

Community Resource List

- **NM Health Department Coronavirus Hotline**: 855-606-3453
Línea de ayuda para el coronavirus; 855-606-3453
- **Here to Hear You**. News about COVID-19 may create anxiety and other mental health concerns for people. The New Mexico Crisis and Access Line is here to support individuals and communities during this time.
Counselors are available to here you 24/7 at 855-662-7474
La información acerca del COVID-19 puede crear ansiedad u otros problemas mentales relacionados. La línea de crisis de Nuevo Mexico está aquí para brindar apoyo en estos tiempos. Los consejeros están disponibles las 24 horas del día al 855-662-7474
- **New Mexico Crisis and Access Line** CALL 1-855-NMCRISIS (662-7474) 1-855-227-5485
- **KIDTALK Warmline** TEXT 636-3636; CALL 1-575-636-3636; EMAIL kidtalk@lapinon.org KidTalk offers someone to talk to and provides a safe place to reach out where someone will listen and offer non-judgmental, unconditional support. Volunteers are on call and waiting to help.

KidTalk le ofrece alguien con quien hablar y provee un espacio seguro donde alguien le escuchara y ofrecerá apoyo incondicional sin juzgar. Los voluntarios están siempre dispuestos a ayudar.

- **NM Peer to Peer Warmline** TEXT 1-855-466-7100 between 6pm-11pm or CALL 855-466-7100 if you or someone you know is experiencing any painful emotion, a mental health or substance use concern or just looking to talk to someone about recovery and resiliency.
Si usted o alguien más está pasando por un momento difícil, un problema de salud mental o abuso de drogas o solamente desea hablar con alguien acerca de la resiliencia y la recuperación.
- **YourLifeYourVoice.org** is a website full of resources for teens facing a number of tough situations. CALL 1-800-448-3000 or TEXT VOICE to 20121, 24/7.
Este es un sitio con muchos recursos para ayudar a los adolescentes que están viviendo momentos difíciles. Llame al 1800-448-3000 o envíe un texto al 20121.
- **Suicide Prevention Lifeline** CALL 1-800-237-TALK (8255) is a suicide crisis prevention resource with phone and e-counselors available 24/7.
Línea de prevención del suicidio. Llame al 1-800-237-8255, esta es una línea con recursos de prevención con consejeros disponibles las 24 horas del día.
- **La Casa** Domestic Violence Hotline CALL 1-800-376-2272; To reach the shelter, call 575-526-9513
Crisis Shelter provides an immediate sanctuary if you are forced to leave your home because you fear for your life.
La Casa ; violencia doméstica. Llame al refugio al 575-526-9513. El refugio provee un lugar seguro inmediato si se encuentra usted en una situación de tener que dejar su hogar si teme por su vida.

- **La Pinon Sexual Assault Recovery & Crisis Hotline** CALL 575-526-3437 or 888-594-7273 A full-service sexual assault response agency in Southern New Mexico providing comprehensive sexual assault recovery services for sexual abuse victim and their families.
La Pinon Recuperación de abuso sexual y crisis. Llame al 575-526-3437 para solicitar servicio completo de apoyo si ha sido víctima de abuso sexual. Esta agencia en el sur de Nuevo Mexico apoya fuertemente a las víctimas de abuso sexual y a sus familias.
- **SAMHSA's National Helpline** CALL 1-800-662-HELP (4357) Free, 24-hour-a-day, 365-day-a-year, information service for mental and/or substance use disorders. Referrals to local treatment facilities, support groups and community- based organizations.
SAMHSA's es una línea de apoyo las 24 horas del día con información acerca de desordenes de salud mental o de uso de sustancias. Con información acerca de los lugares locales para tratamientos, grupos de apoyo y organizaciones locales de apoyo.

How to talk to students about the Corona Virus Como hablar con los estudiantes acerca del Coronavirus

Scholastic News: 5 Big Questions About Coronavirus <https://sn56.scholastic.com/issues/2019-20/031620/coronavirus.html#On%20Level>

Esta pagina de scholastic responde 5 preguntas acerca del coronavirus.

CDC Center for Disease Control and Prevention: Talking with children about Coronavirus Disease 2019: Messages for parents, school staff, and others working with children
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/talking-with-children.html>

El centro de prevención y control de enfermedades contiene muy buena información acerca del coronavirus. Tiene mensajes para los padres, personal escolar y todos aquellos que trabajen con niños.

UTILITY, RENT, FOOD AND PRESCRIPTION ASSISTANCE

La Mesa-San Jose Catholic Church 317 Josephine St. La Mesa, NM 88044	Food March 24th, 2020	Sign In: 12:00 pm Start Time: 2:00 pm
Berino Immaculate Conception Mission Church 205 Concepcion Av Mesquite, NM 88048	Food April 3 rd , 2020	Sign In: 9:00 am Start Time: 10:00 am
Cathedral of the Immaculate Heart of Mary 1240 S. Espina Las Cruces, NM 575 524-8563	Past due utility bills and prescription drugs. Also help with clothing	
Community of Hope 999 W. Amador Las Cruces, NM 575 523-2219	Rent, lost of ID, Birth certificate, PO Box number, laundry, showers, gas deposit, vouchers, gas assistance, and bus passes at half prices.	
Income Support Division 655 Utah Av Las Cruces, NM 575 524-6500	LIHEAP, Medicaid, Child Support, Food services	
Newman Center La Bodega 2615 S. Solano Drive Las Cruces, NM 575 522-6202	Food Drive	
Our Lady of Guadalupe Parish 3600 Paraquia St. Mesilla Park, NM 575 525-1966	Helps with utility bills and rent	9am to 11 am on Tuesdays
Our Lady of Health Catholic Church 1178 N. Mesquite St. Las Cruces, NM		
Saint Genevieve's Catholic Church 100 E. Espina Las Cruces, NM 575 524-9649	Help with utilities, food, clothing vouchers	Thursdays only 9am to 11 am
Santa Rosa De Lima Catholic Church 5035 Holsome Rd Las Cruces, NM 575 382-8123	Food pantry, whenever, once a month per family	

The Salavation Army 1590 California Las Cruces, NM 575 524-1044	Utilities, rent, food, furniture, clothing.	Monday-Friday 9 am to 11:45 am 1 pm to 5 pm