

Cómo Reforzar las Destrezas en Matemáticas con las Actividades Diarias

Informe a los PADRES

Para que los estudiantes tengan éxito en la escuela y en el futuro, es esencial una base sólida en matemáticas. Incorpore las matemáticas en la vida diaria de su familia—sin mucho tiempo, esfuerzo, o gasto—con las siguientes ideas para actividades entretenidas.

En la cocina. Por medio de cocinar y hornear sus niños pueden comprender las fracciones—y son además excelentes actividades para unir a la familia. Enséñeles a los niños menores que medir media taza de harina dos veces da lo mismo que una taza entera. Pídeles a los niños mayores que le ayuden a cortar una receta a la mitad, o a doblar una receta. Hágalos que escriban las medidas nuevas y después revisen juntos los cálculos.

En el supermercado. Lleve una calculadora cuando va de compras. Los niños menores pueden sumar cuánto Ud. ha gastado en las compras, o cuánto ha ahorrado con los cupones. Los niños del tercer grado en adelante pueden ayudar a determinar qué tamaño de detergente ofrece el mejor valor, o qué cupón puede resultar en mayores ahorros.

En el garaje. Una de las herramientas más simples que puede usar un niño y que puede al mismo tiempo ayudarlo a aprender acerca de sumar y restar, es un indicador de presión de neumáticos. Enséñele a su niño a medir la presión de las ruedas de la bicicleta o automóvil, y después pídale que le ayude a determinar la cantidad de aire que se debe agregar o descargar. Los niños mayores pueden calcular el consumo de combustible por milla del automóvil.

En la computadora. Encuentre actividades que refuercen las destrezas en las matemáticas, como los videojuegos al estilo de “Math Blaster” y otras aplicaciones.

En la carretera. Los viajes largos en el automóvil son perfectos para los juegos que utilizan las matemáticas. Elija un número de 1 a 10 y haga que cada miembro de la familia trate de encontrar una placa de otro automóvil con éste. Los niños menores pueden sumar los números, y aquellos que han aprendido sustracción pueden tratar de encontrar una placa que hace posible la suma de algunos números y luego la sustracción de otro número. Los niños que han aprendido

multiplicación y división pueden utilizar aquellas destrezas.

En la juguetería. Si su niño está ahorrando dinero para comprar algo especial, mantenga un cuadro de gráficas indicando cuánto dinero va a necesitar y la cantidad que ha ahorrado hasta la fecha.

En casa. Los juegos clásicos tales como el dominó, los naipes, las rompecabezas o “Monopoly” enseñan razonamiento matemático. También los proyectos de costura y construcción involucran bastantes ejercicios matemáticos. Enséñele a su niño a medir y coser telas, o a construir estructuras básicas de madera (bajo la supervisión de un adulto).

Sobre todo, evite comunicarle a su niño cualquier fobia que usted pueda tener en cuanto a las matemáticas. Es importante que los niños escuchen en casa que lo que ellos están aprendiendo es valioso—que todo el trabajo que están haciendo para comprender la

división o las fracciones o las medidas les será útil para el resto de sus vidas.



Recursos en la Web

Common Sense Media ofrece críticas de aplicaciones educativas.

<http://www.common sense media.org/espanol>

PBS Parents tiene una página con consejos, juegos y actividades diarias.

<http://www.pbs.org/parents/readinglanguage/spanish/index.html>

The Figure This Family Corner ofrece consejos, trucos, y folletos para descargar.

<http://www.figurethis.org/espanol.htm>