

# 州測驗

## 為學生與家長提供的建議



**您**子女的學校可以通過各種方式瞭解子女的學習是否順利，包括：課堂功課、學習計劃、及小測驗等。即將舉行的州測驗是另一種瞭解子女在數學和英文領域進步情況的方式。這些測驗對學生很重要，對教師和學校也很重要，他們要藉助測驗的結果來提高教學，並為所有的學生提供支援。以下是您需要知道的州測驗資訊：升入下一個年級並且被其他學校錄取主要不取決於州測驗結果。學校的職員和學生家長是最了解自己的學校的。我們尊重這種瞭解，並給予學校社區同仁機會，讓大家一起合作制訂計劃，將其付諸實行，令學校變得更好，提高所有學生的成績。

### 重點改變

為了回應家長和教育人士關注的問題，去年，紐約州對測驗做了以下改變，這些改變今年仍然有效：

- 問題的數量減少
- 只要學生有成效地在做題，就不設時間限制 --降低學生的壓力，讓他們按照各自的速度完成測驗
- 老師在制定測驗過程中發揮更大作用，而且測驗結果不會影響對老師的評估。紐約市教師在教室裏的教學應該是秉著豐富學業而不是為考試教學的理念！

### 建議

- 測驗的前一天晚上，讓子女不要在最後一刻急急忙忙地準備
- 吃一頓喜歡吃的晚餐，一起度過令人放鬆的夜晚
- 確保子女有充足的睡眠；休息好很重要
- 早上鼓勵子女在家裏或學校吃早餐
- 向子女解釋每個人都會不時感到壓力，而某些壓力會有助於完成任務
- 告訴子女您對其能力有充分信心