

Dear Parent/Guardian:

Please take a moment to carefully read the information we have provided about checking your child for head lice as well as prevention, proper identification and treatment information.

Prevention:

Teach your child not to share combs, brushes, jackets, scarves, head gear, towels, stuffed animals, pillows, and to avoid direct hair to hair contact during play and other activities.

What to look for:

- Adult lice are small (about the size of a sesame seed).
- Eggs (nits) are usually found firmly attached to the base of the hair shaft.
- Lice stay near the scalp, often behind the ears, near the neckline, and back of the head.
- Head lice hold tightly to the hair. They move by crawling. They cannot hop or fly (they do not have wings), but do move quickly making it difficult to find in a child's hair.
- Signs of a head lice infestation include: itchy scalp, tickling sensation in a person's hair. Head lice are most active in the dark.

Do not treat your child for head lice or the environment unless you see nits (eggs) or head lice. If your child is found to have head lice, it is important to treat your child before they return to school. Please begin treatment immediately to eradicate head lice. Your prompt action is requested so that your child can get back to school as soon as possible and not miss learning opportunities in the classroom.

Tips for combing out head lice and nits:

- Use a fine-toothed louse or nit comb. These combs may be included within packages of medicated head lice treatment or you may buy one from most drug stores or pet supply stores. Combs with metal teeth spaced close together seem to work best.
- Sit behind your child, and use a bright light (and magnification if needed), to inspect and comb through the hair, one small section at a time.
- Repeat combing until no more active lice are observed.
- Comb daily until no live lice are discovered for two weeks. It may take several hours each night for several nights to tackle the problem. An entertaining video may help keep the child occupied during this time.
- Adult female lice cement eggs to the base of a hair shaft near the skin. As the hair grows, eggs are moved away from the scalp. Eggs more than ¼ inch from the scalp are nearly always hatched and do not mean live lice are present.
- Combs, brushes, hats and other hair accessories in contact with an infested person should be washed in hot water each day to dislodge any lice or nits.
- Combing is sometimes painful to the child or it may be impractical for other reasons. In these cases, speak with your child's doctor for advice.

Treatment of clothes and other items:

- A clothes dryer set at high heat or a hot pressing iron will kill lice or their eggs on pillowcases, sheets, nightclothes, towels and similar items your child has been in contact with during the previous two days. (Lice and their eggs do not live more than one to two days off the head.)
- Lice and their eggs on objects (such as toys) may be killed by freezing temperatures. Objects that cannot be put in a clothes dryer can be placed in a freezer (or outdoors if sufficiently cold) for several days.

Cleaning the house and car:

- Once lice fall off of the head, they usually die within a day and eggs generally cannot live much longer. Thoroughly vacuuming the house and furniture is all that is really necessary for cleaning the home. A major cleaning effort will do little to further eliminate head lice.
- Insecticide treatments for the home, vehicles, or carpets and furniture are not needed and unnecessarily expose family members to the insecticides.

Please refer to only trusted websites such as www.cdc.gov for accurate information on head lice treatment and prevention.

Estimados padres/tutores:

Por favor tome un momento para leer detenidamente la información que le hemos proporcionado sobre como revisar a su niño para prevenir los piojos, la identificación apropiada y la información sobre el tratamiento.

Prevención:

Enseñe a su hijo que no comparta peines, cepillos, chaquetas, bufandas, accesorios para el cabello, toallas, animales de peluche, almohadas y evitar el contacto directo con el cabello de otros cuando juega u hace otras actividades.

Como se busca/identifica:

- Los piojos adultos son pequeños (aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo).
- Los huevos (liendres) generalmente se encuentran firmemente pegados a la base del cabello.
- Piojos se mantienen cerca del cuero cabelludo, detrás de las orejas, a menudo cerca de la línea del cuello y la parte posterior de la cabeza.
- Los piojos se mantienen firmemente al cabello. Se mueven arrastrándose en el cabello. No pueden saltar o volar (no tienen alas), se mueven rápidamente y haciendo difícil encontrarlos en el cabello del niño.
- Signos de una infestación de piojos son: picazón en el cuero cabelludo, sensación de cosquilleo en el cabello de una persona. Los piojos son más activos en la oscuridad.

No le dé un tratamiento para los piojos a su niño o el medio ambiente, a menos que usted vea liendres (huevos) o piojos en el cabello. Si su hijo tiene piojos, es importante tratar a su niño antes que regresen a la escuela. Por favor, comience el tratamiento inmediatamente para erradicar los piojos. Su pronta acción es requerida para que el niño pueda volver a la escuela tan pronto como sea posible y no se pierda oportunidades de aprendizaje en el salón de clases.

Consejos para sacar los piojos y liendres peinándolos:

- Utilice un peine fino para piojos o liendres. Estos peines pueden estar incluidos en los paquetes de tratamiento medicamentoso para los piojos o usted puede comprar uno en la mayoría de las farmacias o tiendas de suministros para mascotas. Los peines de metal con dientes separados parecen funcionar mejor.
- Siéntese detrás de su hijo y utilice una luz brillante y magnificación (si es necesario), para inspeccionar y peinar el cabello, parta el cabello en secciones pequeñas.
- Repita este proceso hasta que se hayan eliminado los piojos.
- Peine diariamente por dos semanas hasta que se encuentre piojos vivos. Esto puede tomar varias horas durante varias noches para atacar este problema. Un video entretenido puede ayudar a mantener al niño ocupado durante este tiempo.
- El piojo adulto siembra los huevos en la base del cabello cerca de la piel. A medida que el cabello crece, los huevos se alejan del cuero cabelludo. Los huevos que están a más de ¼ pulgada lejos del cuero cabelludo son ya han nacido y no siempre significa que los piojos están vivos.
- Los peines, cepillos, sombreros y otros accesorios para el cabello que han estado en contacto con una persona infestada deben ser lavados con agua caliente todos días para eliminar los piojos o liendres.
- Peinar es a veces doloroso para el niño o puede ser poco práctico por otras razones. En estos casos, hable con su pediatra para que le aconseje.

Tratamiento de la ropa y otros elementos:

- Una secadora de ropa ajustada a altas temperaturas o una plancha muy caliente matará los piojos o sus huevos en las fundas de almohadas, las sábanas, las toallas o artículos similares que su niño ha estado en contacto durante los dos días anteriores. (Los Piojos y sus huevos no viven más de uno o dos días fuera del cabello.)
- Los piojos y sus huevos en objetos (como juguetes) pueden morir en temperaturas frías. Los objetos que no se pueden poner en un secador de ropa puede ser colocado en un congelador (o al aire libre si el clima es suficientemente frío) durante varios días.

La limpieza de la casa y el coche:

- Una vez que los piojos de desprenden de la cabeza, generalmente mueren dentro de un día y los huevos, generalmente no pueden sobrevivir mucho tiempo. Aspirar la casa y muebles a fondo es todo lo que es realmente necesario para la limpieza de la casa. Una limpieza extremada realmente hará poco para eliminar los piojos.
- Tratamientos insecticidas para el hogar, vehículos o alfombras y muebles no son necesarias y es innecesariamente exponer a los miembros de la familia a insecticidas.

Consulte sólo sitios web de confianza como www.cdc.gov para obtener una información precisa sobre tratamientos y prevención de piojos.