

ACCLAIM Academy

Weekly Newsletter

Virtue of the Month:
Friendliness

September 9, 2015

Amistad

*La **amistad** significa interesarnos en otras personas. Implica hacer un esfuerzo para que otros puedan sentirse bienvenidos, incluso los desconocidos. Si somos **amistosos**, gustosamente compartimos nuestras pertenencias, nuestro tiempo, nuestras ideas u nuestros sentimientos. Pasamos los buenos y los malos momentos junto a otras personas. Ser **amistoso** es una buena manera de no estar solo.*

Friendliness

***Friendliness** is taking an interest in other people. It is going out of our way to make others feel welcome or to make a stranger feel at home. When we are **friendly**, we happily share our belongings, time, ideas and feelings. **Friendliness** keeps us and others from feeling lonely or left out. It helps us feel like we belong. **Friendliness** begins with liking ourselves and believing we have something to share with others. With this confidence we can be **friendly** with anyone.*

Día del Trabajo

El Día del Trabajo se celebra el primer lunes de septiembre y está dedicado a darle un tributo nacional a los trabajadores que, con sus contribuciones, han hecho posible la fortaleza, prosperidad y bienestar de los Estados Unidos.

Reportes de Calificaciones el lunes

Revisan el reporte de calificaciones de su hijo que se llevará a casa el próximo lunes. Si su hijo está sobresaliendo, celebren los éxitos. Si su hijo está batallando hablen con ellos, con el maestro, busquen recursos en el Internet. Hace unas metas junto con su hijo y enfoquen en ellas estas últimas cuatro semanas.

Comida para paseos

Padres de familia, por favor, manden con su hijo, el día del paseo, un **lonche saludable**, una larga botella de **agua**, y una **cachucha** para protegerlos de los rayos del sol. Seguido, se pueden encontrar unas comidas saludables que se puede incluir en sus loncheras.

- fruta entera o enlatada con jugo natural
- verduras frescas
- pretzels o chips sin sabor, bajos en sal
- 100% jugo o leche puro
- galletas de avena sin betún o barras de fruta natural
- tortas o tortillas con carne o queso bajo en sal, frijol o verdura.

Labor Day

Labor Day, the first Monday in September, is a creation of the labor movement and is dedicated to the social and economic achievements of American workers. It constitutes a yearly national tribute to the contributions workers have made to the strength, prosperity, and well-being of our country.

Progress Reports Go Home Monday

Review the Progress Report sent home with your child next Monday. If your child is doing well, celebrate the success! If your child is struggling, talk to them, talk to their teacher, search the Internet where you can find many excellent resources. Make goals together, and keep focused on these goals the next four weeks.

Lunches for Field Trips

Parents, the day of the field trip please send your child to school with a **healthy lunch**, a large bottle of **water**, and a hat to protect them from the sun. Following are some healthful foods that are appropriate for their lunches:

- whole fruit or canned fruit in natural juices
- fresh vegetables
- low salt pretzels or plain tortilla chips
- 100% juice or plain milk
- oatmeal cookies without icing or real fruit bars
- sandwiches or wraps with low salt meats or cheeses, beans or vegetables.