

# From the School Nurse...

MAMARONECK UNION FREE SCHOOL DISTRICT

School Health Services



## EXPOSURE NOTICE Fifth Disease

Date: \_\_\_\_\_

Dear Parent/Guardian:

Your child may have been exposed to Fifth Disease. Fifth disease is a viral illness characterized by a rash that appears on the face giving a “slapped cheek” appearance which may last two or three days. The rash might then spread to the body or face and reappear. Sometimes the rash looks lacy. Adults, particularly women, often have temporary arthritis-like joint pain, instead of a rash. Children with Fifth Disease generally have low grade fever, but many children have no fever at all.

This virus is spread by exposure to the coughing and sneezing of an infected person. A person with Fifth disease can spread it to others during the week before the rash appears. After the rash appears the person is probably not contagious.

Fifth disease is diagnosed by your doctor based on your symptoms (primarily the rash). There is no specific treatment for Fifth disease. A complication from this virus is that it can cause some women who are infected in their first 18 weeks of pregnancy to miscarry. However, the risk of miscarriage is very small.

Children with Fifth disease do not need to be isolated and may attend school. If your child has been diagnosed with Fifth disease please let your school nurse know.



# De parte de la Enfermera...

MAMARONECK UNION FREE SCHOOL DISTRICT

*School Health Services*

---

## AVISO DE CONTACTO CON UNA ENFERMEDAD QUINTA ENFERMEDAD

Fecha: \_\_\_\_\_

Estimado padre de familia o guardián:

La presente es para comunicarle que su hijo pudo haber sido expuesto a la Quinta Enfermedad, una enfermedad viral que se caracteriza por un sarpullido que en ocasiones tiene apariencia de "encaje" en las mejillas que da la impresión de una cachetada y que dura por lo general dos o tres días. El sarpullido puede propagarse a otras partes del cuerpo y la cara y la cara y reaparecer al poco tiempo. Por lo general los niños que sufren de esta enfermedad presentan un poco de fiebre aunque pueden haber casos en los que no se presenta este síntoma.

El virus se propaga al tener contacto con la tos y los esto mudos de una persona infectada durante la semana previa a la aparición del sarpullido. Una vez que la persona desarrolle el sarpullido no existe más el peligro de contraer la enfermedad.

El medico diagnostica la Quinta Enfermedad en base a los síntomas que se presentan (principalmente el sarpullido). Aunque no existe un tratamiento específico para esta enfermedad, una de sus complicaciones incluye, en ocasiones, el riesgo de aborto espontáneo en las mujeres que estén en sus primeras 18 semanas de embarazo y que hayan contraído esta enfermedad.

Los niños que sufran de la Quinta Enfermedad no necesitan permanecer en casa y pueden asistir a la escuela normalmente. Si se le diagnostica esta enfermedad a su hijo comuníquese con la enfermera de su escuela.