



206 Jackson Street Lowell, MA 01852 Phone (978) 323-0800 Fax (978) 323-4600

Dear LCCPS Parents and Families,

The counseling team is thinking about you and your family, and we want you to know that we are here to support you and your child during this unsettling time. We recognize that this is a stressful time and that you and your kids may be experiencing many big emotions. To that end, we have compiled a collection of resources to use with your child to support their social and emotional wellbeing. We encourage you to take a look at the resources included in the counselor resources folder and share them with your child.

In the counselor resources folder, you will find:

1. [Digital Resources](#) for talking with your child about coronavirus, social/emotional learning and support, and Lowell community resources.
2. A [brochure](#) related to positive parenting practices
3. Lowell Community [Mental Health Resources](#)
4. An [Emotional Well-Being Challenge](#)- complete the challenge for a chance to win a raffle prize!

Resources will be continually updated based on parent and child feedback and requests.

We are also available to talk with your and/or your child. If you or your child would like to talk to one of the counselors, please [fill out this form](#).

If you or your child experiences a mental health emergency, please call 911 or bring your child to Lahey Behavioral Health (391 Varnum Ave, Lowell, MA 01854).

Stay well!

A handwritten signature in black ink that reads "Allie Rella".

Catharine Downs (3-5)

A handwritten signature in black ink that reads "Catharine Downs".

Lauren Parker (6-8)

A handwritten signature in black ink that reads "Lauren Parker".

Allie Rella (K1-2)



206 Jackson Street

Lowell, MA 01852

Phone (978) 323-0800

Fax (978) 323-4600

Caros Pais e Familiares da LCCPS,

A equipa de aconselhamento está a pensar em voce e na sua família e queremos que saiba que estamos aqui para o apoiar seu filho durante este período inquietante. Reconhecemos que este é um momento estressante e que você e seus filhos podem estar experimentando muitas grandes emoções. Para tal, organizamos uma coleção de recursos a utilizar com o seu filho para apoiar o seu bem-estar social e emocional. Nós o encorajamos a dar uma olhada nos recursos incluídos na pasta de recursos do conselheiro e compartilhá-los com seu filho(a).

Na pasta de recursos do conselheiro, você vai encontrar:

1. Recursos digitais para falar com o seu filho sobre coronavírus, aprendizagem e apoio social/emocional, e recursos da comunidade Lowell.
2. Uma brochura relacionada com as práticas positivas de parentalidade
3. Recursos de Saúde Mental da Comunidade Lowell
4. Um Desafio de Bem-Estar Emocional - complete o desafio para uma chance de ganhar um prêmio de sorteio!

Os recursos serão continuamente atualizados com base nos comentários e solicitações de pais e filhos.

Também estamos disponíveis para conversar com você e/ou seu filho. Se você ou seu filho gostaria de falar com um dos conselheiros, por favor, preencha este formulário.

Se você ou seu filho sofrer uma emergência de saúde mental, ligue para 911 ou traga seu filho para Lahey Behavioral Health (391 Varnum Ave, Lowell, MA 01854).

Fique bem!

A handwritten signature in black ink that reads 'Allie Rella'.

Allie Rella (K1-2)

A handwritten signature in black ink that reads 'Catharine Downs'.

Catharine Downs (3-5)

A handwritten signature in black ink that reads 'Lauren Parker'.

Lauren Parker (6-8)



206 Jackson Street Lowell, MA 01852 Phone (978) 323-0800 Fax (978) 323-4600

Estimados padres y familias de LCCPS,

El equipo de asesoramiento está pensando en usted y su familia, y queremos que sepa que estamos aquí para apoyarle a usted y a su hijo durante este momento tan inquietante. Reconocemos que este es un momento estresante y que usted y sus hijos pueden estar experimentando muchas emociones grandes. Con ese fin, hemos recopilado una colección de recursos para usar con su hijo para apoyar su bienestar social y emocional. Le animamos a que eche un vistazo a los recursos incluidos en la carpeta de recursos del consejero y los comparta con su hijo.

En la carpeta de recursos para el consejero, usted encontrará:

1. Recursos digitales para hablar con su hijo sobre el coronavirus, el aprendizaje y el apoyo social y emocional, y los recursos comunitarios de Lowell.
2. Un folleto relacionado con las prácticas de crianza positiva
3. Recursos de salud mental de la comunidad de Lowell
4. Un desafío de bienestar emocional. ¡Completa el desafío para tener la oportunidad de ganar un premio de la rifa!

Los recursos se actualizarán continuamente en base a los comentarios y solicitudes de padres e hijos.

También estamos disponibles para hablar con usted y/o su hijo. Si usted o su hijo desea hablar con uno de los consejeros, por favor llene este formulario.

Si usted o su hijo tiene una emergencia de salud mental, por favor llame al 911 o traiga a su hijo a Lahey Behavioral Health (391 Varnum Ave, Lowell, MA 01854).

Manténgase bien!

A handwritten signature in black ink that reads 'Allie Rella'.

Allie Rella (K1-2)

A handwritten signature in black ink that reads 'Catharine Downs'.

Catharine Downs (3-5)

A handwritten signature in black ink that reads 'Lauren Parker'.

Lauren Parker (6-8)



206 Jackson Street

Lowell, MA 01852

Phone (978) 323-0800

Fax (978) 323-4600

ជូនចំពោះ មាតាបិតា និងគ្រួសារសាលារៀនឆាប់រហ័ស៖

ក្រុមផ្តល់ប្រឹក្សាយោបល់កំពុងគិតអំពីលោកអ្នក និងគ្រួសាររបស់លោកអ្នក ហើយយើងចង់ជំរាបឱ្យលោកអ្នកដឹងថា យើងនៅទីនេះដើម្បីគាំទ្រលោកអ្នក និងកូន របស់លោកអ្នកនៅក្នុងពេលតានតឹងនេះ។ យើងដឹងថា នេះគឺជាពេលវេលាដ៏ តានតឹង ហើយលោកអ្នក និងកូន អាចជួបកំពុងប្រទះទុក្ខក្នុងចិត្តដ៏ធំធេង។ ដើម្បីបញ្ចប់ទុក្ខក្នុងចិត្តនេះ យើងបានចងក្រង ប្រមូលផ្តុំប្រភពឯកសារក្នុងប្រើជាមួយកូនលោកអ្នកដើម្បីគាំទ្រសុខុមាលភាពផ្លូវចិត្ត និងសង្គមរបស់ពួកគេ។ យើងសូមជំរុញ ទឹកចិត្តលោកអ្នកឱ្យយកចិត្តទុកដាក់មើលប្រភពឯកសារព័ត៌មាននេះរួមមាននៅក្នុងសំណុំឯកសារនៃគ្រូផ្តល់ប្រឹក្សាយោបល់ និងចែករំលែកជាមួយកូនលោកអ្នក។

នៅក្នុងសំណុំឯកសារនៃគ្រូផ្តល់ប្រឹក្សាយោបល់ លោកអ្នកនឹងរកឃើញមាន ៖

1. [Digital Resources](#) សំរាប់និយាយជាមួយកូនលោកអ្នកអំពីក្លែងប្លែងវីរុស ការរៀនសូត្រ និងការគាំទ្រខាងសង្គម/ផ្លូវ ចិត្ត និងប្រភពព័ត៌មានសហគមន៍នៃទីក្រុងឡូវែល។
2. A [brochure](#) សៀវភៅព័ត៌មានទាក់ទងទៅនឹងការអនុវត្តជាមាតាបិតាល្អ
3. Lowell Community [Mental Health Resources](#) ប្រភពព័ត៌មានសុខភាពផ្លូវចិត្តនៃសហគមន៍ឡូវែល
4. An [Emotional Well-Being Challenge](#) - ការប្រឹងប្រែងសុខុមាលភាពផ្លូវចិត្ត - បំពេញការប្រឹងប្រែងដើម្បីមាន ឱកាសពានរង្វាន់មានតម្លៃ!

ប្រភពឯកសារព័ត៌មានទាំងនេះនឹងត្រូវបន្តផ្តល់ជូនថ្មីដោយផ្អែកលើចម្លើយតប និងសំណើរបស់មាតាបិតា និងសិស្ស។

យើងអាចទំនាក់ទំនងបានជាមួយលោកអ្នកនិង/ឬកូនរបស់លោកអ្នកផងដែរ។ ប្រសិនបើលោកអ្នក ឬកូនលោកអ្នក ចង់ទាក់ទងនិយាយជាមួយគ្រូផ្តល់ប្រឹក្សាយោបល់ណាម្នាក់ សូមបំពេញពាក្យនេះ [fill out this form](#) ។

ប្រសិនបើលោកអ្នក ឬកូនរបស់លោកអ្នកជួបប្រទះបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តបន្ទាន់ សូមហៅទូរស័ព្ទមក ៩១១ ឬនាំ កូនលោកអ្នកទៅមន្ទីរពេទ្យសុខភាពផ្លូវចិត្តឡាហ្គី Lahey Behavioral Health នៅអាសយដ្ឋាន (391 Varnum Ave, Lowell, MA 01854)។

សូមស្នាក់នៅមានសុខភាពល្អ!

Allie Rella (K1-2)

Catharine Downs (3-5)

Lauren Parker (6-8)