

SEMANA DEL 23 - 27 DE MARZO DE 2020



PS 96 ACT



BOLETÍN ELECTRÓNICO SEMANAL

ENLACES

¡Regístrate para
REMIND!

TEXTEA
@PS96NEWS
AL 81-010 PARA
INGLÉS

TEXTEA @PS96ESP
AL 81-010 PARA
ESPAÑOL

Forma tu Futuro!
Llena el Censo
2020 [AQUÍ](#)

RECURSOS

Consulte nuestra
[GUÍA DE RECURSOS](#)
para una lista de
recursos disponibles

UN MENSAJE DE MR. K

Asegúrese de chequear REMIND y el Google Classroom de su hijo para obtener un mensaje de nuestro Director

COMIDAS GRATIS

Somos una UBICACIÓN DE COMIDA, donde pueden venir a desayunar y almorzar desde 7:30am- 1:30pm entrando en nuestro LOBBY.

ACTUALIZACIONES TECNOLÓGICAS

Si tiene problemas de tecnología (conexión a wifi, correos electrónicos) póngase en contacto con Mr. Juned, jahmed11@schools.nyc.gov

Si tienes problemas con Google Classroom póngase en contacto con la Sra. Villegas al lvilleg@schools.nyc.gov, o el maestro de su hijo

Si necesita tecnología/tecnología con WiFi, complete esta [Encuesta](#)

SEMANA DEL 23 - 27 DE MARZO DE 2020



PS 96 ACT



BOLETÍN ELECTRÓNICO SEMANAL

Mantente activo gracias con el Sr. Goldberg! Palabra de esta semana: PRIDE (ORGULLO)

¿Te preguntas cómo administrar tu tiempo? Aquí hay un ejemplo de horario diario de la Sra. Najeeullah:

A	10 Forward arm circles	N	Run in place for 20 seconds
B	15 Seconds forearm plank hold	O	Tree pose for 30 seconds
C	10 Jumping jacks	P	Butterfly stretch for 10 seconds
D	10 Hops on your left foot	Q	Do all of the the vowel exercises
E	10 mountain climbers	R	10 Hops on your right foot
F	ABC Push-ups to the letter J	S	10 Wall push-ups
G	10 Backwards arm circles	T	20 alternating punches
H	5 Push-ups	U	Skip in place for 20 seconds
I	Wall squat for 20 seconds	V	Hold a mummy pose for 1 minute
J	Push-up plank for 30 seconds	W	Sing and perform head, shoulders, knees and toes song
K	20 curl-ups	X	10 crisscross jumping jacks
L	Jump side to side for 20 seconds	Y	Dance for 20 seconds
M	Jump forward and back for 20 seconds	Z	Perform as many push-ups as you can

8:00 - 9:00am	Wake Up..Wash up...Get dressed...Eat breakfast
9:00 - 10:00am	Math Time (Prodigy..splash learn, videos, etc..)
10:00 - 10:30am	Independent Reading
10:30 - 11:00am	Writing
11:00 -12:00pm	LUNCH
12:00 - 1:00pm	Creative Time (Draw, color, build)
1:00 - 2:00pm	Physical Movement (Go Noodle, etc..)
2:00 - 3:00PM	Feedback/Questions for Teacher

Obtenga actualizaciones del COVID-19 en NYC enviando mensaje texto "COVIDESP" al 692-692

Para un poco de mindfulness y yoga por la mañana, vea <https://www.aloyoga.com/pages/alo-gives-program-morning-moments>

¡Manténgase en contacto con nosotras!
Ms. Emily emily@globalkids.org
Ms. Jubetsy jminaya@schools.nyc.gov
con preguntas

Visita ps96act.com para actualizaciones