



Alternativas a Gaming

Casi el 100% de los niños de 2-17 años juegan juegos de video. En pequeñas dosis, los juegos de azar son grandes, pero cuando los padres no hacen cumplir límites estrictos de juego, puede convertirse en un hábito negativo.

Vamos a enfrentarlo: los videojuegos están aquí para quedarse. Estas asombrosas aventuras virtuales sumergen a nuestros niños, y a menudo a nosotros mismos, en emocionantes desafíos y absorber el juego.

Mucho de algo bueno.

Como padres, muchos de nosotros tenemos la sensación de que nuestros hijos están gastando demasiadas horas en juegos de video. Tenemos razón en preocuparnos. Mientras que 30 minutos de videojuegos por día pueden incluso ser buenos para la resolución de problemas y habilidades espaciales de su hijo, más que eso puede tener un efecto perjudicial en el cerebro en desarrollo de su hijo. Y aquí está la

frotación:

puede ser terriblemente difícil separar a su hijo de su videojuego después de 30 minutos. Es por eso que le estamos dando algunas técnicas para asegurarse de que su hijo no se involucre en demasiado de una buena cosa.

Consejo 1: Confine juegos de video a fines de semana.

Hacer una regla dura que los juegos de video son sólo para los fines de semana. Manténgase firme y su niño pronto renunciará a molestar a jugar juegos de video después de la escuela.

Consejo 2: Tener una estrategia de salida.

Cuando usted proporciona a su hijo/a el tiempo de videojuegos el sábado o el domingo, asegúrese de que después de 30 minutos, la familia tiene que salir de la casa para ir en una divertida excursión, como un paseo por el parque o una fecha de juego. Tener una estrategia de salida se asegurará de que su hijo sepa que detener el videojuego no es negociable.



Entierra a sus hijos en actividades del mundo real, como deportes, artes, servicio a la comunidad y la escuela, y serán menos probable que el uso excesivo de juegos de video. ¡ por un lado, no tendrán tiempo!

Consejo 3: Modele juego responsable usted mismo.

Muchos adultos juegan horas y horas de juegos de video cada día. Esto hace difícil imponer límites a los juegos infantiles. Limite su juego después de que los niños estén en la cama o estén fuera de la casa.

Consejo 4: Ofrezca alternativas divertidas a los juegos.

Los niños nunca han dejado de amar juegos de mesa como el acorazado, Clue, y Monopoly. Almacenar su casa con estos juegos y ofrecer para jugar con sus hijos durante su tiempo de inacción.

Charadas, ocultar y buscar, Tag y veinte preguntas son un montón de diversión y no requieren absolutamente nada para jugar. Vamos a ver si su hijo/a no salta a la oportunidad de jugar a cualquiera de estos juegos infantiles tradicionales con usted.

Readers Theatre es un gran éxito en las escuelas Icahn. Haga que su hijo/a traiga algunos guiones a casa y actuar algunas historias como una familia. Usted se sorprenderá de lo grande actor que es su hijo/a y esta actividad divertida mejorará la fluidez de lectura de su niño.

Tomar un viaje a la biblioteca local como una familia es una manera fantástica de acceder a películas de alta calidad, libros, juegos de mesa y otros recursos que pueden animar un fin de semana. Es completamente gratis y muestra el compromiso del vecindario con la educación y la alfabetización.

Tocar música y tener un baile-a-Thon en casa es una manera divertida de dejar a los niños quemar un poco de vapor, expresarse creativamente y ejercitar sus cuerpos. Hagas lo que hagas, hazlo divertido y ¡ Hazlo juntos!