



## Distrito Escolar Comunitario 4

## Guía de Recursos

Dear Families,

As we continue to adjust to our "new normal" for the next several weeks, we wanted to take a moment to check in with you. We hope you and your families are well and staying safe! If you are in need of any support, Elio and I are available and accessible via email as are your school parent coordinators.

This Resource Guide will provide you with important information and support available for our families and students. We ask that you share this information with other families for which we may not have their email contact information.

Once again, please know we are here to support our families and are available to address any concerns you may have.

Wishing everyone well!

**Elio Valdez**  
Family Support Coordinator

**Nancy Pereira**  
Family Leadership Coordinator

---

Queridas familias,

A medida que continuamos ajustándonos a nuestra "nueva normalidad" durante las próximas semanas, queríamos tomarnos un momento para conectarnos con usted. ¡Esperamos que usted y sus familias estén bien y se mantengan a salvo! Si necesita ayuda, Elio y yo estamos disponibles y accesibles por correo electrónico, al igual que los coordinadores de padres de su escuela.

Esta Guía de recursos le proporcionará información importante y apoyo disponible para nuestras familias y estudiantes. Le pedimos que comparta esta información con otras familias para las cuales es posible que no tengamos su información de contacto por correo electrónico.

Una vez más, sepa que estamos aquí para apoyar a nuestras familias y estamos disponibles para atender cualquier inquietud que pueda tener.

¡Les deseamos a todos lo mejor!

**Elio Valdez**  
Coordinador de Apoyo Familiar

**Nancy Pereira**  
Coordinadora de Liderazgo Familiar

## INFORMACION DE CONTACTO DE COORDINADORES DE PADRES

<b><u>PS/MS</u></b>	<b><u>#</u></b>	<b><u>COORDINADOR</u></b>	<b><u>Correo Electronico</u></b>
PS/MS	7	<u>Zoila Gomez</u>	<a href="mailto:zgomez@schools.nyc.gov">zgomez@schools.nyc.gov</a>
PS/MS TAG	12	<u>Daniel Johnson</u>	<a href="mailto:djohnson73@schools.nyc.gov">djohnson73@schools.nyc.gov</a>
PS	37	<u>Stephanie Rodriguez</u>	<a href="mailto:srodriguez109@schools.nyc.gov">srodriguez109@schools.nyc.gov</a>
PS	38	<u>Lennys Patino</u>	<a href="mailto:lpatino3@schools.nyc.gov">lpatino3@schools.nyc.gov</a>
PS/MS	57	<u>Lizbeth Rivera</u>	<a href="mailto:msrivera@ps57.us">msrivera@ps57.us</a>
PS/MS	72	<u>Yaniferz Cantor</u>	<a href="mailto:YCantor@schools.nyc.gov">YCantor@schools.nyc.gov</a>
PS	83	<u>Jenny Cardena</u>	<a href="mailto:jcardena@schools.nyc.gov">jcardena@schools.nyc.gov</a>
PS/MS	96	<u>Jubetsy Minaya</u>	<a href="mailto:JMinaya@schools.nyc.gov">JMinaya@schools.nyc.gov</a>
PS	102	<u>Yvonne Esquillin</u>	<a href="mailto:yesquillin2@schools.nyc.gov">yesquillin2@schools.nyc.gov</a>
PS/MS	108	<u>Estrella Reyes</u>	<a href="mailto:ereyes37@schools.nyc.gov">ereyes37@schools.nyc.gov</a>
PS	112	<u>Saulithy Rosario</u>	<a href="mailto:SRosario13@schools.nyc.gov">SRosario13@schools.nyc.gov</a>
PS	146	<u>Diana Alava</u>	<a href="mailto:dalava@ps146.org">dalava@ps146.org</a>
PS	155	<u>Marcia Sulit</u>	<a href="mailto:Msulit@schools.nyc.gov">Msulit@schools.nyc.gov</a>
PS/MS	171	<u>Kathy Rodriguez</u>	<a href="mailto:Krodriguez24@schools.nyc.gov">Krodriguez24@schools.nyc.gov</a>
PS	182	<u>Sonia Quintero</u>	<a href="mailto:SQuintero@schools.nyc.gov">SQuintero@schools.nyc.gov</a>
PS/MS	206	<u>Airyn Perez</u>	<a href="mailto:aperez115@schools.nyc.gov">aperez115@schools.nyc.gov</a>
IS	224	<u>Angie Ortiz</u>	<a href="mailto:AOrtiz32@schools.nyc.gov">AOrtiz32@schools.nyc.gov</a>
MS/HS	372	<u>Nahelis Polanco</u>	<a href="mailto:Npolanco10@schools.nyc.gov">Npolanco10@schools.nyc.gov</a>
PS	375	<u>Christina Hernandez</u>	<a href="mailto:chernandez@schools.nyc.gov">chernandez@schools.nyc.gov</a>
MS	377	<u>Amanda Natar</u>	<a href="mailto:Anater2@schools.nyc.gov">Anater2@schools.nyc.gov</a>
PS	497	<u>Najah Velasquez</u>	<a href="mailto:NVelazquez5@schools.nyc.gov">NVelazquez5@schools.nyc.gov</a>
IS	825	<u>Cheryl Hinkson-Forsyth</u>	<a href="mailto:cforsyth@inms.info">cforsyth@inms.info</a>
PS	964	<u>Julie Atwell</u>	<a href="mailto:jatwell@schools.nyc.gov">jatwell@schools.nyc.gov</a>

## CONTACTOS DE LA OFICINA DEL DISTRITO:

Si necesita ayuda con un problema que no se puede resolver a nivel escolar o desea informar una queja, comuníquese con la oficina del superintendente del distrito por correo electrónico a:

<u>Elio Valdez</u>	<u>Coordinador de Apoyo Familiar</u>	<a href="mailto:EValdez2@schools.nyc.gov">EValdez2@schools.nyc.gov</a>
<u>Nancy Pereira</u>	<u>Coordinadora de Liderazgo Familiar</u>	<a href="mailto:NPereira@schools.nyc.gov">NPereira@schools.nyc.gov</a>

## Centros de Regionales Enriquecimiento

### Elegibilidad e Inscripción

El DOE se ha comunicado con otras agencias de la Ciudad, sindicatos y organizaciones asociadas para ayudar a identificar y contactar a las familias de los socorristas, trabajadores de atención médica y empleados clave de tránsito que deberán enviar a sus hijos a los Centros Regionales de Enriquecimiento.

Con estos socios, estamos trabajando para alertar a las familias sobre esta oportunidad y para ayudar a registrar a los niños en un sitio cerca de su hogar. Si cree que puede ser elegible para un centro cercano a usted, complete esta encuesta en el siguiente enlace:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdDNFM0ezuG9mCu99utf3dkloTpdEhzBB1ancwlaeT3ny7uEQ/viewform>

## Comidas Gratis

El Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York se compromete a ofrecer tres comidas gratuitas todos los días para todos los niños de Nueva York.

- A partir del 23 de Marzo, las comidas se distribuirán en más de 400 sitios en la ciudad.
- Tres comidas al día, incluyendo el desayuno, estarán disponibles para todos los niños de Nueva York.
- De lunes a Viernes de 7:30am a 1:30pm En lugares de toda la ciudad.
- ¡Use nuestra herramienta de búsqueda de sitios para encontrar una ubicación cerca de usted!

### Cómo recoger una comida:

- No se requiere registro, identificación o documentación.
- Las tres comidas al día se pueden recoger al mismo tiempo.
- No hay espacio para comer disponible, por lo que las comidas se deben comer fuera de las instalaciones.
- Los padres y tutores pueden recoger comidas para sus hijos.

**Para encontrar la ubicación más cercana para recoger sus comidas "Grab-and-Go", vaya aquí:**

<https://www.opt-osfns.org/schoolfoodny/meals/default.aspx>

## Recursos de Aprendizaje Remoto para Familias

Cada escuela tiene su propia plataforma en línea, y muchas escuelas usan Google Classroom. Los educadores se han comunicado con las comunidades escolares para informarle qué herramienta de aprendizaje remoto utilizará la escuela de su hijo.

- Puede encontrar instrucciones sobre las cuentas de estudiantes del DOE y cómo comenzar en Google Classroom y en los equipos de Microsoft en: [schools.nyc.gov/learnathome](https://schools.nyc.gov/learnathome).
- Si tiene problemas adicionales para conectarse, comuníquese directamente con su escuela por correo electrónico. Nuestra herramienta Encontrar una escuela también puede ayudarlo a encontrar información de contacto de su escuela, si aún no la tiene: [schools.nyc.gov/find-a-school](https://schools.nyc.gov/find-a-school).

### Dispositivos Electrónicos

Si su hijo necesita un dispositivo para participar en el aprendizaje remoto y aún no ha completado un formulario de solicitud de dispositivo, visite:

<https://coronavirus.schools.nyc/RemoteLearningDevices>

\*Nota: puedes cambiar el idioma en la encuesta

Le ayudaremos a obtener un dispositivo con conexión a Internet.

- Muchos de ustedes ya han recibido un dispositivo prestado de su escuela. Si no lo ha hecho y aún necesita un dispositivo, complete la encuesta y el DOE se comunicará con usted.

### Estudiantes con programas de educación individualizados (IEP)

Si su hijo es recomendado para servicios de apoyo integrados de co-enseñanza (ICT), clase especial o educación especial, su escuela hará todo lo posible para que continúen recibiendo instrucción de los mismos maestros de educación especial y paraprofesionales de aula que generalmente enseñan ellos. Alguien de su escuela se comunicará con usted para discutir cómo se entregará la instrucción.

- Las reuniones de IEP de su hijo aún se llevarán a cabo; Las reuniones del IEP se realizarán por teléfono.
- Para hacer una referencia para evaluación inicial o reevaluación, puede enviar un correo electrónico a su director o [specialeducation@schools.nyc.gov](mailto:specialeducation@schools.nyc.gov) o llamar al 311.

### **Recursos de Primera Infancia (3K & Pre-K)**

A los niños les encanta jugar, en cualquier momento, en cualquier lugar y con casi cualquier cosa. Mientras juegan, aprenden sobre el mundo que los rodea y practican habilidades importantes. El siguiente documento incluye muchas actividades divertidas y atractivas que puede hacer con sus hijos en casa. Esto incluye actividades para bebés, niños pequeños, y niños de 3 y 4 años.

<https://www.schools.nyc.gov/learn-at-home/activities-for-students/early-childhood>

### **Escuela Primaria (grados K-5)**

Obtenga actividades y recursos para que su primer hijo los use en casa.

<https://www.schools.nyc.gov/learn-at-home/activities-for-students/grades-k-5>

### **Escuela Intermedia (grados 6-8)**

Obtenga actividades y recursos para que su hijo de intermedia los use en casa.

<https://www.schools.nyc.gov/learn-at-home/activities-for-students/middle-school>

### **Escuela Secundaria (grados 9-12)**

Para cada tema a continuación, encontrará enlaces a hojas de trabajo con actividades para hacer en casa. Para cada actividad, encontrará una descripción y / o instrucciones para la actividad.

- Información sobre el contenido y la práctica que la actividad apoya
- Una o más preguntas de enfoque o discusión que ayudarán a profundizar el aprendizaje de la actividad.

<https://www.schools.nyc.gov/learn-at-home/activities-for-students/high-school>

### **Salud y Social/Emocional**

La educación sanitaria es una asignatura académica obligatoria que enseña a los estudiantes cómo cuidar sus mentes, sus cuerpos y sus relaciones con los demás. Se requiere educación en salud para los estudiantes cada año, en los grados K-12. En la clase de salud, los estudiantes aprenden los conceptos y habilidades que necesitan para estar saludables para la vida, que incluyen:

- Habilidades sociales y emocionales.
- Cómo establecer metas para la vida y la salud.
- Cómo encontrar y usar los servicios de salud.

- Buenas habilidades de comunicación y relación.
- Cómo establecer límites y resistir la presión social negativa.

Estas habilidades son especialmente importantes en momentos en que las familias y los estudiantes manejan enfermedades u otras situaciones difíciles. Mientras su hijo está en casa, puede apoyar su desarrollo físico, mental, social y emocional con los siguientes recursos gratuitos:

<https://www.schools.nyc.gov/learn-at-home/activities-for-students/health-education>

### **Instrucción especializada y apoyo estudiantil (estudiantes con IEP)**

Los recursos a continuación están diseñados para apoyar a su hijo cuando está en casa. Encontrará historias sociales, ayudas visuales, consejos para el habla, terapia ocupacional y fisioterapia en el hogar.

<https://www.schools.nyc.gov/learn-at-home/activities-for-students/diverse-learning-for-special-populations>

### **Recursos Adicionales para Aprender en Casa**

En el siguiente enlace encontrará una variedad de libros, revistas y sitios web sobre una amplia gama de temas que atraen a niños de todas las edades.

<https://www.schools.nyc.gov/learn-at-home/activities-for-students/additional-resources>

### **Cuenta de Escuelas de NYC**

Lo invitamos a registrarse en una cuenta de escuelas de Nueva York, que le proporciona una nueva forma de acceder a información clave sobre el progreso de su hijo. Con su cuenta de Escuelas de NYC, podrá ver la información de su hijo en uno de los diez idiomas en una computadora, teléfono o tableta. Puede registrarse para su cuenta desde cualquier computadora o dispositivo conectado a Internet:

**Log into your NYC Schools Account at:**

<http://mystudent.nyc>

**Si necesita crear una cuenta, comuníquese con el coordinador de padres de su escuela por correo electrónico. Para su código de creación de cuenta.**



## Inscripción y Apoyo de Colocación

El personal del Centro de Familias está disponible por correo electrónico y está preparado para ayudar con la inscripción y colocación de nuevas admisiones, preguntas sobre admisiones, información sobre ofertas y listas de espera. No manejan la inscripción de REC.

- Tenga en cuenta que los Centros de Familias están procesando un gran volumen de preguntas en este momento en relación con la reciente publicación de cartas de oferta de admisión a la escuela secundaria. Le pedimos su paciencia y nuestro objetivo es responder a todas las solicitudes dentro de las 48 horas. Aquí le mostramos cómo recibir asistencia directa sobre estos temas:

- Bronx: [bronxfwc@schools.nyc.gov](mailto:bronxfwc@schools.nyc.gov)(Open external link)
- Brooklyn: [brooklynfwc@schools.nyc.gov](mailto:brooklynfwc@schools.nyc.gov)(Open external link)
- Manhattan: [manhattanfwc@schools.nyc.gov](mailto:manhattanfwc@schools.nyc.gov)(Open external link)
- Queens: [queensfwc@schools.nyc.gov](mailto:queensfwc@schools.nyc.gov)(Open external link)
- Staten Island: [statenlandfwc@schools.nyc.gov](mailto:statenlandfwc@schools.nyc.gov)(Open external link)

- Los padres también pueden llamar al 311 y decir "Escuelas" para ser dirigido a alguien que pueda ayudar con preguntas relacionadas con la escuela.

Si necesita ayuda con un problema que no se puede resolver a nivel escolar o desea informar una queja, comuníquese con la oficina del superintendente de su distrito por correo electrónico:

Elio Valdez, Coordinador de Apoyo Familiar: [evaldez2@schools.nyc.gov](mailto:evaldez2@schools.nyc.gov)

Nancy Pereira, Coordinadora de Liderazgo Familiar: [npereira@schools.nyc.gov](mailto:npereira@schools.nyc.gov)

## Despensa de Alimentos en Nueva York:

Con los desarrollos en curso en torno a COVID-19, muchos proveedores de alimentos de emergencia han suspendido temporalmente las operaciones normales. Los sitios enumerados en el mapa en el siguiente enlace han cambiado a comidas para llevar y bolsas de despensa para minimizar el riesgo de exposición. Esta lista está sujeta a cambios sin previo aviso. Le recomendamos que llame con anticipación para confirmar los servicios de distribución de alimentos y horarios.

<https://www.foodbanknyc.org/get-help/>

## Apoyo a Familias Indocumentadas

- **IMMSchools**

ImmSchools es una organización sin fines de lucro dirigida por inmigrantes que se asocia con educadores K-12 para transformar las escuelas en espacios seguros y acogedores para estudiantes y familias indocumentadas.

Contacto: Vanessa Luna

Correo Electrónico: [vanessa@immschools.org](mailto:vanessa@immschools.org)

Recursos Familiares:

<https://www.immschools.org/resources/families-hub>

- **Coalición de Inmigración de Nueva York**

Proporciona recursos para familias indocumentadas.

<https://www.nyc.org/>

- **Oficina del alcalde para asuntos de inmigrantes**

<https://www1.nyc.gov/site/immigrants/index.page>

- **Oficina del Contralor de Nueva York**

*Manual de derechos y servicios para inmigrantes*

Disponible en varios idiomas:

<https://comptroller.nyc.gov/services/for-the-public/immigrant-rights-and-services/>