficina de Participación Familiar y Coordinadores de Padres del Distrito organizaran para las familias con el apoyo de personal y nuestros socios de la comunidad.

Talleres en octubre

Manejo del estrés y aprendizaje remoto

Muchos padres y cuidadores están equilibrando el trabajo y el aprendizaje remoto con sus hijos desde casa. Mientras que quedarse en casa ayuda a reducir la propagación del COVID-19, también puede ser estresante tanto para el niño y el cuidador. La forma en que responda al estrés durante la pandemia de COVID-19 puede depender de muchos factores. Aprender desde casa puede traer consigo muchas distracciones, alterando su rutina diaria y poniendo a prueba su paciencia. Podemos proporcionar algunas estrategias y consejos para ayudarlo a reducir su estrés y ansiedad y crear un espacio que promueva una experiencia positiva de aprendizaje remoto.

Este taller será presentado por el personal del Departamento de Consejería del Distrito 75

CUANDO: jueves, 29 de octubre del 2020
HORA: 10AM – 12PM
REGISTRASE AQUI: [District 75 Parent Workshops](#)

Se le enviará un enlace a la reunión virtual después de registrarse. El correo electrónico con el enlace a la reunión será su confirmación.

TRADUCION/INTERPRETACION: Español y Mandarín

Todas las familias del Distrito 75 pueden registrarse para este taller usando el enlace a continuación.

Se pueden encontrar talleres adicionales para familias en la página de talleres para padres usando el mismo enlace.

[Regístrate Aquí](#)