

SEMANA DE MARZO 30 - ABRIL 3, 2020



PS 96 ACT



BOLETÍN COMUNITARIO ELECTRÓNICO

AL TANTO

TEXTEA

@PS96NEWS AL 81-010

@PS96ESP para Español

COMIDA GRATIS

A partir del 3 de Abril, TRES comidas gratis estarán disponibles para TODOS los Neoyorquinos en 400+ centros!

- Nadie será rechazado
- Adultos y niños pueden recoger 3 a la vez
- Opciones vegetarianas y halal disponibles en todos los centros

PS 96 es un CENTRO!

7:30am- 1:30pm en el LOBBY

[Encuentra más centros Aquí](#)

APOYO TÉCNICO

Para soporte de hardware y software: llame al Soporte de AppleCare para NYCDOE al 1-800-919-2775.

Ingrese PIN: 692363 (NYCDOE)

Para soporte técnico de PS 96:

jahmed11@schools.nyc.gov

lvilleg@schools.nyc.gov



LENA NUESTRA ENCUESTA

Tómese un momento para completar la [Encuesta Familiar de Aprendizaje Remoto](#) para que podamos aprender cómo apoyarlo!

RECURSOS

Consulte nuestra [Guía de Recursos de COVID](#) para obtener una lista creciente de recursos disponibles en nuestra comunidad local!



CENSO 2020

Estos son tiempos difíciles para todos. Ayude a su comunidad a recibir los fondos federales que necesita para los próximos 10 años al tomar 10 minutos para completar su Censo 2020. ¡Los hospitales, las escuelas, las carreteras, el transporte y más reciben los fondos federales basados en los datos del censo!

¡Complete su Censo 2020 [AQUÍ!](#)

Vacaciones de Primavera

Los estudiantes tendrán descanso el Jueves y Viernes, 9 y 10 de Abril, y el aprendizaje remoto se reanudará el Martes, 13 de Abril.

Sigue revisando las aulas de Google Classroom diariamente para más anuncios.

SEMANA DE MARZO 30 - ABRIL 3, 2020



PS 96 ACT

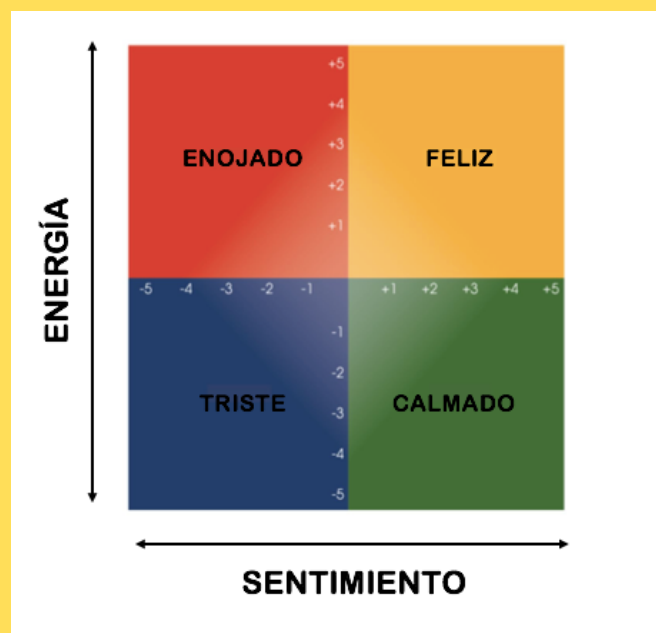


BOLETÍN COMUNITARIO ELECTRÓNICO

¡Actívate con el Sr. Goldberg!
Palabra de esta semana: FAMILIA

A	10 Forward arm circles	N	Run in place for 20 seconds
B	15 Seconds forearm plank hold	O	Tree pose for 30 seconds
C	10 Jumping jacks	P	Butterfly stretch for 10 seconds
D	10 Hops on your left foot	Q	Do all of the the vowel exercises
E	10 mountain climbers	R	10 Hops on your right foot
F	ABC Push-ups to the letter J	S	10 Wall push-ups
G	10 Backwards arm circles	T	20 alternating punches
H	5 Push-ups	U	Skip in place for 20 seconds
I	Wall squat for 20 seconds	V	Hold a mummy pose for 1 minute
J	Push-up plank for 30 seconds	W	Sing and perform head, shoulders, knees and toes song
K	20 curl-ups	X	10 crisscross jumping jacks
L	Jump side to side for 20 seconds	Y	Dance for 20 seconds
M	Jump forward and back for 20 seconds	Z	Perform as many push-ups as you can

EL MEDIDOR EMOCIONAL



Sea más consciente de cómo cambian sus emociones durante el día y cómo sus emociones se convierten en acciones.

GUÍA DE MEDIDOR EMOCIONAL

Si sus síntomas de estrés se vuelven abrumadores, busque el apoyo de [NYC Well](#) textea "WELL" al 65173



Mantente Activo
Con YMCA @ Home!

¡Entrenamientos virtuales, actividades y recursos para toda la familia!



Actualizaciones NYC COVID-19
 texea "COVIDESP" al 692-692



Preguntas? ¡Escribenos!
 Ms. Emily, emily@globalkids.org
 Ms. Minaya, jminaya@schools.nyc.gov

Visita ps96act.com para más recursos de aprendizaje remoto