

CONSTRUYENDO FUTURO HOY





Guía para las familias 2019-2020



www.ps230.org

Upper School
1 Albemarle Road
Brooklyn, NY 11218
(718) 437-6135

Lower School
425 McDonald Avenue
Brooklyn, NY 11218
(718) 330-9212

Índice

Mensaje de la directora.....	3
Declaración de objetivos	3
Normas de la escuela	3
Horario escolar	3
Procedimientos de entrada y salida	4
Tarjetas azules y formularios morados para la salida de los estudiantes	5
Faltas de asistencia y llegadas tarde.....	5
Enfermedades	6
Medicamentos	6
Alergias	6
Piojos	6
Comunicados	7
Plan de estudios	7
Excursiones	8
Almuerzo.....	8
Snacks.....	8
Fiestas de cumpleaños.....	8
Programas para después de clases.....	9
Reuniones de padres y maestros.....	9
Boletín de calificaciones.....	9
Informes de progreso.....	9
Cómo ayudar a su hijo.....	10
Cuenta NYC Account	10
Autorización para fotografías	10
Normas para el uso de celulares	10
Redes sociales	11
Seguridad.....	11
Protocolo general de respuesta	11
Código Disciplinario.....	11
Juguetes y otros objetos personales	11
Objetos perdidos.....	12
Equipo de Liderazgo Escolar y Asociación de Padres y Maestros.....	12
Hoja de contacto del personal escolar.....	12



© 2019 Design: Bebe - Illustration: www.illustration.com

Mensaje de la directora

¡Bienvenido a un nuevo año escolar en P.S. 230! Tanto si es nuevo o si regresa a la comunidad de P.S. 230 hemos creado este Manual para padres para que sea una herramienta que lo ayude a colaborar con nosotros en la experiencia educativa de su hijo. Nos esforzamos por crear una comunidad donde los estudiantes puedan tener iniciativa, ser alegres e independientes en espacios que respeten sus necesidades individuales. Nuestro objetivo es inculcar el amor por la lectura y trabajaremos con usted para crear metas para que su hijo llegue a ser un lector sólido e independiente. El personal de P.S. 230 se compromete a apoyar a los estudiantes como personas a medida que prosperan en su trayecto educativo. Su apoyo garantiza que podamos hacer que cada día sea lo más beneficioso y comprensivo posible. Nuestro Manual para padres de P.S. 230 es una guía de las normas, horarios y rutinas que guían a nuestra comunidad. Nuestro sitio web, www.ps230.org, es otra fuente de información actualizada. Allí podrá comunicarse con el personal, ver las últimas noticias e información y aprender sobre el plan de estudios y los programas especiales. Espero verlo en nuestros eventos de la comunidad y las reuniones de padres. No dude en comunicarse conmigo ante cualquier inquietud MDellaRagione@schools.nyc.gov.

Atentamente,

Maria Della Ragione

Declaración de objetivos

Nuestra misión es educar estudiantes autónomos y pensadores libres que lleguen a ser miembros independientes de nuestra comunidad local y global. Nuestra extraordinaria comunidad trabaja conjuntamente para establecer un entorno seguro en lo social y lo afectivo. Lo anterior les transmite seguridad a los estudiantes para que tomen riesgos en el proceso de aprendizaje. El respeto por las necesidades individuales de los niños es parte esencial de nuestra ideología. Nuestro plan de estudios, regido por los Estándares Fundamentales, se ajusta a los estilos de aprendizaje e intereses individuales de los estudiantes, y evoluciona permanentemente a medida que conocemos más a nuestros alumnos. La colaboración profesional fomenta la investigación, a fin de desarrollar nuestro conocimiento sobre el arte y la ciencia de la enseñanza. Nuestro objetivo es que los estudiantes recorran el camino del aprendizaje, valorando y respetando la diversidad, a través de las experiencias de intercambio cultural de P.S. 230.

Normas de P.S. 230

A fin de apoyar el bienestar socioemocional de su hijo, hemos establecido normas y expectativas con la ayuda del método *Responsive Classroom*, los elementos actitudinales y los libros del mes. Tenemos el compromiso de apoyar a los niños, tanto en lo académico como en lo social. Cada mes, toda la escuela se enfocará en una característica o cualidad, como compasión, trabajo en equipo y perseverancia. Además, hablaremos de dicha característica o cualidad en nuestro boletín familiar.

A continuación, describimos las normas que hemos establecido como comunidad educativa y que esperamos que representen los estudiantes:

1. Haga siempre lo posible por estar seguro, ser responsable y estar dispuesto a aprender.
2. Gánese el respeto y demuéstrela por medio de las palabras y los actos.
3. ¡Ayúdenos a mantener nuestra escuela segura, limpia y verde!

Horario escolar

El día escolar comienza a las 8:20 a.m. y finaliza a las 2:40 p.m. Todos los estudiantes reúnen los requisitos para tomar un desayuno gratuito. El desayuno se sirve a partir de las 7:45 de la mañana. Para garantizar la seguridad de su hijo, no lo deje en la escuela hasta que abran las puertas a las 7:45 a.m. Si su hijo no desayuna en la escuela, asegúrese de que desayune algo sano en casa. Los días de medio día de clases, la salida es a las 11:40 a.m. El procedimiento de salida seguirá siendo el mismo de todos los días. Todos los alumnos almorzarán en la escuela antes de salir.

Objetos perdidos

Etiquete la ropa, la lonchera y las pertenencias personales con el nombre y apellido de su hijo. Los artículos que encontremos irán a unos cajones para artículos perdidos ubicados en la *Lower School*, cerca de las escaleras principales del sótano y en el *Upper School*, afuera del aula 201, en el segundo piso. Revise esto regularmente para encontrar sus cosas perdidas. Las cosas perdidas sin reclamar serán donadas a organizaciones benéficas locales.

Equipo de Liderazgo Escolar (*School Leadership Team, SLT*)

El propósito del SLT es tomar decisiones escolares integrales. Es un lugar de encuentro donde los padres, directivos y el personal escolar tienen la oportunidad de dialogar regularmente y compartir ideas. A continuación, se detallan las fechas provisionales para las reuniones del SLT de este año:

martes, 24 de septiembre de 2019	martes, 28 de enero de 2020	martes, 26 de mayo de 2020
martes, 29 de octubre de 2019	martes, 25 de febrero de 2020	martes, 16 de junio de 2020
martes, 26 de noviembre de 2019	martes, 31 de marzo de 2020	
martes, 17 de diciembre de 2019	martes, 28 de abril de 2020	

Asociación de Padres y Maestros (PTA)

La PTA es la alianza de padres voluntarios, maestros, directivos y personal de apoyo dentro de nuestra escuela. Es muy recomendable participar en la PTA a fin de fortalecer nuestra comunidad escolar y brindar lo mejor a nuestros estudiantes. A continuación, se detallan las fechas provisionales para las reuniones de la PTA de este año:

jueves, 12 de septiembre de 2019	jueves, 16 de enero de 2020	jueves, 21 de mayo de 2020
jueves, 17 de octubre de 2019	jueves, 13 de febrero de 2020	jueves, 11 de junio de 2020
jueves, 7 de noviembre de 2019	jueves, 19 de marzo de 2020	
miércoles, 12 de diciembre de 2018	jueves, 30 de abril de 2020	

Hoja de contacto del personal escolar

Nombre	Título	Correo electrónico/Número telefónico
Maria Della Ragione	Directora	mdellaragione @schools.nyc.gov
Kathleen Drain	Vicedirectora de grados superiores	kdrain@schools.nyc.gov
Mary Jacob-Alex	Vicedirectora de grados inferiores	mjacobalex @schools.nyc.gov
Wanda Acevedo	Vicedirectora de grados inferiores	wacevedo @schools.nyc.gov
Jill Reinier	Coordinador de padres	jreinier@schools.nyc.gov (718) 437-6135 x 2010
Maryann Hegarty	Secretaria de expedientes estudiantiles	(718) 437-6135 x 2570
Emily Milbouer	Coordinadora del bus	(718) 330-9212
Anselm Scrubb	Consejero escolar	ascrubb@schools.nyc.gov
Lisa Bradley	Coordinador de educación especial	lbradley@schools.nyc.gov
Irene Joseph	Enfermera de la escuela secundaria (<i>upper school</i>)	(718) 437-6135 x 2630
Myrna Pinks	Enfermera de la escuela primaria (<i>lower school</i>)	(718) 330-9212

Redes sociales

Hoy en día, las familias tienen un nuevo rol: ayudar a los niños a comportarse de manera segura y responsable cuando usan las redes sociales. Las pautas para el uso de las redes sociales para los estudiantes se focalizan en cinco áreas: Definición de las redes sociales, creación de la imagen digital deseada, publicación responsable, evaluación de consecuencias y consideración seria del peligro del *bullying* cibernético. Para más información, visite

<http://schools.nyc.gov/RulesPolicies/SocialMedia/parentsamilies>

Seguridad

La seguridad de nuestros estudiantes es nuestra principal prioridad. Al ingresar a la escuela, debe hacerlo por la entrada principal y mostrarle al agente de seguridad un documento de identidad con foto (es decir, licencia de conducir o pasaporte). Después de registrarse, el agente de seguridad le dará un pase de visitante que deberá usarlo en todo momento mientras esté en el edificio. Debe dirigirse a la oficina principal, a menos que se indique lo contrario. Si tiene una cita programada con un maestro, la oficina principal notificará al maestro su llegada.

Protocolo general de respuesta

Contamos con un equipo de respuesta en la dependencia que está capacitado para activar y responder ante distintos incidentes que puedan ocurrir en la institución. De conformidad con el nuevo Protocolo de Respuesta General (*General Response Protocol, GRP*), pondremos en marcha simulacros a fin de preparar a nuestra comunidad educativa para los tres tipos de respuesta ante emergencias que pueden ocurrir: evacuación, albergue y confinamiento (*lockdown*). Nuestro programa de preparación para emergencias será tratado en las reuniones del SLT. Muchos otros recursos importantes para las familias también están disponibles visitando <http://schools.nyc.gov/Offices/OSYD/>.

Código Disciplinario

Nuestra máxima prioridad es garantizar que su hijo aprenda en una escuela segura, solidaria e inclusiva. Para construir una base sólida sobre la cual crezcan y triunfen los estudiantes, todas las escuelas del Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York han adoptado la actualización de las Expectativas de comportamiento para apoyar el aprendizaje estudiantil en la Ciudad (Código Disciplinario). Puede encontrar el Código Disciplinario completo disponible en diez idiomas en schools.nyc.gov/RulesPolicies/DisciplineCode/. En el aula 201 de la escuela secundaria (*upper school*) podrá obtener un ejemplar impreso.

Juguetes y objetos personales

Los estudiantes no deben traer juguetes ni objetos personales a la escuela. No somos responsables de dichos artículos y además perturban el aprendizaje.

Procedimientos de entrada y salida para la escuela primaria (*lower school*)

Entrada

Las familias de prekínder deben acompañar a sus hijos al salón de clases todos los días. Las familias de prekínder harán fila en la rampa que dirige a la escuela hasta que sea hora de ingresar al edificio, es decir las **8:25 a.m.**

Para enseñarles a ser independientes, los niños de 1.^{er} grado comenzarán a ingresar solos al edificio a partir del segundo día de clases. Los niños de kínder comenzarán a ingresar solos al edificio a partir de la segunda semana de clases. Les pedimos que se despidan en la entrada principal. A partir de las 7:45 a.m., habrá empleados afuera de la escuela encargados de recibir y acompañar a los estudiantes hasta adentro.

Salida

Las familias de prekínder, con la tarjeta de identificación, harán fila en la rampa. Para recoger a su hijo, diríjase directamente al salón de clases.

Las familias de alumnos de kínder y 1.^{er} grado deben hacer una fila en la rampa del frente del edificio. Cuando se les autorice, las familias bajarán las escaleras hacia el subsuelo. Todos los estudiantes esperarán a las familias con sus maestros. Los niños de kínder estarán en el gimnasio. Los estudiantes de 1.^{er} grado estarán en la cafetería.

Procedimientos de entrada y salida para la escuela secundaria (*upper school*)

Llegada en días regulares

Todos los estudiantes entrarán por el patio y deberán dirigirse al lugar de formación de la clase entre las 8:10 y las 8:20 a.m.

Entrada en días de lluvia y nieve

Todos los estudiantes ingresarán por la entrada principal en Albemarle Road y se dirigirán a las siguientes áreas:

- 2.º grado deberá ir al auditorio.
- 4.º grado deberá ir a la cafetería.
- 3.º y 5.º grado deberá ir al gimnasio.

Salida en días regulares

Todos los estudiantes saldrán del edificio escolar por las salidas designadas. Las familias se encontrarán con los niños en las siguientes áreas:

- 2.º grado saldrá por el patio.
- 3.º grado saldrá por la cancha de baloncesto.
- 4.º grado saldrá por la salida de Dahill Road.
- 5.º grado saldrá por la salida de McDonald Avenue.

Días de lluvia y nieve

Si llovizna o nevisca los niños seguirán los procedimientos regulares de salida. Sin embargo, en caso mucha lluvia o nieve, los siguientes procedimientos estarán en vigor:

- 2.º grado saldrá por el auditorio. Las familias entrarán por la puerta del patio trasero.
- Los alumnos de 3.^{er} grado saldrán por la cafetería. Las familias entrarán por las puertas del patio que conducen directamente a la cafetería.
- 4.º grado saldrá de manera habitual por la salida de Dahill Road.
- 5.º grado saldrá de manera habitual por la salida de McDonald Avenue.

No debe sacar a su hijo de la fila de la clase. Por razones de seguridad, es importante que su hijo permanezca con su clase hasta que el maestro se despidiera formalmente de cada niño.

Tarjetas azules y formularios morados para la salida de los estudiantes

A fin de garantizar la seguridad de todos nuestros niños, es necesario que complete las tarjetas azules y los formularios morados para la salida. En caso de haber cambios, es fundamental que actualice estos documentos en la oficina principal lo antes posible. Los nuevos números de teléfono, las direcciones y los nombres de las personas que pueden retirar a su hijo son solo una parte de la información en estos formularios. Tenga en cuenta que no le entregaremos a su hijo a ninguna persona que no figure en ninguno de estos documentos.

Faltas de asistencia

La asistencia diaria a clases es fundamental para sobresalir durante el año escolar. Si su hijo está enfermo, envíe una nota del médico o una nota escrita el día que su hijo regrese a la escuela. Si sabe de antemano que su hijo estará ausente, deberá informarlo a la oficina principal o al maestro de su hijo. Después de tres inasistencias, el maestro de su hijo llamará al hogar. Si continúan las faltas de asistencia, se programará una reunión con la dirección o una visita a la casa por parte del maestro de asistencia del distrito. Debe programar las vacaciones familiares durante las vacaciones escolares para evitar interrumpir la educación de su hijo. Todo estudiante que tenga una tasa de asistencia inferior al 90% puede llegar a no reunir los requisitos para pasar de grado.

Llegadas tarde

El comienzo del día es un momento importante en nuestros salones de clases. Es **muy importante** que su hijo llegue a la escuela puntualmente. Nuestro día comienza a las 8:20 a.m., por lo tanto, su hijo debe estar en su lugar de formación entre las 8:10 y las 8:20 a.m. Los niños se dirigen a sus salones de clase a las 8:20 a.m. en punto.

Los niños que lleguen luego de las 8:20 a.m. recibirán un pase por llegar tarde. Recibirán este pase laminado al ingresar al edificio. El maestro principal registrará cada llegada tarde.

- **Luego de 10 llegadas tarde registradas:** Recibirá una carta sobre la cantidad de llegadas tarde.
- **Luego de 15 llegadas tarde registradas:** Deberá reunirse con el maestro y un directivo.
- **Luego de 20 llegadas tarde registradas:** El maestro de asistencia del distrito visitará el hogar. Además, habrá una reunión de seguimiento con el director.

Entendemos que hay situaciones que no dependen de uno, tales como los retrasos en los autobuses y las condiciones climáticas, que pueden causar llegadas tarde. Los estudiantes no serán registrados con una llegada tarde debido a estas circunstancias. Su hijo debe llegar puntualmente para que podamos optimizar el tiempo de enseñanza todos los días.

Cómo ayudar a su hijo

Para garantizar que su hijo tenga un buen año académico, es importante que trabajemos juntos y formemos una alianza entre el hogar y la escuela. A continuación, encontrará algunas formas en las que puede ayudar a su hijo a tener un gran año.

- Rutinas de la hora de dormir: su hijo debe tener entre 8 y 12 horas de sueño cada noche. Cuando un niño está descansado tiene más posibilidades de que le vaya bien en la escuela.
- Tarea: esperamos que los niños puedan completar la mayoría de sus tareas de forma independiente.

Cuenta NYC Schools

La cuenta NYC Schools le da acceso a información clave sobre el progreso de su hijo en la escuela, incluida la asistencia, el boletín de calificaciones, información general del estudiante y las calificaciones de los exámenes, en uno de los diez idiomas en una computadora, teléfono o tableta. Para configurar una cuenta, ingrese en <https://mystudent.nyc>. Si necesita ayuda, comuníquese con nuestro coordinador de padres.

Autorización para fotografías

La primera semana de clases recibirá en la mochila los formularios de autorización para tomar fotos. Le pedimos que regrese el formulario de autorización para tomar fotos que permite que se publiquen fotos de su hijo de manera impresa o electrónica. Tenga en cuenta que, de acuerdo con las regulaciones del Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York, nunca se utilizarán los nombres de los estudiantes en el sitio web ni en ninguna publicación.

Normas para el uso de celulares

Las normas para el uso de celulares de P.S. 230 son las siguientes:

- Deben apagar y guardar los celulares en las mochilas antes de ingresar a la escuela.
- No está permitido usar los celulares durante el día escolar.
- En caso de emergencia, puede llamar a la oficina de la escuela y transmitiremos el mensaje. No llame ni envíe mensajes de texto al celular de su hijo durante el día.
- Si su hijo usa su teléfono durante el día escolar, el teléfono será confiscado y podrá retirarlo en la oficina al final del día. Si esto sucede nuevamente, el padre deberá venir a la escuela para recogerlo.

Programas para después de clases

Durante todo el año, ofrecemos una variedad de programas educativos y de enriquecimiento para después de clases. Enviaremos volantes a su hogar invitando a su hijo a participar. Debe regresarlos de inmediato, ya que los cupos son limitados. Durante el año escolar, visite el sitio web de nuestra escuela en www.ps230.org para conocer más acerca de nuevos programas.

Además, nos asociamos con Right at School para poder brindar cobertura a las familias trabajadoras y horarios extendidos para los estudiantes. Para más información, visite <https://rightatschool.com/ps-230-brooklyn-school/>.



Reuniones de padres y maestros

Las reuniones de padres y maestros son oportunidades para hablar con el maestro de su hijo sobre su progreso académico. Durante el año (septiembre, noviembre, marzo y mayo), hay cuatro eventos para padres y maestros en toda la Ciudad. De ser necesario, se pueden programar otros encuentros adicionales.

Boletines de calificaciones

Para los estudiantes de kínder a 5.º grado, los informes escritos son enviados al hogar dos o tres veces al año. Estos informes describen el progreso de su hijo.

Kínder: Enero y junio

Grados del 1.º al 5.º: Noviembre, marzo y junio.

Informes de progreso

Durante el año escolar, el maestro evalúa a su hijo en todas las áreas académicas. Recibirá esta información periódicamente.

Enfermedad

No debe enviar a su hijo a la escuela si se encuentra enfermo. Antes de volver a clases, espere hasta que su hijo pase 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para controlar la fiebre. Su hijo debe estar sano antes de reintegrarse a la escuela. En caso de que el niño tenga una enfermedad infecciosa, como varicela o faringitis estreptocócica, debe notificarlo a la escuela. Los niños que se enfermen en la escuela serán atendidos en la enfermería escolar y pueden llegar a ser enviados a casa.

Medicamentos

Los niños no pueden traer medicamentos a la escuela. Si su hijo necesita tomar medicación, debe hablar directamente con la enfermería escolar. La enfermería escolar debe administrar todos los medicamentos, incluso los de venta libre, y solo después de que el Departamento de Educación haya aprobado un formulario de autorización médica (esto incluye inhaladores). Los formularios de autorización médica se encuentran disponibles en nuestra enfermería escolar o en el sitio web del Departamento de Educación en www.schools.nyc.gov.

Alergias

Es de suma importancia que notifique a la escuela si su hijo tiene alguna alergia. Debe hablar con la enfermería escolar, el maestro principal y la oficina principal. Si su hijo tiene una alergia que requiere medicamentos, como Benadryl o un Epi-Pen, debe proporcionarlo de tal manera que, ante una emergencia, la enfermera pueda administrar el medicamento.

Piojos

A fin de mantener un ambiente libre de piojos, todo niño al que se le encuentren piojos vivos será enviado a su casa y se le solicitará que le proporcione el tratamiento. El Departamento de Educación exige que los niños estén libres de piojos antes de regresar a clases. A su regreso, el coordinador de padres volverá a revisar a su hijo y determinará si puede reintegrarse a la escuela.

Comunicación

La comunicación entre el hogar y la escuela es una herramienta importante para garantizar el buen rendimiento de los estudiantes. Nos comunicaremos de las siguientes maneras:

- Carpetas azules para tareas: Cada estudiante recibirá una carpeta azul en septiembre. Revise la carpeta de su hijo a diario y regrese todos los formularios y avisos de inmediato.
- Carta familiar y calendario mensual: La carta para la familia y el calendario lo mantendrán informado sobre los próximos eventos. Además, el maestro le enviará un boletín que explica lo que su hijo está aprendiendo durante ese mes.
- Correo electrónico: Nuestro coordinador de padres es el encargado de enviar los recordatorios semanales y las actualizaciones por correo electrónico. Si desea ser añadido a la lista de distribución de P.S. 230, envíe un correo electrónico con el nombre y el grado de su hijo a jreinier@schools.nyc.gov.
- Sitio web de la escuela: El sitio web de la escuela se actualiza a menudo con información importante. Visite www.ps230.org para encontrar actualizaciones, recordatorios y recursos.
- Mensajero escolar: Se enviarán periódicamente mensajes telefónicos a las familias entre las 4:00 p.m. y las 8:00 p.m. Este servicio utiliza el número de teléfono que proporcionó en la inscripción. En caso de que su número de teléfono haya cambiado, debe actualizarlo con la Sra. Maryann Hegarty en la oficina principal de la escuela secundaria (*upper school*).

Las familias pueden comunicarse con la escuela de las siguientes maneras:

- Puede enviar un correo electrónico: Puede encontrar el correo electrónico de todos los maestros en www.ps230.org. Ellos le responderán dentro de las próximas 24-48 horas.
- Puede programar una cita. Los maestros se encuentran disponibles durante el periodo de participación de los padres, los martes a la tarde de 2:40 p.m. a 3:55 p.m., u otro momento acordado previamente.
- Puede enviar una nota en las carpetas de tareas azules.
- Puede llamar a la oficina principal y dejar un mensaje.

Comprenda que los maestros no pueden recibir llamadas, responder correos electrónicos ni reunirse con las familias durante el horario de clase, la entrada o la salida.

Plan de estudios

Cada día, ofrecemos a nuestros estudiantes una rica experiencia de aprendizaje. Nuestros estudiantes reciben formación en lectura, escritura, matemáticas, estudios sociales y ciencias. Junto con los Estándares Fundamentales de Aprendizaje, nuestros maestros usan distintos recursos curriculares, como el proyecto de lectura y redacción de la universidad (*Teacher's College Reading and Writing Project*) e Investigaciones 3 (matemáticas) (*Investigations 3*), para asegurarse de que todos los estudiantes puedan sobresalir. Visite nuestro sitio web, www.ps230.org, para obtener más información, enlaces útiles y recursos.

Excursiones

A lo largo del año, los maestros organizarán paseos. Algunos de estos pueden ser paseos por el vecindario y otros pueden requerir que los estudiantes usen el transporte público. Antes de la fecha programada para el paseo, los maestros enviarán al hogar el formulario de autorización. Es muy importante que le entregue el permiso firmado al maestro antes de la fecha solicitada. Si el maestro no tiene el permiso firmado, su hijo no podrá acompañar a la clase durante el paseo y será ubicado en otro salón de clases.

Almuerzo y recreo

Los estudiantes reciben un período de almuerzo de 50 minutos a diario, que incluye 25 minutos de recreo. En la escuela primaria (*lower school*) los estudiantes juegan puertas adentro. En la escuela secundaria (*upper school*) los estudiantes salen a jugar (si el clima lo permite). Es importante que los estudiantes estén vestidos de manera adecuada para el clima.

Snack

Los maestros principales enviarán al hogar una carta en caso de que al grado que cursa el niño le corresponda un *snack* a media mañana o a media tarde. Los *snacks* nutritivos recomendados son: frutas, como trozos de manzana y uvas, verduras, como el apio y las zanahorias, galletas saladas o pretzels.

Fiestas de cumpleaños

Los maestros principales le informarán acerca de las normas para las celebraciones de cumpleaños. Varía de grado a grado. Los preparativos deben organizarse con al menos con una semana de anticipación para permitirle al maestro planificar según lo previsto. Son preferibles los *cupcakes* o los dulces envueltos individualmente. Si elige enviar una bebida, son preferibles las botellas de agua pequeñas o las cajas de jugo. De ser necesario, debe proporcionar las servilletas y los platos.