



27 de octubre de 2020

Estimadas familias:

Halloween está a la vuelta de la esquina y sabemos que los menores y las familias de la Ciudad tienen muchas ganas de celebrar. Nos alegra poder compartir con las familias algunos consejos para que se diviertan de manera segura, sin olvidar las medidas clave de prevención de COVID-19.

Estos son los principales consejos para celebrar Halloween de manera segura:

- Celebren al aire libre: Organicen una [búsqueda del tesoro en un parque](#) o caminen por su vecindario para ver las decoraciones de Halloween. No asistan a eventos de casas embrujadas u otras actividades en espacios interiores.
- Reúnanse en grupos pequeños: La mejor idea es que celebren en su propia casa. Si se reúnen con personas fuera de la casa, quédense al aire libre y celebren en grupos pequeños. No deberían ir a fiestas. No es seguro organizar o asistir a grandes reuniones en espacios interiores o al aire libre, incluso si todos se sienten bien.
- Pidan dulces de manera segura: Si salen a pedir dulces (*trick-or-treating*), todos deben usar mascarillas, quedarse afuera y mantener 6 pies de distancia después de tocar la puerta de cada casa. Además, lleven y usen mucho desinfectante de manos.

Estas medidas de precaución son muy importantes, porque ahora sabemos que las personas sin síntomas son una fuente de contagio de COVID-19 y que el virus se propaga más fácilmente en espacios interiores.

Sin importar dónde estén, recuerden estas cuatro medidas clave para prevenir la transmisión de COVID-19:

1. Quédense en casa si están enfermos o si recientemente estuvieron expuestos al virus.
2. Mantengan la distancia física de los demás.
3. Lávense las manos con frecuencia.
4. Usen mascarillas.

Para obtener más consejos sobre cómo protegerse a sí mismos, a sus hijos y a otros, revisen la [guía de Halloween](#) del Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York en nyc.gov/health/halloween.

¡Les deseamos una celebración espeluznante y segura!

Atentamente,

Dave A. Chokshi, MD, MSc

Comisionado

Departamento de Salud y Salud Mental
de la Ciudad de Nueva York