



OFFICE OF THE BROOKLYN BOROUGH PRESIDENT

ERIC L. ADAMS
President

Re: Apoyo comunitario para escuelas mas saludable

Estimado Padre / Tutor:

Como presidente de más de 2.6 millones de habitantes de Brooklyn, una de mis principales prioridades es hacer de Brooklyn un lugar más seguro para criar niños y familias saludables. Usted juega un papel muy importante en esta tarea.

En Abril de 2016, me diagnosticaron con diabetes tipo 2; experimenté daño de los nervios, una úlcera y pérdida de visión. Mi futuro parecía sombrío, pero creía que aún había tiempo para cambiar. Inmediatamente cambié a una dieta basada en plantas y corté el azúcar. Me complace decir que después de tres meses de este nuevo estilo de vida, perdí 30 libras y revertí mi diabetes. Después, mi nivel de energía aumentó y nunca me ha sentido mejor. La comida cambió mi vida.

Por eso me alegra trabajar con su escuela para crear ambientes más saludables para los estudiantes en todo el condado. Pidiendo opciones más saludables y llevar conversaciones sobre alimentos y nutrición al salón de clase, su escuela tiene una oportunidad única para ayudar a nuestros niños a entender los alimentos y su poder para curar y transformar el cuerpo. Los estudios demuestran que la incorporación de más alimentos de origen vegetal en nuestras dietas puede mejorar dramáticamente nuestra salud, reduciendo el riesgo de todo tipo de enfermedades crónicas.

De hecho, la comida es lo que me ayudó a revertir mi diabetes tipo 2.

Trabajemos juntos para construir un futuro más saludable para los niños de Brooklyn. Los invito a unirse a mí para promover comidas escolares más sanas. Ya sea que trabaje con su escuela para comenzar a usar el Menú Alternativo, comience un club de nutrición en su escuela o trabaje con la PTA para organizar talleres de educación para la salud, queremos apoyar sus esfuerzos para animar una alimentación saludable.

Estos esfuerzos son un gran comienzo para nuestras escuelas y familias, pero se debe hacer más. Para aprender cómo participar más, comuníquese con mi vice estratega, Rachel Atcheson, al (718) 802-3762 o ratcheson@brooklynbp.nyc.gov.

Sinceramente,

Eric L. Adams
Presidente del Condado de Brooklyn

ELA/dfa