

APRENDIZAJE EN EL HOGAR CON SEESAW

Consejos sobre el aprendizaje en el hogar para las familias

Mantenga la salud emocional de usted y sus hijos como su prioridad. Haga de su relación con ellos su máxima prioridad y modele ser positivo.

Haga una rutina de aprendizaje constante en casa. Las rutinas hacen que los niños se sientan seguros y son especialmente importantes en momentos estresantes.

Construya un espacio de trabajo libre de distracciones con su hijo. El centro de atención de su hijo está influenciado por el ruido, el hambre, el agotamiento, la conversación, los electrónicos, y el interés en la actividad o el tema en el que se está trabajando. Crear un espacio libre de distracciones con todos en casa puede ser un desafío, así que hagan lo mejor que puedan. Sea paciente y trate de mantener el sentido del humor.

No sienta que puede reemplazar al maestro de su hijo o ser un experto en cada materia. Aprender en casa es diferente. Sea paciente y flexible consigo mismo y con su hijo.

Planifique de 3 a 4 horas de tiempo de aprendizaje enfocado. Hay menos transiciones, debates en clase y proyectos grupales en casa, por lo que la mayoría de los estudiantes pueden cubrir el trabajo escolar en 3 o 4 horas. Distribuya este tiempo para que funcione mejor con sus hijos y su familia. Hágalo una rutina consistente..

Busque momentos de aprendizaje únicos para el hogar y disfrútenlos juntos. Esto puede incluir hacer proyectos, cocinar, tareas domésticas, juegos, etc. Piense en las habilidades de matemáticas, lectoescritura, y ciencias que se pueden aplicar en las tareas diarias e involucre a sus hijos.

Brinde ánimo y apoyo. Si sus hijos se sienten abrumados o confundidos, ayúdelos a encontrar recursos que les sirvan y asegúreles que aprender lleva tiempo y que está bien tener errores.

Si tiene varios hijos, decida qué funcionará mejor. Un horario general en el que todos comienzan al mismo tiempo o un horario desfasado para que los niños puedan acceder a recursos como los dispositivos. Los niños mayores pueden ayudar a los niños más pequeños. Es una excelente manera de aprender responsablemente y con empatía.

Permita que su hijo le enseñe. Dele a su hijo oportunidades para que le enseñe sobre lo que está aprendiendo. Es una excelente manera de descubrir si realmente entienden algo y les da la oportunidad de ser expertos.

Sus hijos extrañarán a sus amigos y las viejas rutinas. Sea paciente, solidario y amoroso.

Sé amable contigo mismo y encuentra el humor donde puedas.